莓辣 202009

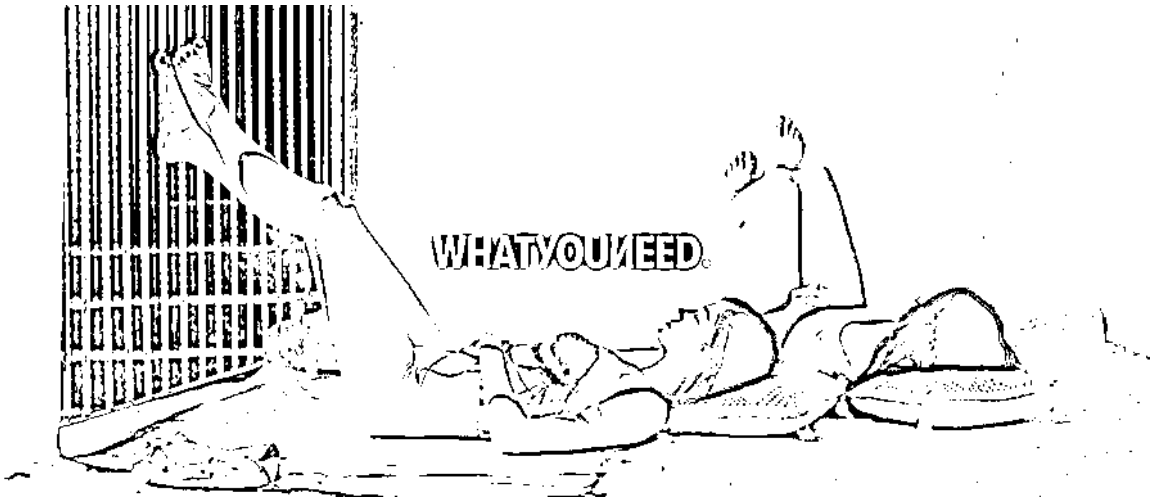
来源：http://mp.weixin.qq.com

作为一个女生，为什么我特别爱看女孩们的胸部。

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496000&idx=1&sn=246834eb35e38e611dc733a77523c315&chksm=a6d00ead91a787bb76b62878208302b10d73aac9db1d370ef7a90c4a0ab27b3153cc925e2650&scene=27#wechat_redirect

今天的文章来自莓辣的好朋友——我要WhatYouNeed。

“通过讲述年轻人们的故事，我们希望能持续不断为读者提供「生活态度」与「生活方案」的参考选项。无论你是什么形状，都可以在这里成为我们。”



我是一个女生，但我从来没有透露过自己的一个癖好：

几乎所有和我第一次见面的女生，我的眼神会快速扫过对方的胸部，而不是脸。

尤其是夏天。通过薄薄的衬衫或者 T 恤，我能轻易分辨出，哪个女孩的内衣空杯了，哪个女孩的内衣尺码小了。

如果有机会的话，我会选择一个合适而不冒犯的契机，和她聊一聊。

经历过长达十年的「内衣之困」后，

我会很在意，其他的女性，是否正在经历同样的痛苦。

Let me take you by the hand

好像从来没有人，

好好地教过一个女孩穿内衣。

大部分女生从小背心过渡到真正的“内衣”，基本都在初中时期。

我出身在一个 28 线小镇，镇上能买到内衣的一般只有两个地方：人群聚集的百货超市，以及人流量很少的深巷中。

这些标价不超过 15 元的海绵内衣，会像袜子一样被扔在箩筐里。

而且摆放的位置比较微妙，在袜子旁边，靠近着卫生巾的货架。

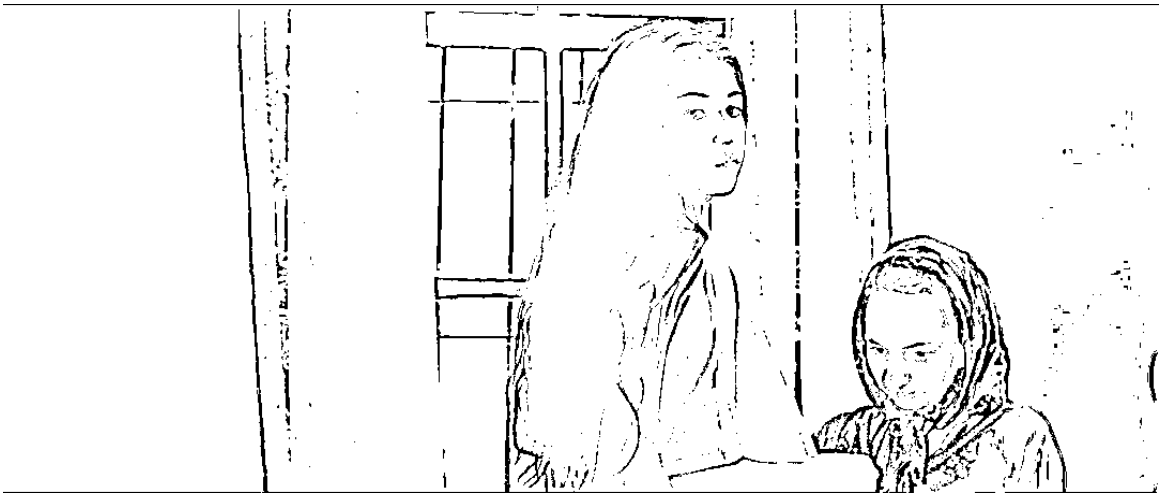
我和女生们来买卫生巾时，还会相互打掩护，在“内衣筐”里迅速找到一个喜欢的花色，然后装进黑色的塑料袋里，配上一管

牙膏，假装淡定地走到柜台买单。

潜意识里，我们好像都觉得“专门去买一件内衣”，是一件挺羞耻的事情。

而且更重要的是，包括我自己在内，我几乎从未见过哪个女孩买内衣时，会注意尺码和胸型。

刚刚发育的女生们，都会迫切地把胸部隐形化。



那段时间，不止一次目睹身边因为身材而被欺负和讨论的女生们的遭遇后，发育较快的我因此变得很害怕。

害怕被解内衣，也害怕被讨论胸部。

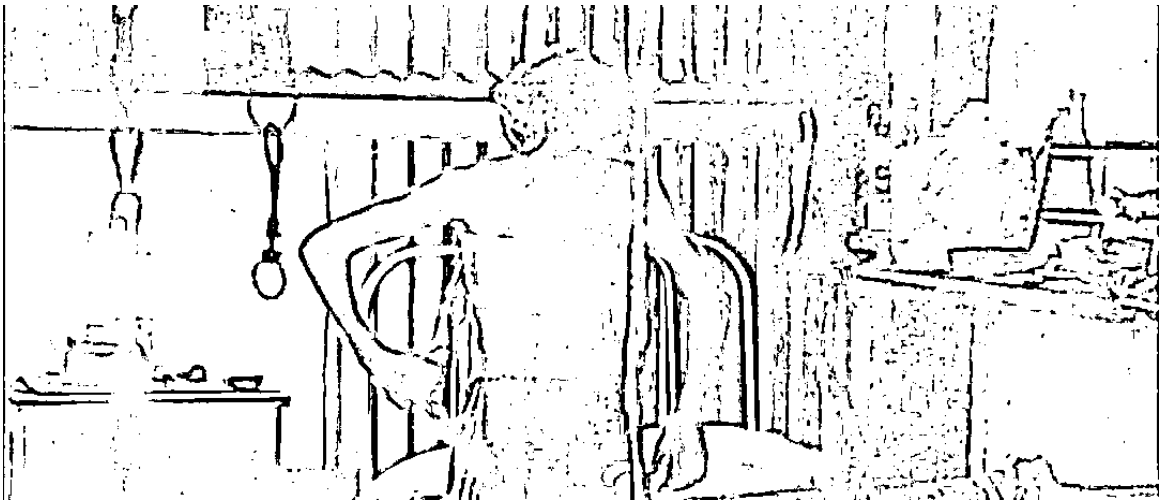
直到我在花花绿绿的“内衣筐”里，找到了一件运动内衣。

回到宿舍时，我迅速爬上了床，躲在被子里换上它。

那一刻，我似乎看到了希望。

我的胸终于变得平平的，变成了和班上其他女生相同的样子。我还猜想着，这么做就可以像裹小脚一样，强制地阻止它继续发育。

这样的小聪明，我曾经还很自豪地跟周围的女生朋友分享。至少这样，我就不会收到来自别人异样的目光和评价。



还有一个很残酷的现实是，在我们这个传统的小镇里，几乎不会有哪个女生，会和父母讨论自己的生理变化。

即便我今年 23 岁，来到了广州这样的大城市工作。身边的同龄女生里，除了极少数的人会有妈妈主动教导以外，其他人的“内衣启蒙老师”，要么是宿舍里的女生，要么就是内衣店的导购。

导购，听起来很专业的样子。

初三那年，当我第一次走进一家正儿八经的内衣店，看到那些圆润又好看的内衣，它们薄薄的布料下，塞着成型的，会弯曲的海绵，肩带与内衣的连接处，还有两个小小的蝴蝶结。

我在心里渴望着，面前这个内衣店的阿姨，会过来问我需不需要帮助。

可是直到我来回踱步了五分钟，最后只凭直觉选了一件自认为好看的内衣。结账的时候，她甚至连头都没有抬起过一下。

小镇上的内衣店，没人关心这个 size 是否适合你。

后来我上了市里的高中念书，在相对更知名的内衣品牌店里，导购忽然就变得热情起来了——

她稍微地打量了一下我，然后径直地走到 B 罩杯的货架前，翻来翻去，就为了给我挑到一件“穿得下”又“能聚拢”的内衣。

“你的胸部比较大，内衣要穿聚拢的，才不会外扩。”

直到后来，我才发现她当时给我讲了一个完全错误的知识。女生的胸部根本不需要把两个分开的胸，强行地挤在一起。

这样就跟初中时穿运动内衣一样，人为地伤害胸部健康。

但就因为这个导购的错误指导，从高中到大学的四五年里，我一直穿着体感超过 2 厘米厚度的海绵内衣。

每次穿上这样的内衣时，我都会很不舒服。

就像在炎热的夏季，每个女生都不得不承受下体黏湿的卫生巾触感一般。

我曾经以为，这就是作为女性，无法逃离的生理痛苦。

每个成长阶段，
都会有一个教你穿内衣的女生，
尽管她们只能教你一部分。

正如我上面所说的，学习穿内衣这件事，长辈们是指望不上了。

所以我经历过的“内衣教育”，通通来自身边的同龄人。

初三那年，当我脱下穿了两年的，将胸部压得平坦的运动内衣时，宿舍里家境最好的女生惊讶地问我：“你的内衣没有钢圈吗？你的胸这么大，以后会像老太太一样下垂的。”

从她这里，我才知道不能再继续穿运动内衣，而要去挑一件有轮廓的内衣了。

然而，穿上，不代表穿得对。

高一军训时，因为小镇上的导购没有指导我任何穿戴内衣的技巧，我一直没有调节过内衣的肩带。跑步时夸张的抖动，被一个更懂内衣的室友发现了。

回到宿舍后，她当着所有女生的面，脱掉自己的内衣，再穿到我身上，用两个手指来回滑动测试肩带的长度。

我们像两个走在大街上坦胸露背的壮汉，站在一起讨论内衣的尺码。

其他女生，也不再害羞了。她们纷纷把手伸进 T 恤里，学着我们的动作，调整自己的肩带。

那是我第一次，见到一个女生如此坦然地面对胸部，并骄傲地展示给所有人看。

家境较好的她，因为接受过完整的性教育，从小就懂得欣赏自己的身体。

还有一次，是大二那年。

每次买衣服都要测量尺码是否合身的室友，拿出了她的软尺，帮宿舍的女生们都测量了一遍。

我们排排站在镜子面前，等待着她喊：“好，下一个。”

对她而言，内衣除了穿得下之外，更重要的，是要感到舒适。

我们随着她的动作，抬起双手测量胸部的底围，再挺直和弯腰 45°以及 90°去测量上胸围，最后掏出手机计算器，取相差后的平均值。

除此之外，她还往群里发了一堆内衣链接和不同胸型的草图。我们才知道什么是半球型，什么是圆盘型。

那几年里，她无数次站到我身后，拍拍我的后背说：“挺直，你的胸不用藏着。”

多亏有她，我才终于丢掉了所有的厚海绵、和压在肋骨上，让人喘不过气的钢圈内衣。

学习穿内衣的十年后，

我成为了可以帮助身边人的那个女生。

很难想象，学习穿内衣这个好像平常又简单的技能，竟然花了我十年的时间。

记得第一次因为不合身的内衣挤出严重的副乳时，我在镜子面前吓得眼泪直流。

因为那块多出来的“赘肉”，按下去还会隐隐作痛，我以为自己得了绝症。

课间时，我小声地对身边的女生们说了这件事。她们都偷偷掏出手机，开始帮我寻找答案。

下课前，那张查到的科普字条，被揉成团，传到了我手里：“你没病，它只是副乳。”

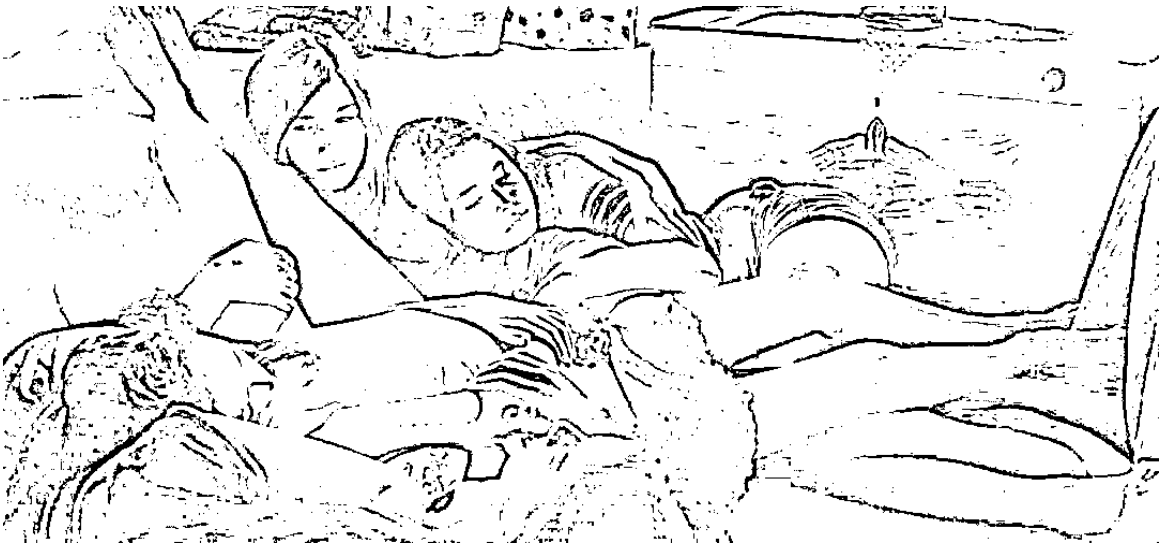
从随大流，到被动学习，最后主动探索自己的胸部。这其中每一个阶段，我都幸运地被同性伸出援手，也被这样的女性情谊深深感动着。

性格外向的我是幸运的，总能遇到愿意主动帮助我的朋友。

但那些性格内向，更羞于启齿的女生们呢？在漫长的成长过程中，她们是怎么忍受着，那些关于胸部以及其他的生理问题的？

想到这里，我很心疼她们。也才有了文章开头那样，逐渐养成了“关注其他女生胸部”的习惯。

于是，帮助朋友一起拿掉她厚重的海绵内衣时，我会夸赞她本来的胸型，并学着大学室友那样拍拍她的后背：“挺直。”



十年过去了，回到小镇上，超市里依然会堆着许多尺码不明的少女内衣。中学生们购买时，还是会像买卫生巾一样，拿个黑色塑料袋装好它。

因为我也有正处于青春期的妹妹，很担心她会像我曾经那样不停碰壁。

回家见到她们时，我站在镜子前，拿着软尺示范性地教她们测量胸围的方式。

而最终的结果，是初中的妹妹把如何正确穿戴内衣的办法，教给了她的朋友们。

她再也不用像我一样，用十年的时间，等待一个又一个“更懂一些”的同龄人，来教授这些知识。

至于年纪最小的妹妹，还在上小学，但因为我的科普，她已经会大方地谈论胸围，或者找我给她买小背心了。

而这些本应该早些出现的场景，却是十年以来，我的家庭闭口不谈的内容。

最后。

写下这篇文章时，我原本希望能呼吁女性自信，穿衣自由。

但却发现，自己落笔时仍然会习惯性的把“胸罩”替换成“内衣”，试图用一个更宽泛些的词汇，使它看起来没那么羞耻。

编辑部的女生们问起我的罩杯时，我会下意识地压低了声线，才小声地说出口。

大多数时间，我只会把自己归类到大胸女孩的行列，而非某一个具体的 cup。这样，我这个群体的人多一些，我的安全感就会多一些。

不过，我还是想对自己宽容一些，坦然地接受自己还没法做到“胸部自信”这件事。

并且也期待着未来某一天，我能够真正地用不卑不亢的语气，和身边人讨论它。

如果你也是那个，无法彻底悦纳自己身体的女生。

没关系，我们还有大把时间，慢慢来。

哪怕学会穿内衣了，
但最舒服的那一刻，
还是脱下它。

WHATYOUNEED.

孩子我不管，但是我不希望你
是我给我滚出这
作者 米花
一起去散步吧。

编辑 Acher Blake
设计 BigCutie
音乐 Ralph McTell - Streets Of London
配图《野马》《脸红的夏日》剧照

欢迎关注与星标

我要WhatYouNeed

年轻人的生活态度、指南与聚集地

Copyright © 2020 WhatYouNeed.
All Rights Reserved

WhatYouNeed's Collection

9月推荐文章

点击蓝色即可阅读

拿“自闭”当口头禅的你，应该看一看这个故事。

他们有着和大多数同龄人，截然不同的人生。

我在大山里，举办了一场时装秀。

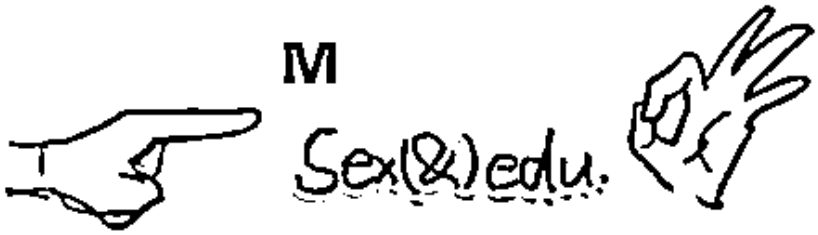
他们是如何用一个灵感，换来54万善款的?

做一个幼稚的人，真的会快乐一百倍。

> *朋友为我做过的幼稚事，真的会记住很久很久。*

到底怎么才能打上HPV啊！！！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495997&idx=1&sn=23a8e87cefff0ada42f171756c553bbb&chksm=a6d00ed091a787c6a3f08166aff084800232701a401747229c36f7d11c717994fd418450d346&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

自从HPV疫苗突然降临，几乎所有的中国女孩都感受到了千万份的疫苗焦虑。

从前的我们，像极了一个憨憨，既不知道HPV是啥，也不知道宫颈癌离我们到底有多近。

后来，我们什么都知道了，却产生了深深的焦虑：打还是不打，想打九价却没有钱，有了钱却约不到……

这真的，太难了.....

01.

这么难，我还要不要打HPV?

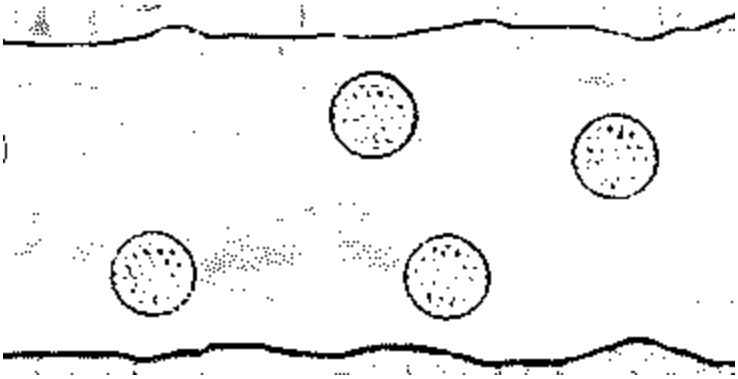
如果能打，那当然还是打的好啊！

人乳头瘤病毒，简称HPV，可以说是引发子宫颈癌的主要元凶，而子宫颈癌在女性癌症中排第二位。

大部分性活跃的女性和男性均会在人生的某阶段感染HPV病毒，甚至一些人还会反复感染。

在中国5.5亿超过15岁的女性中，每年有超过6万的女性被诊断出因hpv病毒感染的疾病。

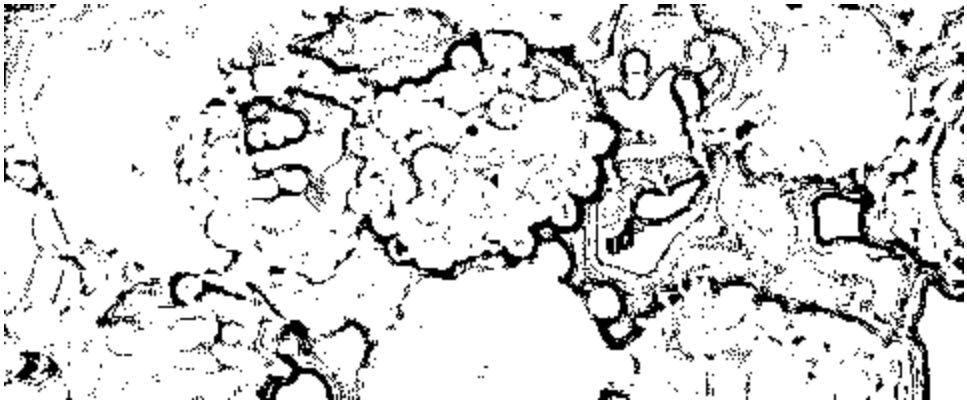
而其中，有接近3万人因此去世。



当然，感染HPV病毒并不代表一定会得宫颈癌。

现在已知的HPV病毒有100多种亚型，可导致癌症的约有四十多种，其中，有13种以上的病毒亚型属于高危病毒。

感染高危亚型的HPV病毒通常是没有症状的，绝大多数感染者会在自身免疫系统作用下一两年内可以自愈，**但是如果长期持续感染高危HPV病毒，就很有可能引起宫颈癌和宫颈癌癌前病变。**



除了宫颈癌，与女性相关的还有：子宫颈癌，阴道癌，外阴恶性肿瘤，肛门周围癌，甚至喉癌。

男性相关的疾病则有肛门癌，喉癌和阴茎癌。

在这场与HPV的对战中，没有一个性别可以幸免。

02.

怎么预防HVP感染?

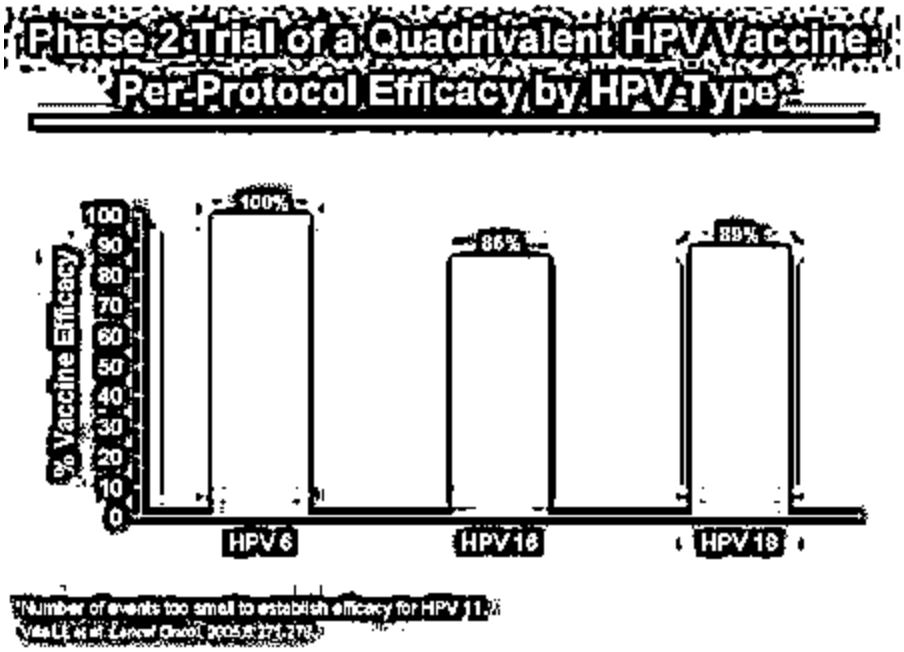
一般来说，只要定期做妇科检查和HPV筛查，就能在宫颈癌病变前治疗。

但是，因为大家对妇科检查的莫名其妙的有色眼镜，还有对做检查的害羞，大部分人不会主动去做妇科检查。

这个时候，打HPV疫苗就很有必要了。

早在2008年的时候，美国食品药品监督局（FDA）就通过了子宫颈癌疫苗。它能预防与HPV感染有关的大部分疾病。

疫苗主要针对HPV16 和 HPV18 两种病毒，在及时接受九价疫苗（疫苗的分类请见下文）的情况下，**基本上可以达到90%-100%的成功率。而对于其他的相关疾病，它的预防能力也高达97%。**



主要的子宫颈癌疫苗有三种，二价疫苗，四价疫苗和九价疫苗。

二价疫苗Cervarix（二合一子宫颈癌疫苗）主要针对的是前文有提到过的两种高危型病毒HPV16和HPV18。

四价疫苗Gardasil（四合一子宫颈癌疫苗）比二价疫苗多增加了几种低危致癌病毒HPV6和HPV11。

九价疫苗Gardasil 9（九合一子宫颈癌疫苗）是预防病毒种类最全的一款，包含了多种高危和低危病毒。

从三种疫苗的功效来看，九价疫苗的功效最齐全，目前欧美市面上接种的也都是九价疫苗。

2价、4价、9价HPV疫苗情况

HPV疫苗	2价	4价	9价
生产企业	葛兰素史克公司	默沙东公司	默沙东公司
全球上市时间	2009年10月	2006年6月	2014年12月
预防HPV病毒型别	HPV16、18型	HPV6、11、V16、18型	HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58型
国内适用年龄	9岁-45岁女性	20岁-45岁女性	16岁-26岁女性
预防疾病	预防约70%宫颈癌；两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌	预防约70%宫颈癌；两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌（国外研究可以预防生殖器官尖锐湿疣）	能预防约90%的宫颈癌，相应型别引起的癌前病变和原位腺癌（国外研究可以预防生殖器官尖锐湿疣）
接种程序	0-1-6月	0-2-6月	0-2-6月
疫苗采购价格	580元/支	798元/支	1298元/支

要打疫苗的话肯定是九价最好，能够覆盖的亚型也最多。

但是如果没能打到九价也可以先打四价，毕竟最常见的两种亚型是可以预防的。

九价疫苗目前国内各地区都可以接种HPV疫苗，但是内地城市基本都要摇号，香港疫苗又是真太太太贵，加上疫情原因出境打疫苗更是难上加难，很多适龄女性生生熬过了26周岁耽误了打九价的时间。

03.

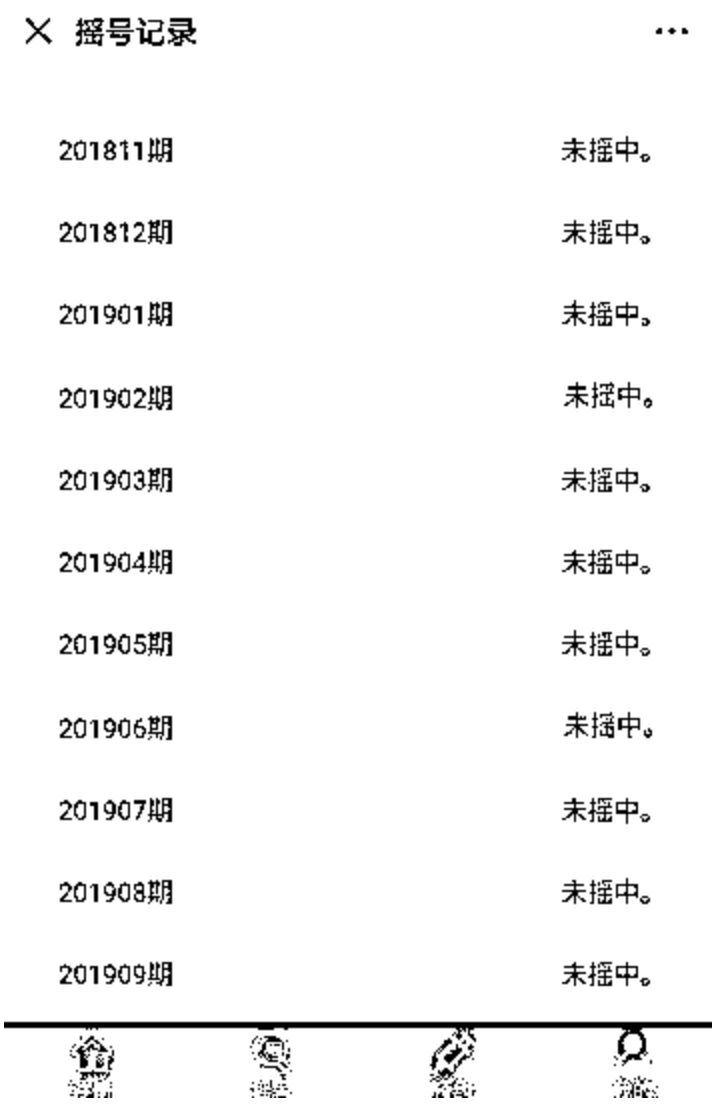
别人都打上疫苗了吗?

A. 早买早享受型

莓辣er的一位学医的同学嘟嘟从17年开始关注HPV疫苗，而当时国内能够接种九价HPV疫苗的地方只有香港。

她没有犹豫，一共分三次先后前往香港，九价HPV疫苗分三针，每针6000港币（约合5500人民币），加上往返机票，酒店食宿，体检手续，总花费6w+。

B. 摇啊摇，摇到外婆桥型



相比之下，后知后觉的姐妹小涵就没那么幸运。

“没准我房子都摇到号了，HPV还没摇到。还好我买不起房，不然该是件多么难过的事。”

“摇号一次次的让我觉得自己是茫茫人海中特别微不足道的一个人，人的悲伤只有两种，一种是踌躇满志，一种是万念俱灰，这两种悲伤我各经历过11次了。”

C. 再看看吧，主要是肉疼型！

“越慌越想越慌，越想越慌越想”，打HPV疫苗的时候会肉疼么？

会。一方面是来自注射后的副作用，另一方面，则是它的价格：一针一千多元的价格，足够让广大社畜肉疼许久。

看看，咱们一样啊

但不打的后果呢？生病了怎么办？岂不是要花更多的钱？

和我一样整天吃土的冰冰跟我说：

“坦白的说，一切都源于我没钱，如果有更多的钱，我就可以更好得对自己的健康负责，HPV疫苗的问题让我冷静下来，我真的发现自己的抗风险能力太差了，我不知道拿什么来为我的健康保驾护航。”

“我想想，还是放弃打疫苗了，没钱抗风险就自己小心降低风险，反正只要我注意个人以及伴侣的清洁卫生，坚持使用安全套，定期体检，总会健康成长的，对吧。”

“一定会的。”

04.

焦虑破局

我们在被所有的公众号教导，女孩们如果有能力最好一定要打九价疫苗，但是，并不是每一个人都有这样的能力，又或者，有很多人会觉得没有必要打九价，真的吗?

A. 一定要打九价吗?

根据现有的观察从预防宫颈癌的角度来看，二价和四价的疫苗具有同等效力，**但是在预防的HPV病毒的型别上有差异，价越高，能预防的HPV病毒类型越多。**

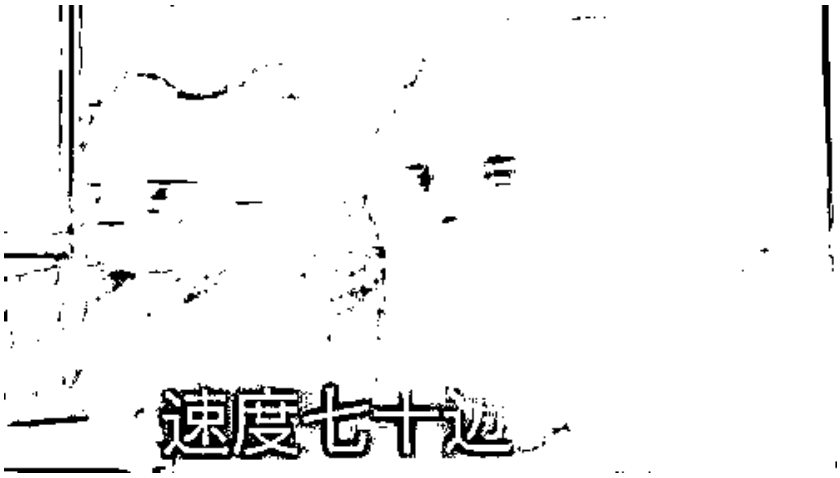
二价苗：针对的是两种高危型HPV病毒，适合9-45周岁女性。

四价苗：针对的是两种高危型HPV病毒，和两种低危型HPV病毒，适合20-45周岁女性。

九价苗：针对的是两种高危型HPV病毒，两种低危型HPV病毒，和其他五种常见HPV病毒，适合16-26周岁女性。

因此我们建议姐妹们，应当在有接种条件的情况下尽早接种，能够打9价当然是最好的，不要等待错过了最佳接种时间，毕竟26岁之后就不给摇号了啊。

错过了打9价的年龄的姐妹，也建议大家去打个二价或四价，毕竟健康是自己的。



B. 怎么才能快点打到HPV疫苗?

很多人因为不想等摇号，选择去香港甚至去国外打，但是这样真的是又折腾又费钱。

好在现在国内也有很多私立医院能够接种了，但是找一个靠谱的私立医院也很难，而且一般来说三针下来，也要6000起步了。

好在！莓辣前两天网上冲浪发现了一个比较快又比较便宜的约上疫苗的方法：

拼多多百亿补贴健康专场

居然能预约HPV疫苗！！

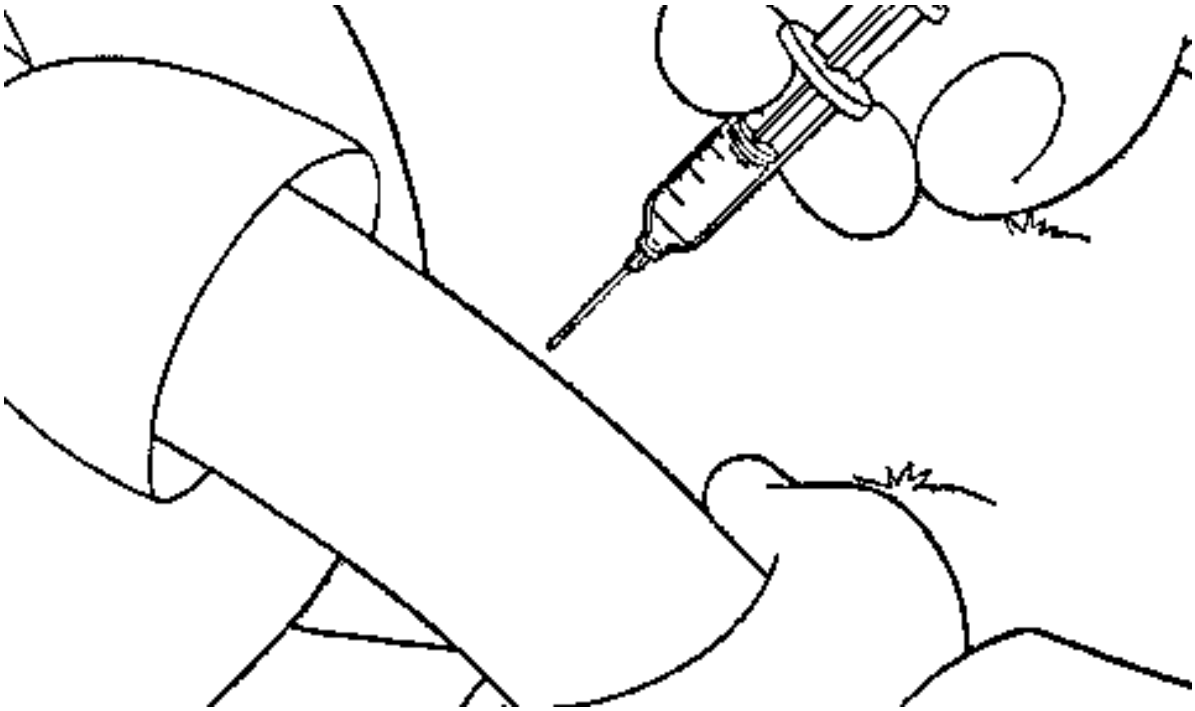
莓辣刚看到的时候人也傻了，第一反应就是，拼多多居然能约疫苗，第二个反应就是，这玩意靠不靠谱啊？？

我们去查了一下，**目前大陆的9价疫苗都是由各个城市的疾控统一配送、再供给各个正规私立医院，都是美国默沙东公司生产的疫苗，一盒一码，可以扫码验真。**

疫苗是做不了假的，涉及健康，平台管控也十分严格。

当然，大家买的不是疫苗药品，而是平台代预定的疫苗接种服务，费用包括了：预约、三针疫苗和注射费用。

提供接种的医院都是各个疾控正规的私立医院，三证合一，全国各大城市均可代预约。



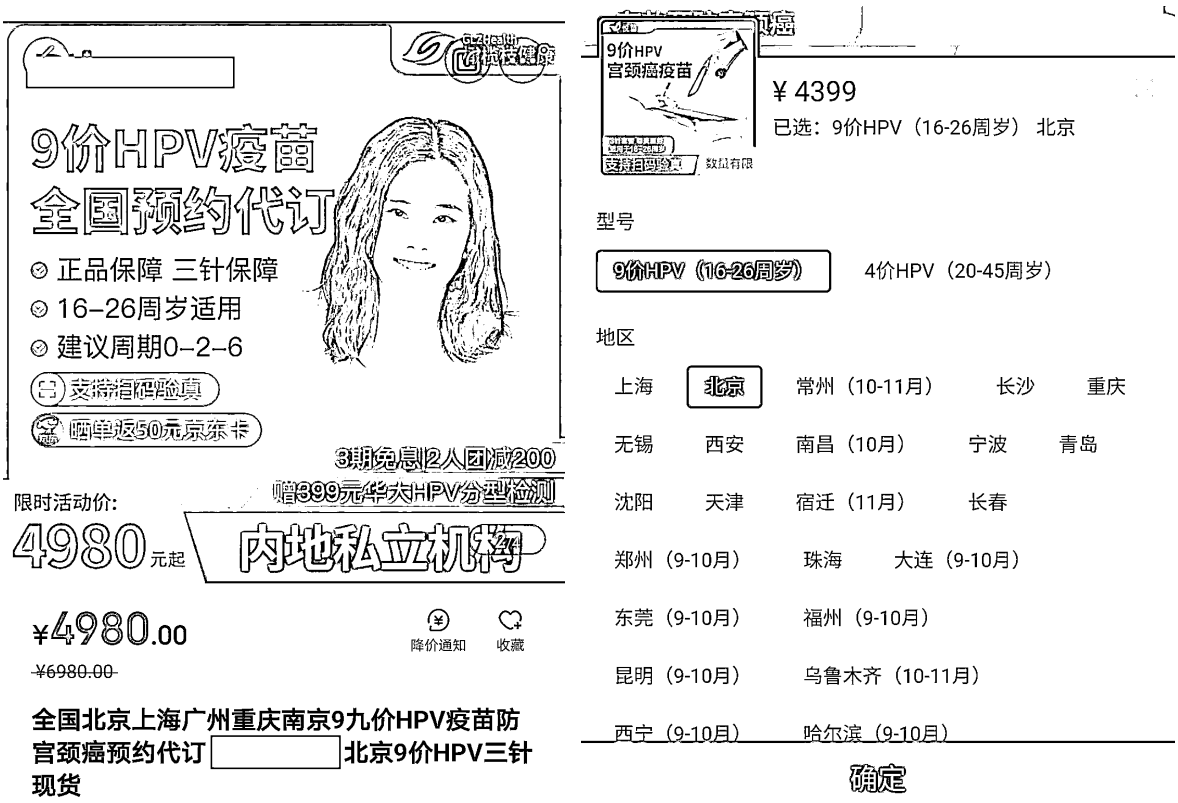
而为什么这里的HPV疫苗价格比其他渠道更低呢?

这是因为正好赶上了拼多多百亿补贴计划，拼多多会直接给疫苗预约平台补贴，**很多城市的四价疫苗补贴之后，价格跟自己去线下社区接种差不多。**

九价疫苗更是降了将近千元，而且没有任何额外付费和捆绑销售！

比如说北京的9价疫苗，公立医院三针加上服务费大约是4000-4200元左右，其他平台的预约价格是4980，而拼多多百亿补贴上的价格是4399元！

接近公立医院价格，比其他渠道预约私立医院价格便宜了500多元！约到就是赚到！



（左为某东9价预约，右为拼多多百亿补贴预约）

而且预约流程也很的简单。下单后7-10个工作日内会有客服电话联系跟你预约，到预约时间后去接种就行了。

拼多多百亿补贴到底是什么?

百亿补贴是拼多多官方从去年6月份开始推广的品牌项目，由平台自己烧钱补贴全网大牌。

iPhone、华为、小米、联想、雅诗兰黛、SK2、Lamer、任天堂Switch、乐高等等，大牌商品均有平台补贴价（在品牌成本价的基础上补贴5%-50%，用户到手价=成本价-平台补贴）。

并且官方也承诺了100%正品，提出“假一赔十”、“正品险”等承诺，如果你发现有假货，马上可以发起理赔。

这点其实莓辣是相信的，因为过去大家对于拼多多的印象可能就是“买点小东西”，而百亿补贴项目就正是平台为了扭转这一印象而推出的。

这是一项“烧钱换取信任”项目，单从这一点来看，平台可能比用户更担心有假货。

100%正品无忧

所有百亿补贴商品承诺假一赔十，有正品险双重保障。

七天退换 ▷　　退货包运费 ▷　　官方客服 ▷

假一赔十

消费者在拼多多平台购物享受商家提供的正品和质量保障。若消费者购买到假货，可以主张“假一赔十”。

假一赔十

正品险

“正品保证保险”是由拼多多联合中国人保财险及国内外知名品牌共同推出。若消费者购买的指定商品经品牌鉴定为假货，可发起理赔。

正品险由中国人保财险承保　　查看详情 ▷

拼多多 x 品质保障

品牌授权　　假一赔十　　售后无忧

莓辣也自从开始研究上百亿补贴之后就停不下来了，是真的好逛。

699元的SK2神仙水230ml，679元的Lamer精粹液、238元的雅诗兰黛眼霜、84.5元起的MAC口红……基本比官网便宜一半，大牌正品还保真！

还有酒店机票出行补贴。

全季、桔子酒店限时专宠，入住单晚低至160元起；汉庭、星程、ibis入住单晚110元起！3晚连住套餐，可分开使用，或一次使用多张，未住满3晚可申请部分退款，下单即送华住金卡季卡，详情可咨询客服。

当然，百亿补贴远不止这些。手机电脑、3C配件、海淘美妆、零食生鲜、潮鞋玩具等等，基本涵盖了生活的方方面面。

1399元的AirPods Pro，639元的海淘版健身环等等，大家可以点击下方小程序卡片进入百亿补贴主会场，随意逛逛或者直接搜索看看有没有自己想要的，千万别错过啦。

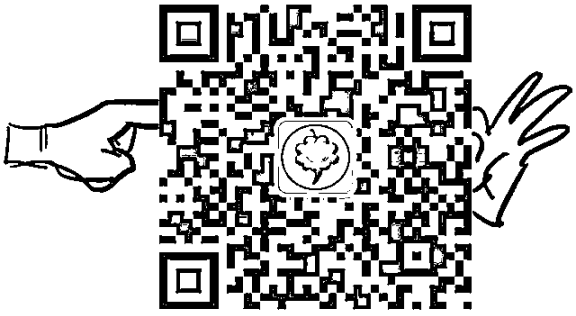
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

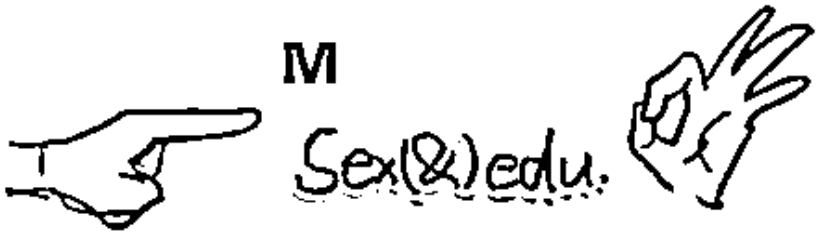
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

不懂性焉知爱，我们给上百个“成年人”补了一节性教育课

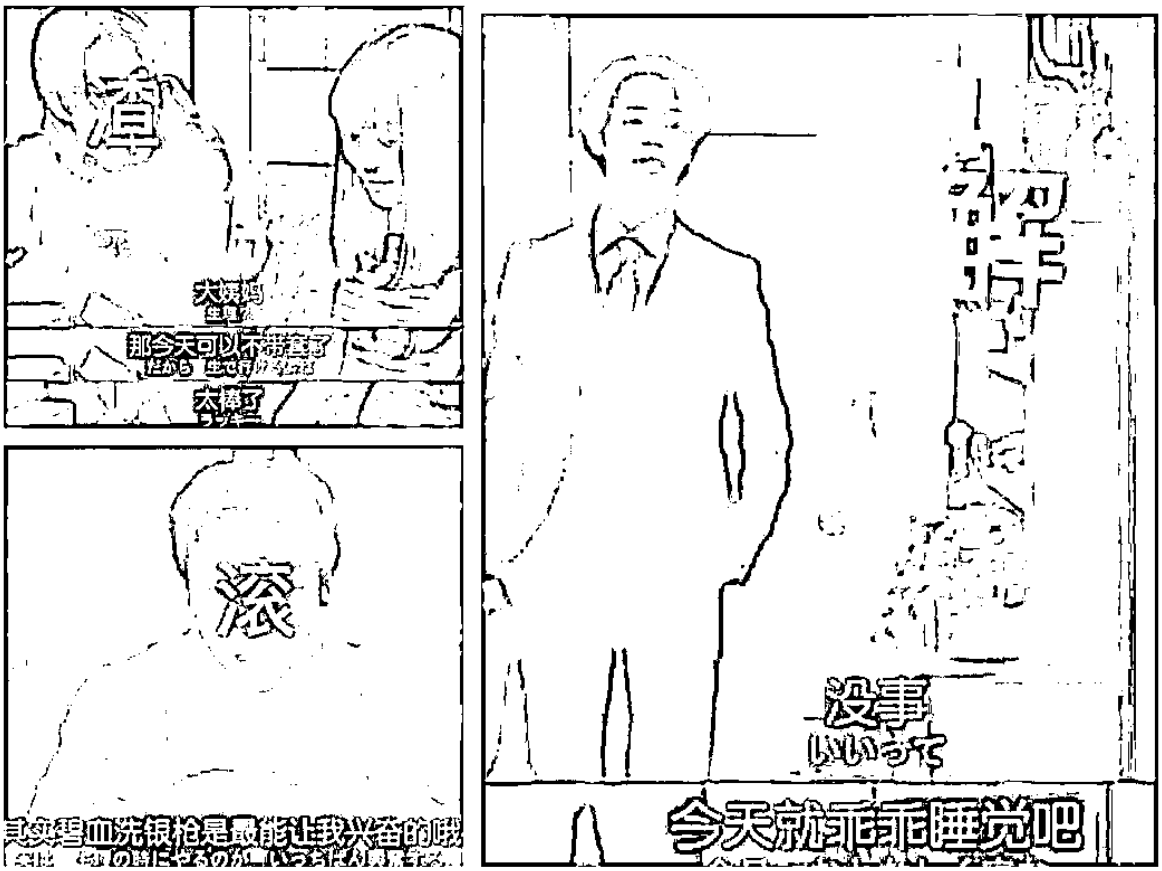
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495957&idx=1&sn=6e7378ba71aecceb8630c8030a82d955&chksm=a6d00ef891a787eecdb4fee8b503eb87c1a3d2252ad9a15d21f5408f06f6ed4911ec36e0b05d&scene=27#wechat_redirect



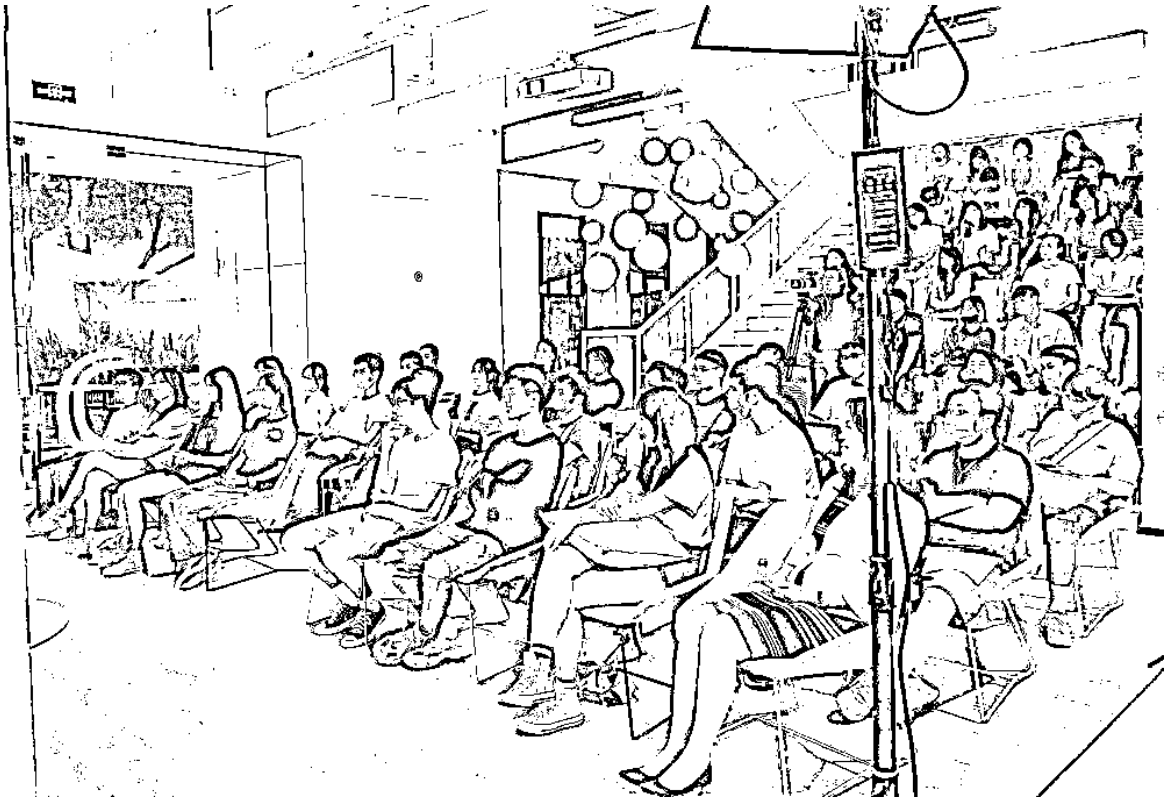
你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

在“性”相对开放的今天，年轻人纷纷以“老司机”自居，对自己的“性知识”（电影小说小黄片中习得）储存量有着盲目的自信。

但由于性禁忌的大环境，这些姿势了解不少的“老司机”往往都是性知识极度匮乏“未成年”。



就在昨天，9.26世界避孕日，一直致力于性教育的莓辣，联合硬核科普平台果壳，联合权威的公益组织世界避孕日，还特别邀请到了靠谱医生，中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会委员--郑峥主任，在深圳高北十六创意园开展了一场给所有人补课的性教育课堂。



但没想到进行到最后，讲座还成了现场辩论会。

“女性避孕权很好，但是是不是有点上升女权了？是不是矫枉过正了？现在很多女权，不要义务，只要权利，是巨婴行为。”

“女权不是男权的对立，不是只要权利，而是希望争取平等，权利和义务上都平等。”

“老师们说要推动性教育，这个在国外比较容易实现，在我国就很难，这是我们的文化限制的。”

“不要定义我们的文化。”

我们欢迎所有的观点和讨论，只要不打架（中间确实有担心过打起来），也很开心今天观众们分享了很多不一样的观点，**对我们来说，这其实是一个有意思的不同的价值观的碰撞。**

遗憾没能及时到现场上课的朋友们可以仔细阅读下面的精华笔记在线补课。

01.

基础知识速记

警惕那些广为流传的“常识”。

√ **黑木耳不一定是黑木耳，阴唇颜色变化因人而异，阴茎和乳头同理。**

√ **结了婚就不痛经了只对少数特定情况有用-原来狭隘的子宫颈管通过分娩被扩张了。**

√ 处女膜不是膜，准确的称呼是阴道瓣，**而且处女膜的劈裂与否不一定和性交/插入有关系，绝大多数人的阴道瓣天生就不是封闭的**，不然月经怎么流出来咧。

（想了解上述真相详情或者其它“常识“背后的科学真相

请移步评论区提问）

02.

拥有完美性爱体验须知

√ **自愿：各方知情同意，每个人每分每秒都有拒绝的权力。**

√ 安全：无伤害、安全空间、清洁卫生、无意外怀孕及染病风险。

√ 舒适无痛：互相尊重的沟通、基于沟通精进的技术。

（想了解上述操作详情，请移步评论区提问）

划重点来了！！！

03.

道路千万条，避孕要做好

全球人工流产术每年高达 4 800 万次，我国每年人工流产术大约 1 300 万次。

有数据显示，我国人工流产术女性主要集中在 25 岁以下，且 50% 为未婚女性，流产次数超过三次的有13.5%。

但你真的清楚人流对身体的影响吗？知道人流是怎么做的吗？

『今天手术，明天上班』、『无需住院，无痛解决烦恼』的小传单真的靠谱吗？

√ 人流手术不是小手术，3分钟无痛人流都是骗你的，三分钟洗碗都不一定洗的完。

√ 人流不是避孕手段，多次人流之后，可能会很难再怀孕或容易自然流产，生产时也容易大出血。

√ 很多不孕不育的妇女，都是有过流产经历的。

重点中的重点：不想搞出人命，就得好好避孕！

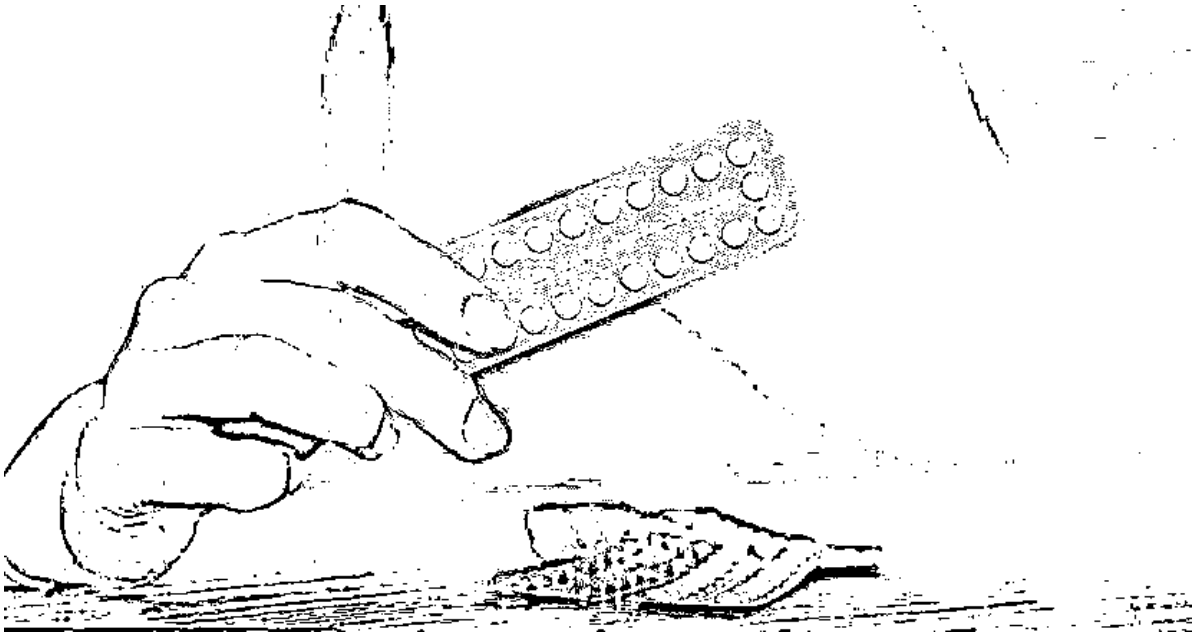
▲体外射精和安全期是非常不靠谱的避孕方式，是渣男最常用来哄骗傻白甜的。

▲紧急避孕药只能作为避孕失败或遭受性暴力之后的一种弥补措施。绝不能作为常规避孕方法。

▲短效避孕药不同于紧急避孕药，是可以长期服用的，世界卫生组织推荐的非常靠谱的又稳又爽的常规避孕方式！

联合国2016年公布的资料显示，欧美发达国家短效避孕药使用率高达40%。主要机制就是通过每天服用少量的孕激素、雌激素来抑制排卵。

这些激素代谢非常快，一天就代谢完了，所以停药后不会影响怀孕。



▲**安全套一定要全程戴着，不能只是最后射精时才戴！**

“先动两下再戴套套”原则上和体外一样，前列腺液中已经有少量精子了，是足以致孕的！

无论有没有怀孕，在等待结果或准备手术的过程都会让你崩溃。所以请熟记避孕知识！

贴心如莓辣，一张表格带你复习一下这个重中之重的知识点，也欢迎大家积极在评论区讨论提问。

避孕方式大比对

有效率排行：

禁欲/同性行为>短效避孕药>安全套>体外射精>安全期>紧急避孕药

	短效避孕药	男用安全套	紧急避孕药
避孕率	99.7%	85%-98%	75%-85%
适用人群	长期稳定的单一亲密关系	多伴侣关系/炮友关系等	避孕失败/遭遇性暴力
价格	1.3元-4.6元/片	1.5元-25元/个	7.5元-70元/片
操作性	需每天服用	需每次佩戴	需事后72h内服用
优点	有效、亲密、调节经期、祛痘	防性病	可以事后阻止怀孕
缺点	需每天服用、长期大量吸烟者不适用	易使用错误、少数勃起障碍、佩戴需中断性爱、不亲密	成功率低、副作用大、激素性肥胖等

MAY U BE FREE TO LOVE

看了这些重中之重的知识点，我仿佛已经听到有人小声议论了：

“吃避孕药？会有副作用吧”

“会导致月经紊乱吧”

“会长痘发胖吧”

“还得每天吃容易忘记”

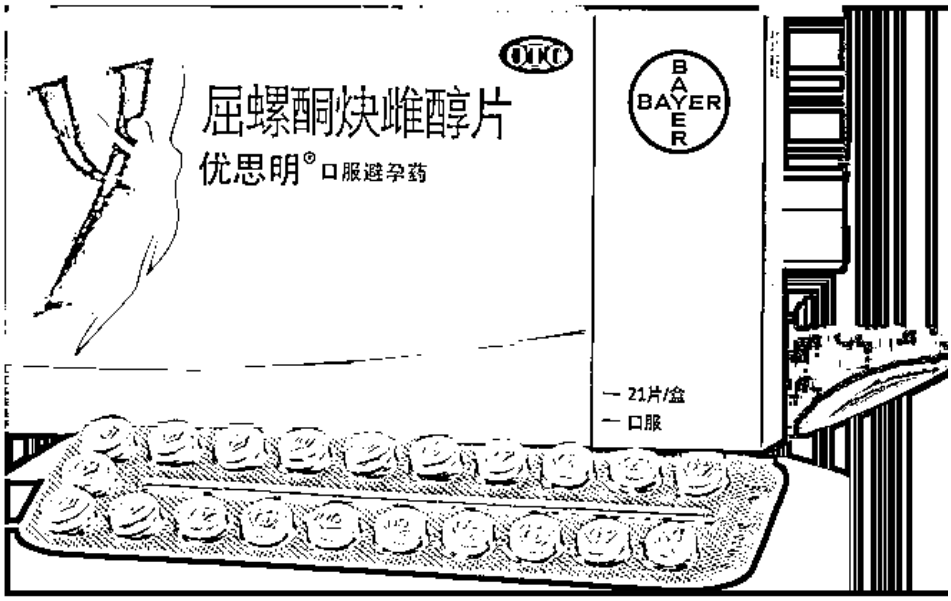
...

这里要附上关键问题答疑了：

关于副作用，因人而异，而且大多都是刚开始服用时的适应症。就跟你刚开始健身会肌肉酸痛一个道理，一般三个月后就会消失。

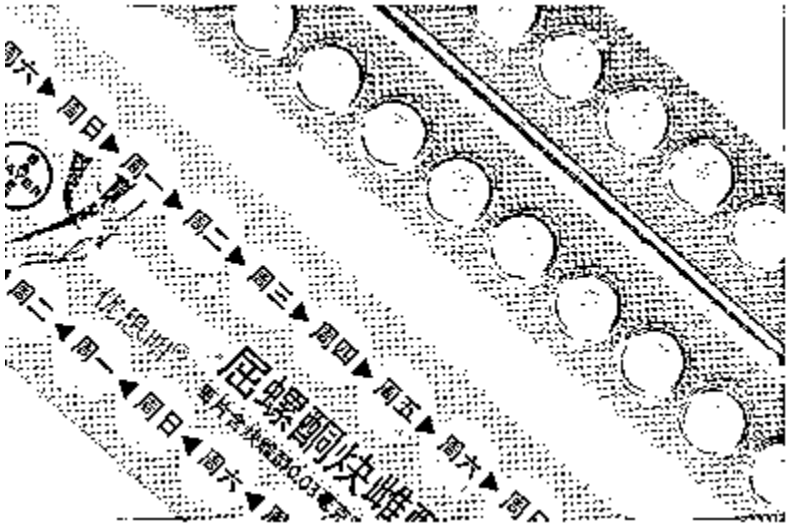
说短效避孕药导致月经紊乱的那些人，请先区分清楚紧急避孕药和短效避孕药，**紊乱月经的是紧急避孕药，短效避孕药可是妇科医生常开来给患者规律月经的。**

长痘发胖这件事也要看你选什么牌子，比如新一代短效避孕药优思明，**独特的孕激素成分屈螺酮非常接近人体自身分泌的孕激素。**



屈螺酮还具有降低体内雄激素活性的特性，也就是所有女孩子们都关心的祛痘控油效果，另外它还可有抑制水钠潴留的特性，也就是去水肿！

忘吃这个情况，聪明的品牌方早就想到了，很多短效避孕药品牌，会把服药的天数顺序印在药片板上，就是为了让大家不要忘记服药。



而且建议大家放在每天都可以看到的床头柜/刷牙杯旁边，或者放在随身包包里，这样就不容易忘记了，漏服的话及时按照说明书补服也是不会影响有效性的。

04.

课堂深度思考

为什么有人就是没法好好避孕?

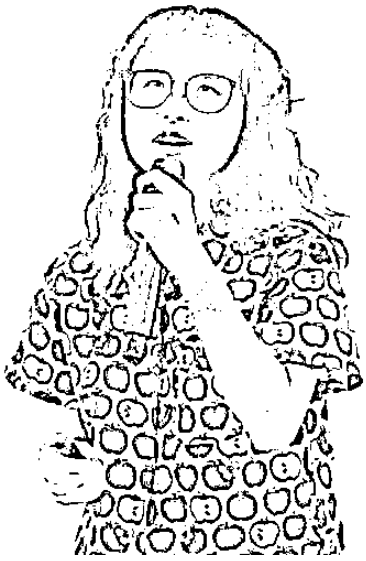
- 没有沟通
- 没有避孕权的意识

沟通的事情是双方的，但避孕权是可以自己掌控的。尤其要跟女孩子们讲，一定要把握自己手上的避孕权，毕竟不管是整个妊娠

还是人流的过程，风险和伤害都是由女性来承担的。

从1960年短效避孕药诞生起，女性拥有了更适合的避孕方式来行使避孕主动权。

所以女生们，还请同步提升你的避孕意识，如果意识还停留在60年前，避孕药之母、之父们听到可能气的想复活。



有女生今天也是第一次来听莓辣的讲座，因为关注这方面的内容，很多东西自己都有了解，所以印象最深的反而是医生讲解的

避孕药相关的知识。

“（短效避孕药）我之前也是知道它很好，然后它可以吃，但是没有想到它这么好，就有一种，如果现场卖优思明的话，我可能讲座结束马上就要去买一盒。

如果我是同居关系的话可能还是会用短效避孕药，但是现在并没有同居关系，还是戴套吧。”

但也有很多男生也说到了避孕权，以后也会多问问对方的意见。

“色阿最后在回答女权的问题的时候，也解决了我最近我很困惑的一个问题。

还有就是关于避孕权的问题，我自己还是更多会选择安全套，但是以后可能会更多询问对方，她喜欢什么样的避孕方式。”

的确，短效避孕药的诞生给女生带来的绝不仅仅是掌握避孕自主权，更是生育自主权，人生的自主权。

法国思想家波伏娃在《第二性》写道：“女性除非获得自由选择生育的权力，否则就不可能真正解放。”

短效避孕药诞生之后，控制了自己生育的女性有了更多时间和精力在生活的其它方面，真正掌控了自己的人生。

20世纪70年代开始，美国女性开始攻读一些特定类型的学位：法律、医学、牙科和MBA（工商管理硕士），到1980年，她们往往占了班级1/3的人数。而在那之前，这

些学位一直非常男性化。1970年前，90%的医学学位授予了男性；法律和MBA学位男性占95%；牙科学位男性占99%。

也因此，1999年，**《经济学家》将短效避孕药评为20世纪最伟大的科学进步，认为它对人类的贡献超过相对论与核反应堆。**

在讲座最后关于女性和赋权的battle里，色阿说到——

“我弟很爱我，但确实因为他的存在压迫了我，所以家里有财产也都会留给他。

这不是他想要的，所以他也很生气，他想把一半的财产分给我，但是没有办法。一个人没有办法和整个社会结构对抗。”

有一个志愿者眼里含泪一边录像一边说，“好勇敢啊。”被她的这种情绪感染到，旁边坐着的一个男生也眼睛红了。

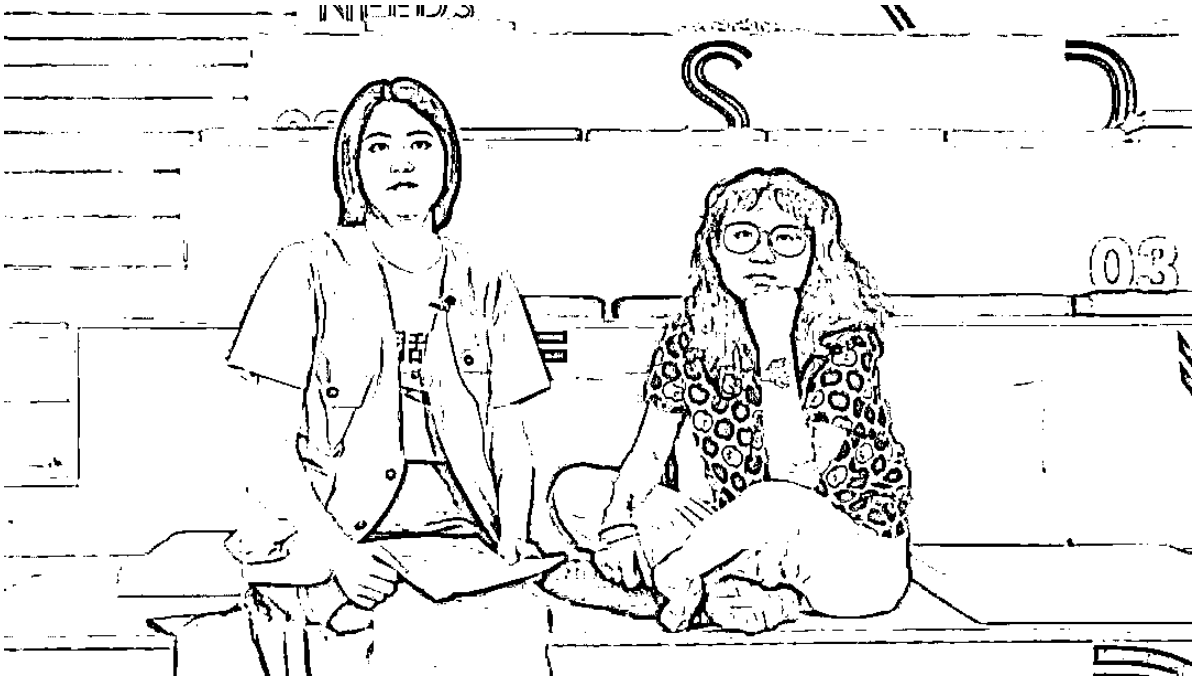
这让我突然意识到，不管大家有什么样的观点，是什么性别，人和人之间，面对面的、直接地交流和情绪、情感的传达，能给人多大的力量。

世界避孕日之际，我们精心为大家准备的一份大礼，是不是干货满满，全都是知识点，记得收藏复习哦。欢迎分享邀请更多朋友一起学习。

（叮铃铃铃铃，下课铃响起）

别着急，还没下课！

为了让更多人了解正确的性知识，享受属于成人更美好，更安全的性。小编正在努力搬砖，输出线上精华版视频中，预计10月中会跟大家见面，届时莓辣微博会联合果壳微博一起发布，敬请期待哦！



[1]楼超华,彭猛业,涂晓雯,高尔生.婚前避孕措施使用状况及其影响因素分析

[2]汪雪梅，祝霞君，徐 舜．流产后关爱服务对人流术后 女性心理及避孕效果的影响

[3]吴尚纯,邱红燕.中国人工流产的现状与对策建议

特别鸣谢

世界避孕日

果壳

科技有意思

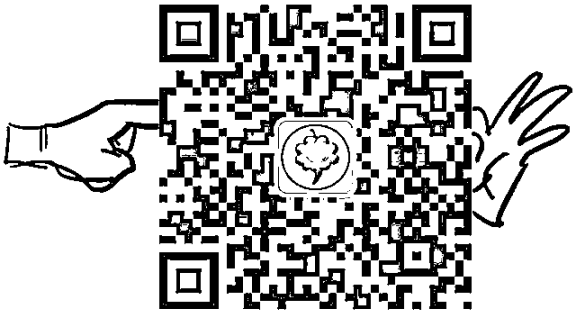
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

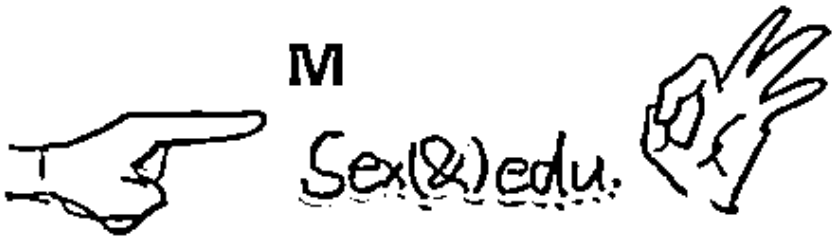
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

两片避孕药，带我找到了让我下半身幸福的男人

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495820&idx=1&sn=7b1b315d675b9f9336c1f041e03c318f&chksm=a6d00f6191a786772cb2d0f9ff715d4740b4ead2e41736a984c8d0dba60b6adbc507fc8ab78f&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

没有小雨伞保护的性行为总是如此危机四伏，

遇到这些情况该怎么办呢?

快快入戏，一起来看看以下这些情景，

动动小手点击你的选择吧。

在你和男朋友情难自抑，
却发现没有带套套。

这时你决定_____？

[redacted]

[redacted]

[redacted]

完事后你回忆起来，感觉当时套套有明显破裂的感觉。结束后阴道口还有精液的腥味。糟糕，有避孕失败的风险！

此时还没有超过72h，这时你的选择是_____？

[redacted]

[redacted]

[redacted]

当迟迟做不出决定时，你
决定冷静一下。

男朋友此时递给你
一盒紧急避孕药，
“保险起见，吃了吧。”
于是你决定_____？

[redacted]

[redacted]

你真的很怕怀孕，于是马上去了附近的医院挂了妇科门诊。因为你只是心情不好的时候偶尔抽烟，而且才二十多岁。

在药房，你获得物品【紧急避孕药】

你有些生气，认为男朋友没有为你考虑周到。他诚恳道歉，当晚，你们还是和好了。

和好使你们又陷入了激情四射的处境中。当晚你们又买可乐了。

—降风起云涌后—

刚才咱们好像没带套吧？

嗯，但你今天刚吃了避孕药，应该没关系。

你说_____？

[redacted]

[redacted]

经历了这一系列的事情，你认为这个男朋友对你身体变在是很欠考虑，加上其他种种原因，你决定分手。

半年后，你在姐妹的生日聚会上和她的哥哥一见钟情。
他温柔体贴，十分为你着想。在他的帮助下，你戒烟了。
恋情稳定后，你们决定同居。
在某次欢愉后——
我觉得好像不戴套会更舒服一些诶，你呢？
要不咱以后都不戴套试试？你试试短效避孕药？
你说_____？

[redacted]

[redacted]

你们打开了一个送药app。
翻看着各个品牌的短效避孕药。

[redacted]意事项

亲爱的女性朋友，如果您有以下一项或多项的情况，请您在购买前咨询医生

- 大于35岁的吸烟者（经常性吸烟者）
- 已怀孕
- 产后三周内
- 产后6个月且正在哺乳期
- 患有高血压
- 曾患有心脏病或有中风病史
- 患有脑部及下肢血栓且不仅是静脉曲张
- 直系亲属在50岁以下曾患有血栓类疾病
- 糖尿病患者
- 偏头痛患者
- 患有肝脏疾病，如病毒性肝炎活动期或肝硬化失代偿期或曾患肝脏肿瘤（良性或恶性）
- 患有胆囊疾病
- 曾患有过乳腺癌
- 患有高血脂
- 服用治疗癫痫或肺结核（TB）的药物
- 有过原因不明的阴道出血

妈富隆 ¥30-40

[illegible]

详情 请遵循医嘱用药

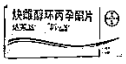
如出现不良反应，请咨询医师或药师。

欣妈富隆 ¥35-80

[illegible]

详情 请遵循医嘱用药

如出现不良反应，请咨询医师或药师。

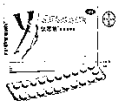


达英35 ¥30-35

[illegible]

详情 请遵循医嘱用药

如出现不良反应，请咨询医师或药师。



优思明 ¥100-130

[illegible]

详情 请遵循医嘱用药

如出现不良反应，请咨询医师或药师。

优思悦 ¥110-130

[illegible]（Ⅱ）

详情 请遵循医嘱用药

如出现不良反应，请咨询医师或药师。

因为你经常长痘痘，而且也不想因为服用避孕药而发胖。

在和妇科医生沟通后，你选择了优思明。

通过送药APP，你获得物品
[(无效避孕药，优思明)]

[redacted]

这7天内可能会出现[illegible]是由于药效的消退引起的，彼此[illegible]出血。漏服在12小时内问题不大，如果超过12小时避孕效果会降低，请在说明书上找到自己漏服的时段，并在对应时间采用屏障避孕法（安全套）。

你赶紧打开手机，在日历中标注出了该吃药和停药的日期。

并在手机上设好了每天9：30的闹铃，每日按时吃药。

从此之后，在短效避孕药的帮助下，你和你的男朋友过上了没羞没臊的xing福生活。

这是你服用短效避孕药
第75天

往常每周三次的频率，
你最近却感到有些厌烦了。

看着男友的渴望的
眼神，你内心毫无
波澜，甚至对自己
有些怀疑。

所以你决定_____？

[redacted]

[redacted]

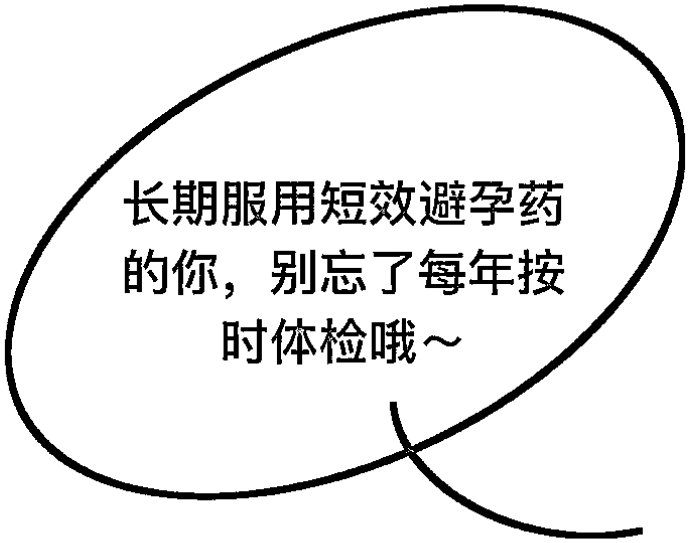
向上滑动阅览

除此之外，短效避孕药的副作用还包括：

1. 经期不规则出血

一般出血量低于正常月经，最开始的三个月内比较常见。如果超过了4-6个月还有，最好

好好沟通过后，你们和谐的xing福生活又回来了！



使用避孕药完全是个人选择的问题，完全不用为此感到羞耻。避孕药虽然有一些副作用，但再怎么说也不如意外怀孕堕胎对身体的伤害大。**当没有足够的安全措施时，不要存在侥幸心理鸭！**

文案 | 小米

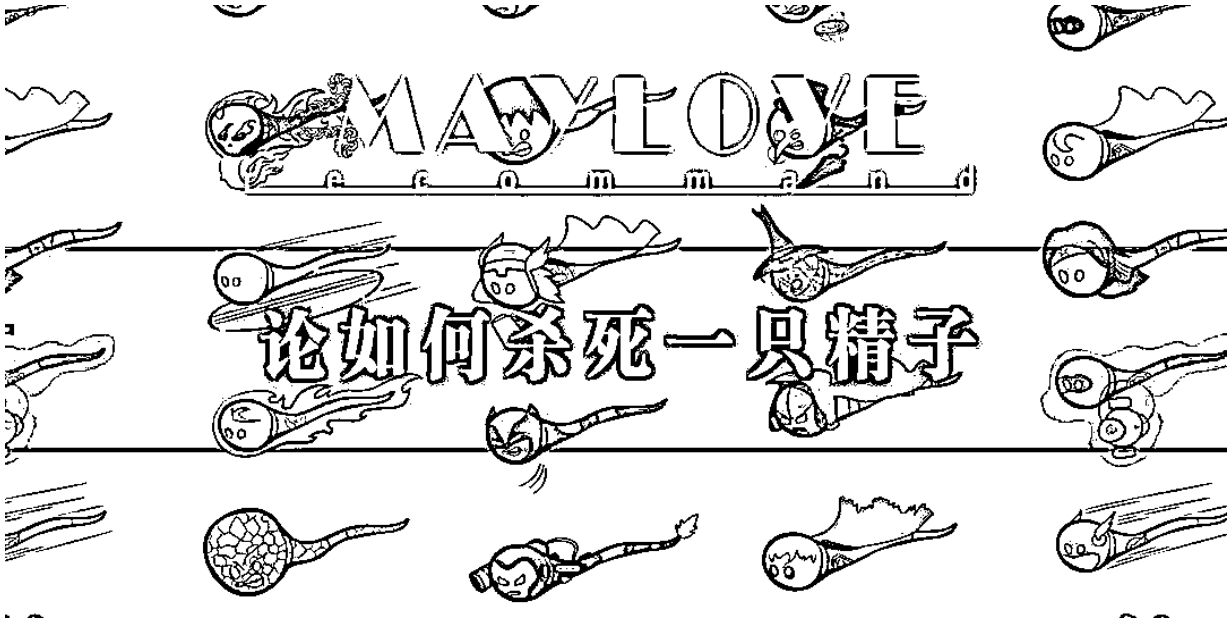
责编 | 久衣

插图 | 嘎

排版 | 兰兰

/往期精彩/

只不过在输精管处被拦下来了



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

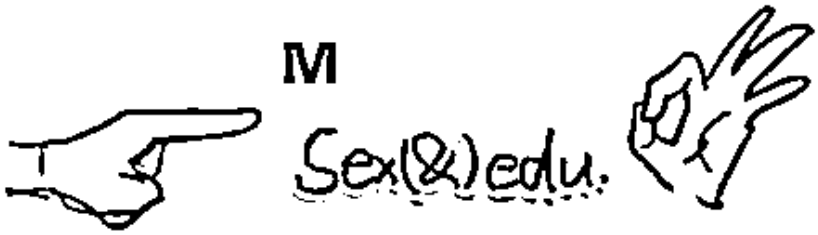
@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

一面是性侵学生的老师，一面是被抵制的性教育｜社会实录

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495742&idx=1&sn=0ad6c7832a943351fda9732e3d4ec03c&chksm=a6d00fd391a786c5ed2801a3858c63e1b78bc3782bbb39cee9e09336a072288863797a7c5a2d&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

是谁，缺席了孩子的性教育？

今天的两条热搜，正好是中国性教育的一体两面：

一面，是残暴的社会，隐匿在人群中的性变态们。

#柳州教师猥亵多名学生被公诉#

- 分类　社会

- 导语　近日，广西柳州。澎湃新闻持续报道女生小文举报曾遭原班主任猥亵后，柳江检察续报，被告人林某某在某中学任教期间涉嫌强奸、猥亵多名学生，已被公诉。

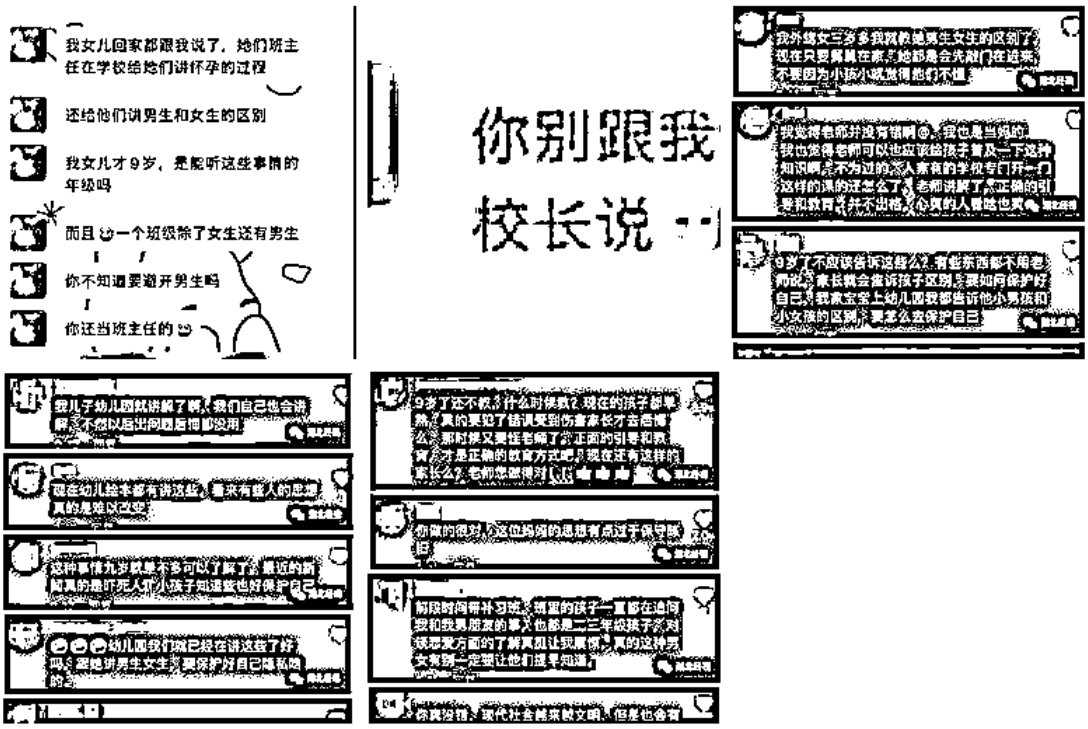
一面是我们的父母，教育环境，对于性的无知。

头条新闻

9-22 07:33 来自微博 weibo.com

+关注

【#老师教孩子怀孕知识被家长吐槽#：我女儿还小】最近，有网友在短视频平台上分享自己的经历。这位学生的家长觉得，自己的女儿才9岁，老师不应该教给孩子怀孕和性别这方面的知识。老师也进行了解释，因为班里有老师怀孕了，有同学在问。她想正好借这个机会，向同学们普及一下这方面的知识，没想到让家长感到不满。对此，许多网友表示赞成老师的做法。你觉得#如何给孩子普及性知识#？（湖北经视）



性教育、爱教育、死亡教育在我们的文化中其实是极大缺失的。

而这三种教育分别对应的是：身体完整、灵魂丰沛、生命价值。

从小到大的认知体系里，没有任何一个人会给我讨论这些话题。大家都觉得这是羞愧的，丑陋的，肮脏的，消极的。

现实中，不管女生还是男生，的确需要基本的爱、性、死亡的认知与了解。

赫兹

都市青年生活图鉴

数据显示，近三年超4万人涉嫌性侵未成年人，所以性教育宜早不宜迟，别因为成年人对性的错误理解，让孩子因为你的无知承担风险。

认识性，接纳性，把它当做一件正常是事，理解它成为生活的一部分，这才是正途。而不是一味的去否定。

我的一位好友曾经与我分享过一个非常现实与尖刻的故事。她在读大学的时候，一门选修课，老师提到说有多少种避孕措

施。班上一个同学突然站起来说：老师你这算是在传播色情淫秽！她旁边的姑娘偷笑了一下，他转身就骂了一句：“笑什么笑，操你妈！”

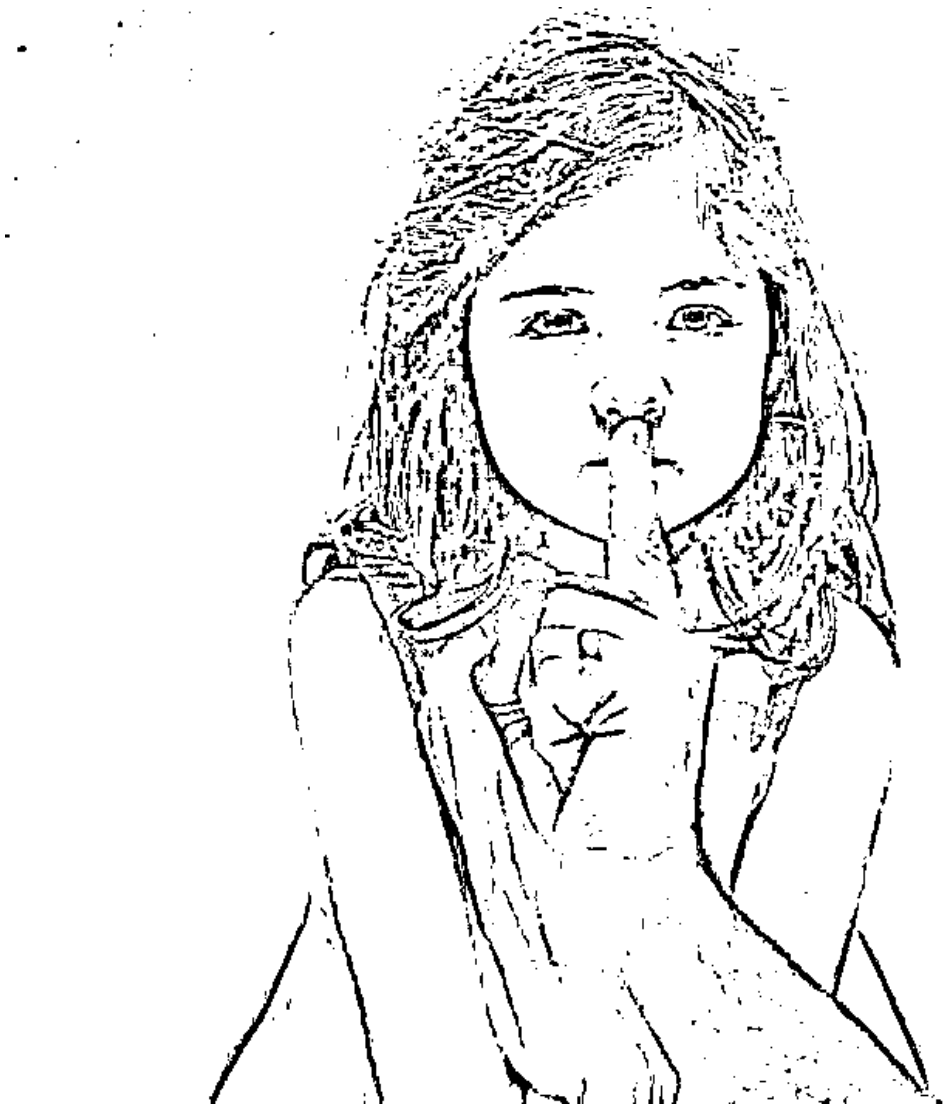
听到这个故事的那一刻的我心头有一瞬间的迷茫，不知道哪位男生的父母是怎么把一个胎盘养了这么多年。

一种现实是：在我们的社会里，性被骂出来，合情合理，而科学谈论，则变成了淫秽色情。

所以到底是为什么会让一个大学生有这样的表现?

无论是老师还是家长，在给孩子进行性教育时，最难过的一关，是我们的文化植根在我们自己骨子里的那份**「羞耻感」**。

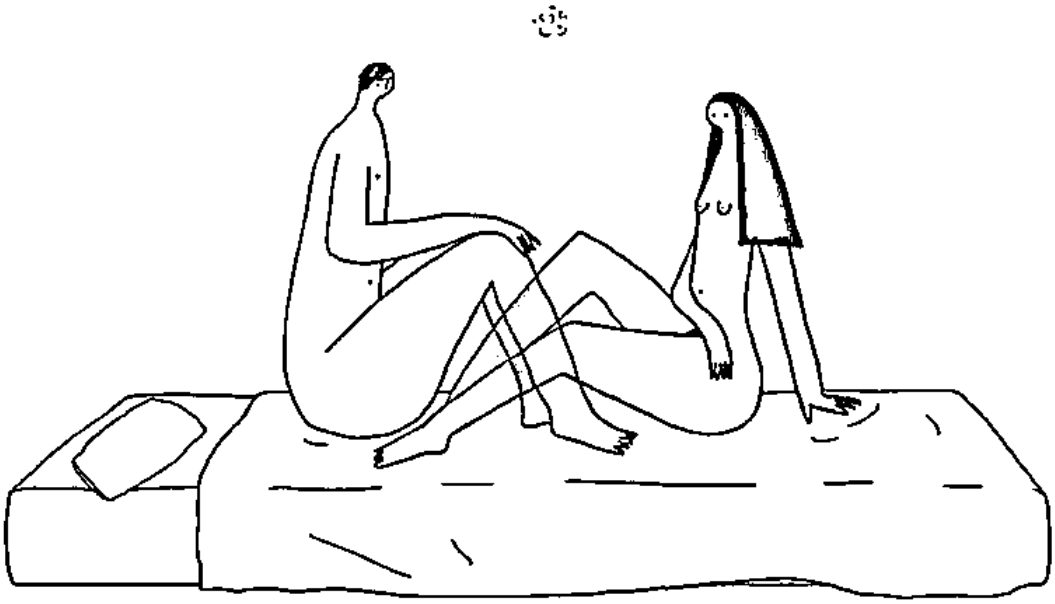
一个例证，大概上初中的时候，性、男女生身体构造差异开始凸显，女生来大姨妈总是会成为一些小女生的自卑点。



那时候，同桌女生总是在来大姨妈的时候，偷偷的拿出来一个卫生巾然后去卫生间换，总觉得被别人看到会很丢脸。

女生要是不小心被发现了卫生巾，那大概是全班同学都知道谁谁谁来了大姨妈，他们不知道这是不对的事情，他们会洋洋得

意的觉得我发现了谁谁谁的秘密，女生的逃避和脸红甚至让他觉得有成就感。



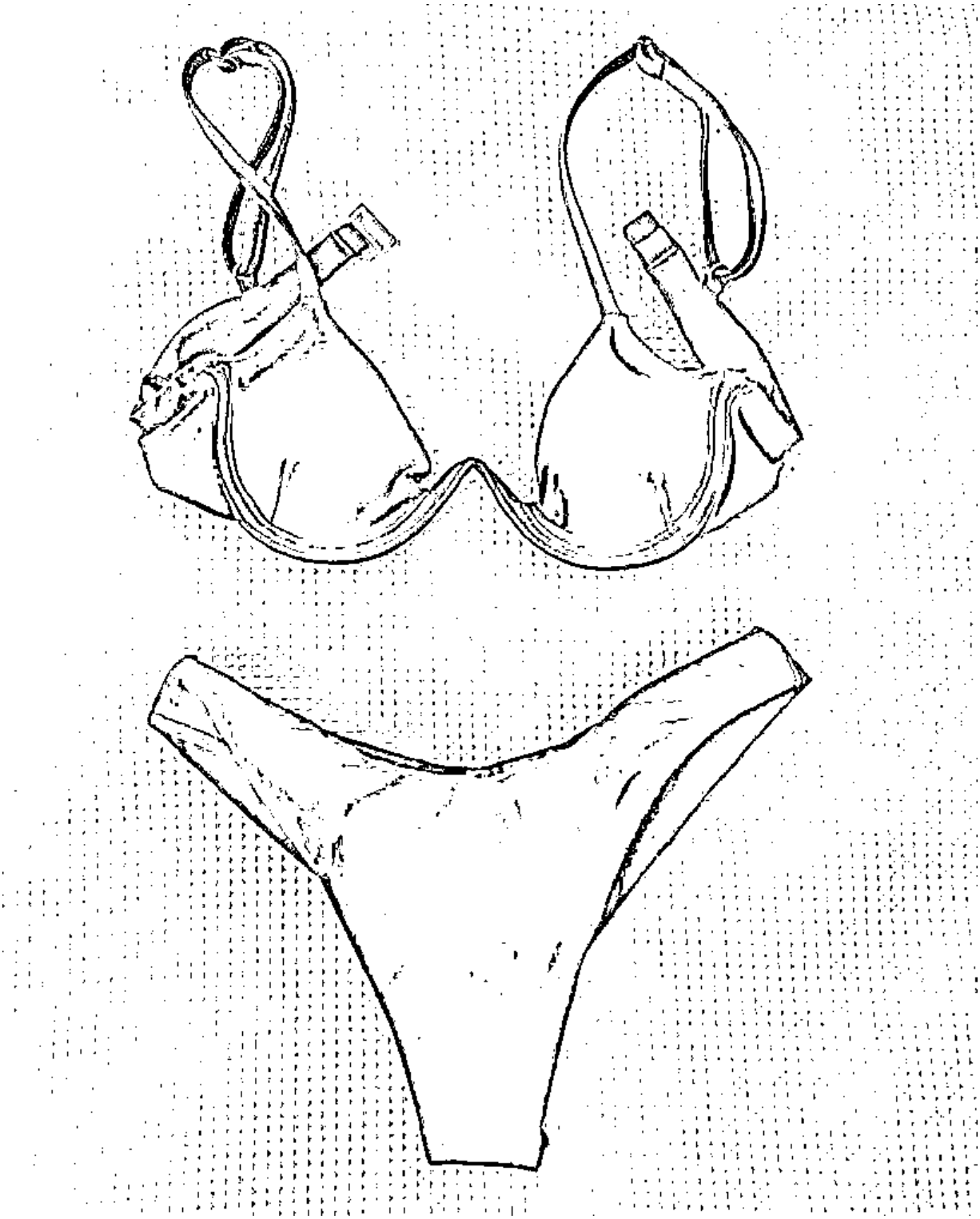
生物课上老师讲到身体构造的时候，男生总是会在课堂上起哄，或者干脆哄堂大笑，而女生只有羞红脸的份。

其结果是：今日，所谓的“中国式性教育”让我们无法从老师那里学到“知识”，只能从AV那里学到“姿势”。在做爱的时候，没有保护伴侣的意识，更不知道怎么保护自己。

所以依旧有很多小朋友，不明白身体出现的反应和差异，不知道这并不值得拿出来当做取笑别人的谈资。

还有很多小女孩，胸部发育比别的女生早一点，就会觉得自己跟别人不同，不会考虑这是正常的生理现象，反而会因为自己胸比同龄女生的胸大而产生自卑的心里。

比别人长得高，会想为什么我和别人不一样，然后就开始慢慢的含胸驼背，想要把和别人的不同藏起来。



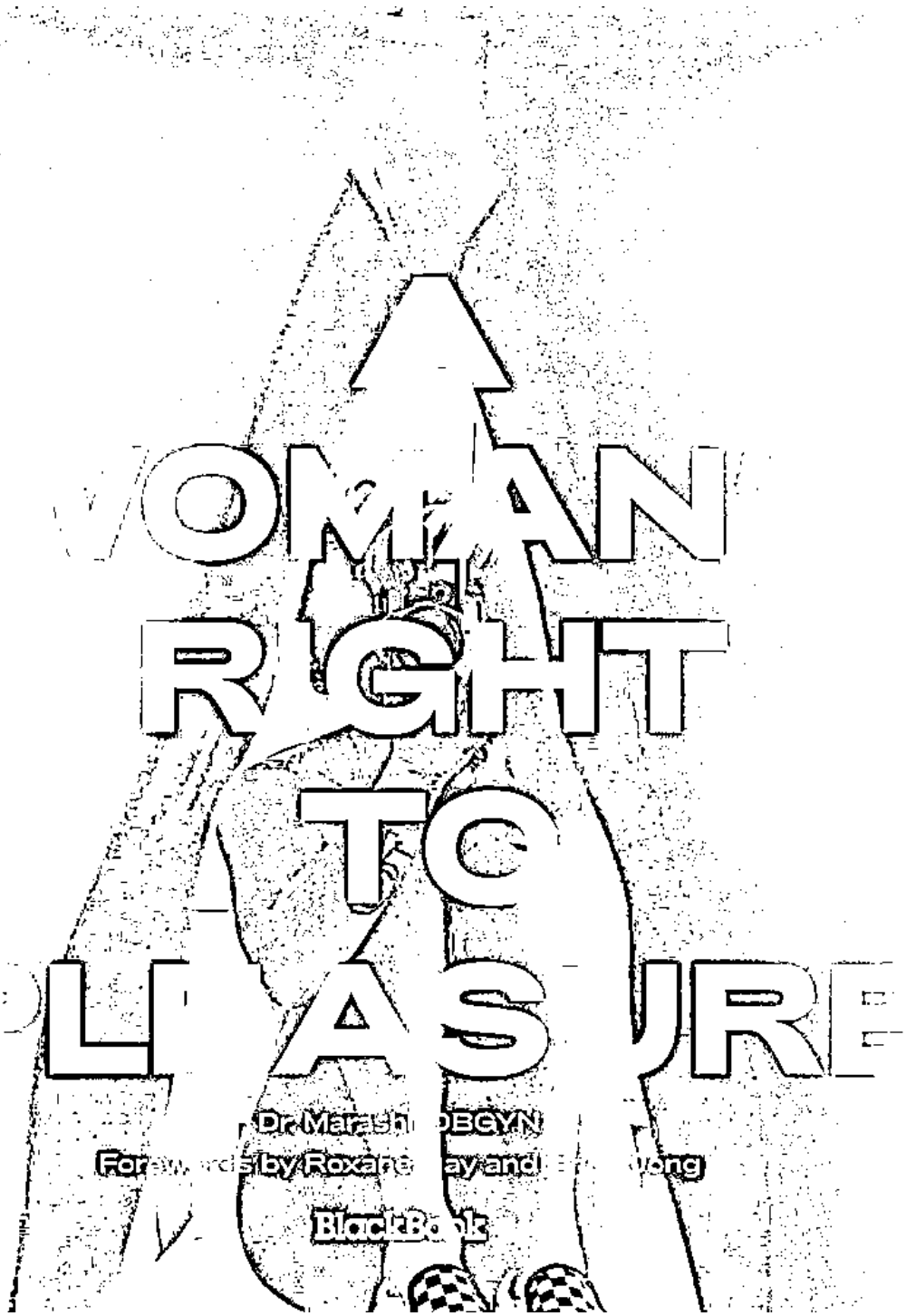
可能正是因为我们的避讳，我们的看似体面的，符合公序良俗的“无知”才导致了很多性变态的产生，

最近几年来，儿童性侵事件频发，也许这些儿童性侵案背后有着复杂的社会、心理等方面的原因，但儿童性教育的缺失也不能推卸责任。家长总是觉得孩子还小，不懂这些。其实小孩子可能懂得很多，现在了解信息的渠道太多了。

如果他/她一定要知道，那我们应该用最科学的方式让他们知道，我们应该给他们正确的引导，这正是性教育的意义。

赫兹

我们明明有很多种方式让孩子知道保护自己，比如：你小背心和裤衩遮住的地方，不能给别人碰。这种最简单，最容易理解的方式都不愿意去告诉孩子，等到孩子真的出事的时候，就开始怨天尤人，怪自己没保护好他（她），怪学校没有教，怪老师没有早点普及。



但是老师真的教了又会被说不应该给小孩子讲这些淫秽的东西，之前有网友在短视频平台上分享自己的经历。

热搜上那位学生的家长觉得，自己的女儿才9岁，老师不应该教给孩子怀孕和性别这方面的知识。

老师也进行了解释，因为班里有老师怀孕了，有同学在问，她想正好借这个机会，向同学们普及一下这方面的知识，没想到让家长感到不满。

我女儿回家都跟我说了，她们班主任在学校给她们讲怀孕的过程

还给他们讲男生和女生的区别

我女儿才9岁，是能听这些事情的年级吗

而且一个班级除了女生还有男生

你不知道要避开男生吗

你还当班主任的

你别跟我说了，我们明天去找你们校长说

实际上，这位老师遇到家长的反弹，并不是孤例。

几年前，一本小学生性教育书成了微博热点。起因是一名二年级孩子的妈妈在微博上吐槽学校发放的《小学生性健康教育读本》，称教材尺度太大（书中甚至晒出介绍生殖器的图片）。

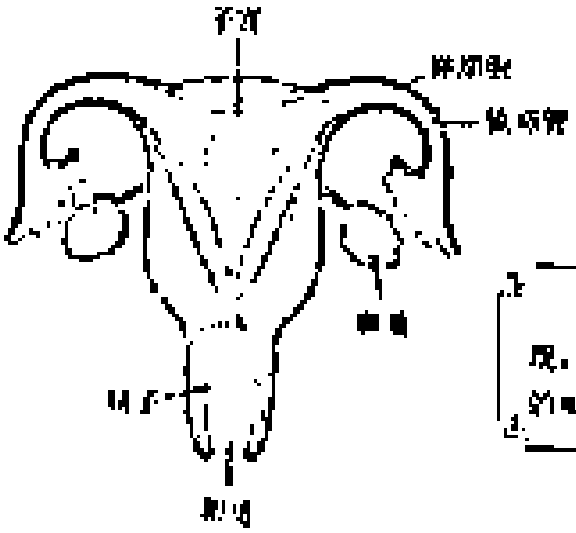
经过舆论发酵，“黄暴”的小学生性教育读本受到全网声讨。尽管后来证实，网上“爆料”有断章取义之嫌，**而不少专家学者也站出来支持这本教材，但涉事学校还是迫于压力收回了教科书。**

主题一 人的诞生

生命的孕育

● 爸爸妈妈相亲相爱

● 爸爸的精子放入妈妈的阴道



每次有上亿个精子同时出现，但在大多数情况下，成熟的卵细胞只有一个。

● 爸爸的精子进入妈妈的子宫

这就是现在家长的现状，很不能理解的是，性教育这个事情为什么会觉得龌龊。**他们有对性的羞耻感，把性理解成肮脏的、隐秘的，就觉得不该过早的对孩子做性教育，孩子应该是天真无邪的。**

性教育会让孩子过早的接触性，可能会导致孩子过早的发生性行为。

但是，不好意思，你不能一面希望你的孩子纯洁的像圣子圣女，一面又希冀于他懂得在做爱前主动带套。

网上搜一下，我们能都非常多的儿童猥亵、性侵之类的案件，有的是长大以后发现小时候有个人这样对我是猥亵，有的是干脆被性侵之后，身体出现了状况，大人带去了医院发现已经很严重了。

今日说法的节目上有个13岁的小女孩，被20岁的男朋友骗生了一个孩子。还有70多岁的老头，性侵4、5岁的小女孩。坏人不会因为她（他）小，所以就不会对他（她）下手。反而因为小，知道她（他）什么都不懂才更好下手。

在没有性教育的情况下，未成年女孩儿认知中的自愿跟我们从比较成熟的意义上所说的自愿是完完全全不一致的，她并不清

楚性行为发生以后的后果和代价，她思想当中的性和真正发生的性也是丝毫没有共同之处的。

赫兹

坏人永远不会消失，也不会嫌小孩太小。

各种初中、高中的女孩子，跟人上床，没有保护好自己，怀孕之后又堕胎，这时候的家长又该怪谁呢?

会怪孩子不懂事、这两个孩子不要脸，怪老师、学校没有及时发现，怪自己不关心孩子。

却没想过自己避而不谈、抵抗学校普及的性教育才是关键所在。

性教育不等于性爱教育

给小女孩普及性知识是为了让她正视自己和保护自己，给男孩子普及性知识是为了让他们更加懂得尊重女性，包括他的母亲，未来的女朋友，甚至自己的堂姐、表姐。

希望有一天，当孩子问「我从哪里来」的时候，得到的答案不是敷衍，而是认真的讲解。

希望有一天，当性侵犯受害者鼓起勇气面对他人时，能得到温暖的、援助的手。

敢于说不，永远也不会太迟！▲

性教育也不是什么洪水猛兽，不要为自家孩子的单纯而有任何的优越感，不要感觉教了孩子性知识就一点会变坏，现实生活中，往往受到伤害地就是这些单纯的孩子。

合格的家长在孩子生命中扮演的角色，应该像是“鞋子”，是把孩子幼嫩脚掌和一路荆棘隔开，随着脚掌长大不断让出足够空间的，合脚的鞋子。

如果家长不能在孩子个性生长时自觉后撤，就会成为磨脚的鞋子，孩子会走不快、走不远。

如果家长不肯克制权欲，一味强调自己控制孩子人生的权柄，就会像裹脚布。

被裹脚布勒紧的脚会残疾，孩子会终身不良于行，我们对性教育的漠视，使得无数孩子正在承受精神层面的“缠足之苦”。

你剪断了我的翅膀，却怪我不会飞翔

就象古代中国许多家长一边给女儿缠裹小脚一边告诉血泪横流的女儿“这是为你好”一样，今天的某些家长也同样如此对待孩子。当成功把自由的灵魂驯化成腐朽，也许他们才会露出欣慰的笑容。

我觉得不应该这样，我们应该认识到这是错的。

柴静在《看见》一书中的一句话很适合用来当今天的结尾：

“为什么会这样？”

“因为我们的性文化里，把生育当做性的目的，把无知当纯洁，把愚昧当德行，把偏见当原则。”

把无知当作纯洁

把愚昧当做德行

把偏见当做原则

落后　这就叫落后

这是大众的性文明的落后

策划Editor | 赫兹

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

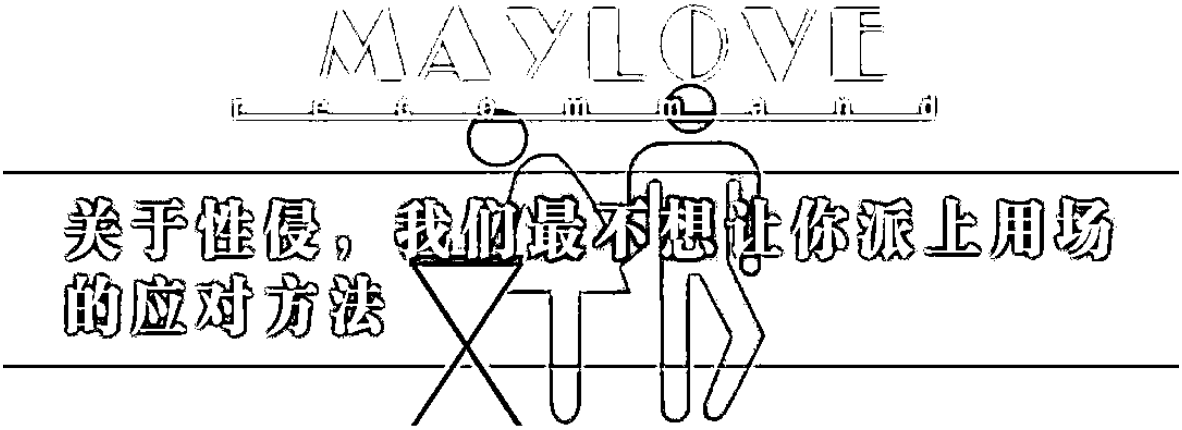
广东 深圳

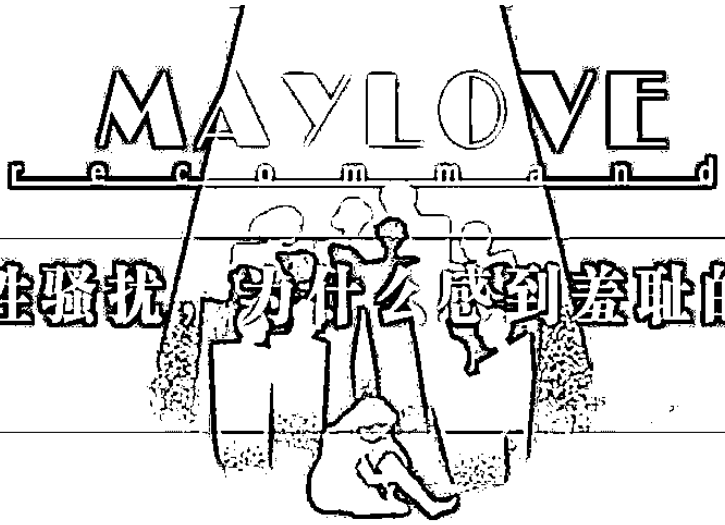
扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

/往期精彩/





遇到性骚扰，为什么感到羞耻的人是我？

我不是被毁的花朵||关于性侵的回忆

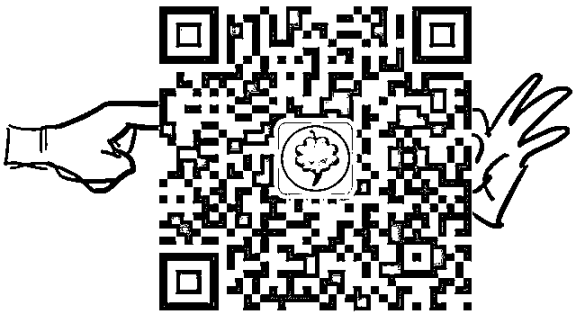
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

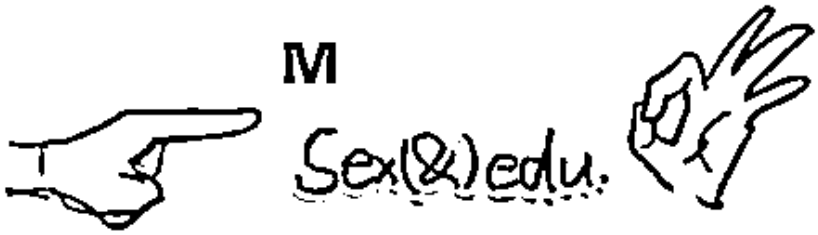
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

为爱鼓掌后，原来她也会进入贤者时间？| 社群精选

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495582&idx=1&sn=2be7f21d963c506354081e947f2d7c46&chksm=a6d0107391a7996596ff7aecb734cd60537f9b700a5fd5b6a1240fb245de08e019f91a05562f&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

那些你羞于启齿的话题

那些爱爱时的疑惑和困扰

那些埋藏在心底里的小秘密

……

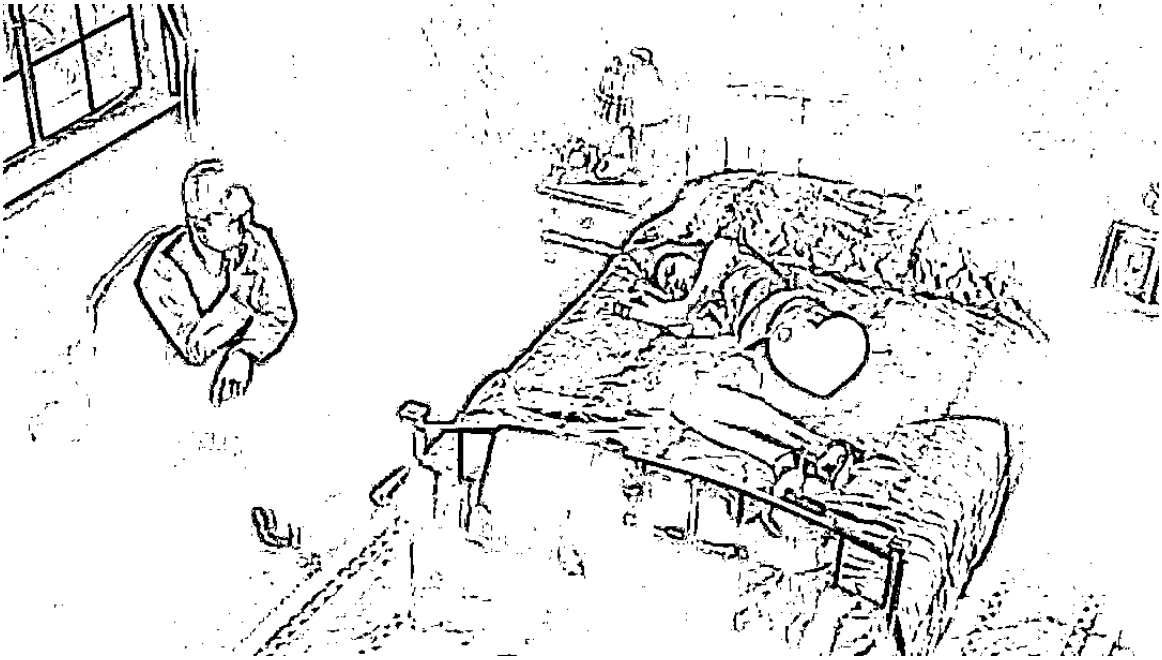
全都可以在莓辣的飙车大家庭得到解决

花生瓜子小板凳已经备好

让我们一起来瞧瞧莓辣社群都在聊什么呢！

01.

她也会有“贤者时间”？

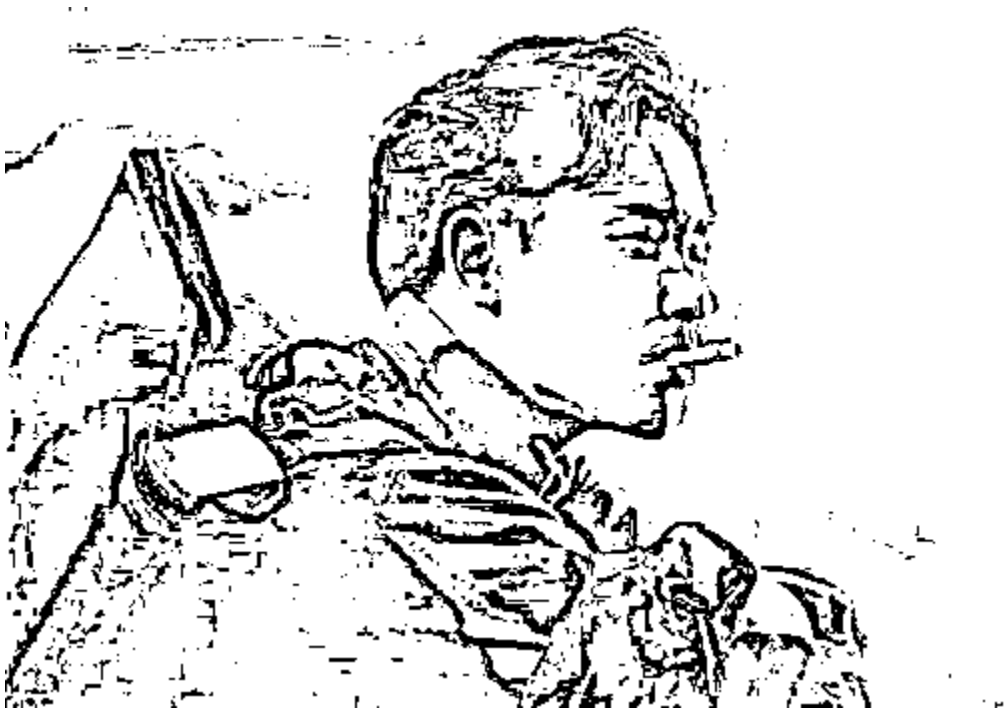


电影色戒中，王佳芝（汤唯饰）初次设计引诱易先生（梁朝伟饰），在两人第一次激烈 “交锋”后，易先生独自坐在椅子上大口吸烟，而王佳芝则瘫倒于床。

事后一支烟，是很多男性在爱爱流程中必不可少的一件事，也常常成为男性“贤者时间”的固定活动。

贤者时间又称“贤者模式”或者“圣人模式”。多指的是男性在XXOO（或者特指男孩子SY）后的时间段。**学术上将这段时间称之为“性交后犹豫”或“男性不应期”。**

在这段时间内，男性往往会身心放松、无欲无求，思想达到了一种无我的境界，心态也会变得宁静祥和，犹如圣人一般。



你以为只有男性有贤者时间吗?

并不！根据日本男性情趣用品品牌Tenga曾进行的一项有关“贤者时间”的调查：

“贤者时间”并不是男性所特有，一部分女性也会经历这样无欲无求的过渡时期。只是相比男性，女性调整的时间会更加短暂，能在短时间内满血复活。

芭比*：**就是有时候刚开始特别想做，结果完事之后。特别想玩手机，谁都不想碰。

ach*：**女性贤者时间……啪完了觉得很悲伤，觉得活着没啥意思，算吗?

开开*：**贤者时间看体质和敏感程度吧，但是贤者时间就是不行。

肆虐*：**还有一个我不知道算不算贤者时间，有一次是还没开始做呢，就突然之间没了兴致。

水网*：**女生贤者时间？就像男生做完之后突然软了一样？？？

上校*：**我觉得日后我媳妇儿很有可能面对做完后，我立马心无旁骛地被背单词的局面。

奥雷*：**我觉得做完后贤者时间的感觉也蛮好的，山雨去后平静的水面。但是别忘了对对方说一些爱抚的情话。

莓辣有话说

在性交过后，男性和女性都有可能产生相应的性交后忧郁，即“贤者时间”。由于生理上的差异，男性在性交后不适应的现象会表现得更加普遍和持久。

无论男女，在进入贤者时间之后，**都不要不顾身体意愿，强行再次发生性行为**，应该适当放松、调节心情，补充能量等等。女生也不要因男生在贤者时间内的一些变化，而产生心理负担。

等贤者时间过去，别忘了要对方说一些爱抚的情话哦。双方坦诚的交流沟通才能助力更好地性体验！

02.

避孕，我要怎样做?

性体验带给我们愉悦的享受，但意外怀孕就是不速之客。**对于没有计划孕育生命的双方而言，提前做好避孕工作，是切不可大意的关键一环。**对于避孕，看看辣条们怎么说。

水滴*：**短效避孕药的成功率，大概是多少啊？

快乐：**好像是99%，真的挺高的，但是要按说明连续吃，才有效果。

无敌*：**这个自己在药店就可以买，一般就是像优司明啥的。

die*：**避孕方式最常见的是用避孕套吧。对身体伤害最小。

东*：有用过冈本003避孕套的嘛~会不会偏紧?

凝望*：**003润滑度真的可以，001也可。不过冈本有的是会偏小，一般来说杜蕾斯就可。

大会*：**之前女性最常见的避孕方式，是上环吧，大部分老年女性都有这样的经历。就是在子宫内放节育环，造成无菌发炎环境，来达到避孕的。

新世纪：**真的可怕，有的女性带环几十年，会有很多并发症。

莓辣有话说

目前常见的避孕方法有**避孕套、避孕药、结扎、宫内节育器**等等。

避孕套是以非药物形式去阻止受孕的简单方式之一，亦有防止淋病、艾滋病等性疾病传播的作用。避孕成功率一般为85%。

避孕药最常见的有短效避孕药和长效避孕药。短效避孕药成功率最高，高达98%。依据个人的体质，可能会出现不同程度的不适反应。

节育器和结扎，一般是已婚人士选择的避孕方式，持续时间较长，避孕成功率较高。

在没有准备孕育生命的前提下，做好避孕措施是对彼此负责任的表现。**依据实际情况，选择合理有效的避孕方式，保障幸福健康的性生活。**

03.

情趣用品有话说

不知道你是否被“成人用品”这几个字吸引过目光？你是否在某宝上看过一些“神神秘秘”的店铺？

情趣用品并不是什么见不得光的淫具，**合理使用能满足我们的性需求或提高性体验的满足感。**

精神*：**如果男朋友/女朋友送给你情趣玩具，当生日礼物，大家会怎么想呢?

小陈:**在宿舍没法用，跟对象出去不需要。

水仙：**为啥用不上啊，情趣用品是增加情侣之间乐趣的。

元天*：**我觉得，关系亲密了以后送这个会觉得好可爱。但是不熟的情况下，就会很尴尬了。

靛蓝*：**SM也算是情趣行为的一种，字母圈的人很享受这个。但是pua不是。

lv*：**情趣玩具有很多种，有情侣之间调情使用的，也有自己自慰使用的。男生的话，有个很常见的东西，就是飞机杯。女生一般都是刺激阴蒂来获得快感吧。

猫毛*：**还有那种远程控制振动的，有一些异地恋的情侣喜欢使用。

莓辣有话说

情趣用品是性爱的辅助工具。正确使用情趣用品可以有效改善并提高性爱质量。

情趣用品的使用，不一定会使人上瘾，也并非只有性生活不和谐的人才会使用性玩具。正确认知情趣玩具，帮助我们接受并享受不同的性爱方式，这也是性开放的一种表现。

04.

我自慰，羞耻吗?

嘘~这是一些悄悄话。

巧克力：**我自慰的时候，就会有一些很矛盾的心理，觉得这样对身体不太好，但是又板不住，然后想办法转移注意力这样克制自己。总的来说，这种感觉就很难受，过度的话，会有负罪感，也会觉得很疲惫。

气泡*：**男生打飞机是每个人都会做的事吧，不做才有问题呢。大概小学六年级的时候，就突然有一次，睡在床上的时候，突然感觉到刺激那里就很舒服。这大概就是男生的自我探索吧，哈哈哈，打开一片新天地。

辉*：**夹腿也算是一种自慰行为吧，有的小朋友会有夹腿综合症，但是成年人也可以通过夹腿来达到高潮。

ss*：**还是要转移注意力到自己日常应该做的事情上，学习工作社交生活，找到释放出口，学会自我控制。

学习*：**自慰这个的话，每个女生的高潮点不一样吧，有人阴蒂高潮，有人阴道高潮。

莓辣有话说

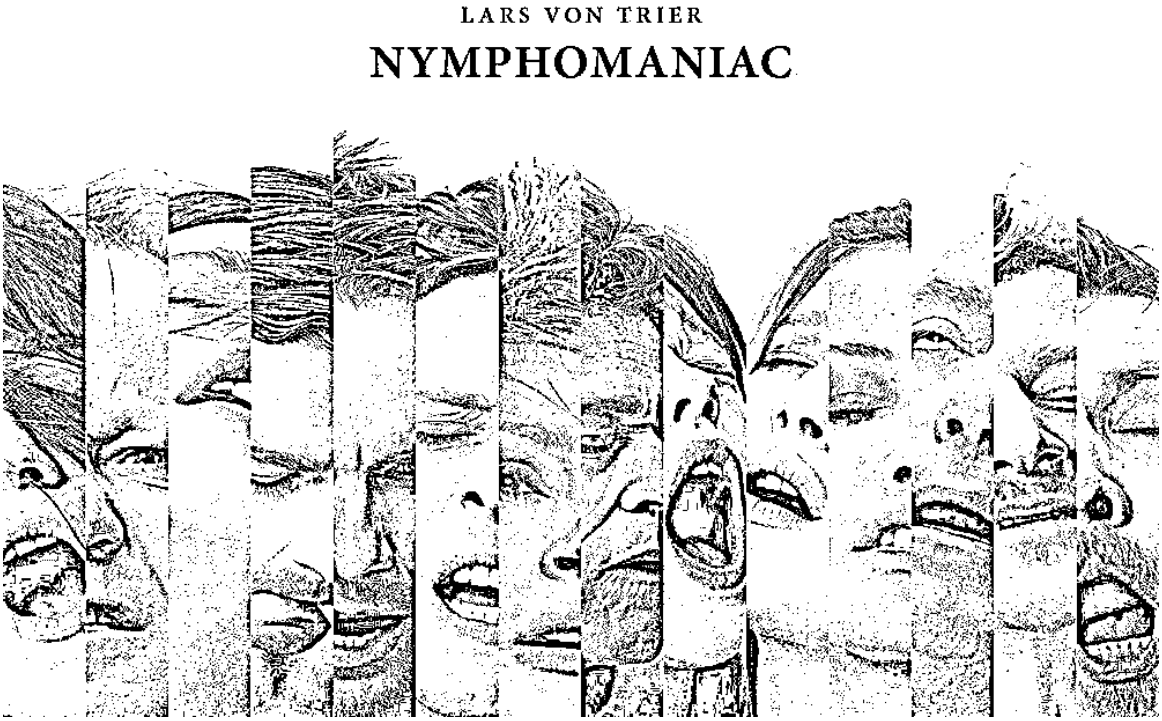
自慰是正常的生理现象。性发育成熟的人在日常生活中会产生性冲动，适度自慰有助于解除由于性紧张而引起的烦躁不安，也是一种缓解压力的方式。

自慰一定要适度。如果过于频繁，无论男女，都会对身体造成伤害，甚至，会对日后性生活产生不良影响。

在进行自慰时，**一定要注意清洁卫生，保障隐私和安全。**如果发现无法控制自己的自慰行为，甚至是给自身或者他人带来影响，应及时就医治疗。

05.

性瘾是怎样的体验?



电影《女性瘾者》，生动形象地讲述了一位从小就性欲极其旺盛的坏女人“乔”直到50岁的性欲体验。在我们的生活中，也不乏有这样的人存在。

当个体出现强烈的、被迫的连续性或周期性的性冲动行为，如果这些性冲动得不到满足，就会产生焦虑不安的痛苦感觉时，就可以基本定义为性瘾的表现。

米台*:**《女性瘾者》里面的女主就是性瘾患者吧。不能控制自己，对这方面很痴迷。

nso*:** 我之前一直以为性欲望强烈就是有性瘾，但实际并不是这样。真正的性瘾患者是非常痛苦的，无法控制自己的冲动。性瘾从某种程度上也是一种精神类的疾病。

鱼肚：**外国有一个什么性瘾互助小组，有性瘾的人可以去分享自己的经历。

豆*：**性瘾过度得不到满足，很容易诱发犯罪的，人会慢慢失衡。

飞虾*：**有对性爱上瘾的人，也有性冷谈的人。每个人的情况不一样。但自己控制不了的时候，还是要及时寻求帮助。

莓辣有话说

性生活频繁并不等同于性瘾。性瘾患者通常会沉溺于性活动而不能自拔，并因此影响到伴侣间的关系、工作或患者的自尊心。

如果确定自己存在该问题，**一定要及时就医，克服羞耻心，寻求正规的治疗辅助来帮助自己。**

或许你会自己偷偷看完这篇推送

或许你会大胆地将推送中的观点分享出去

或许你正渴望拥有这样一个自由交流的平台

……

但无论怎样，在面对“性”这一话题时

勇敢地交流表达

或是仅仅聆听别人的经历、观点

总好过一个人闷头思索！

在莓辣社群

与辣条们一起，大声说：“爱”！

想和大家一起开车不限速

分享自己的经历与观点

快快行动起来

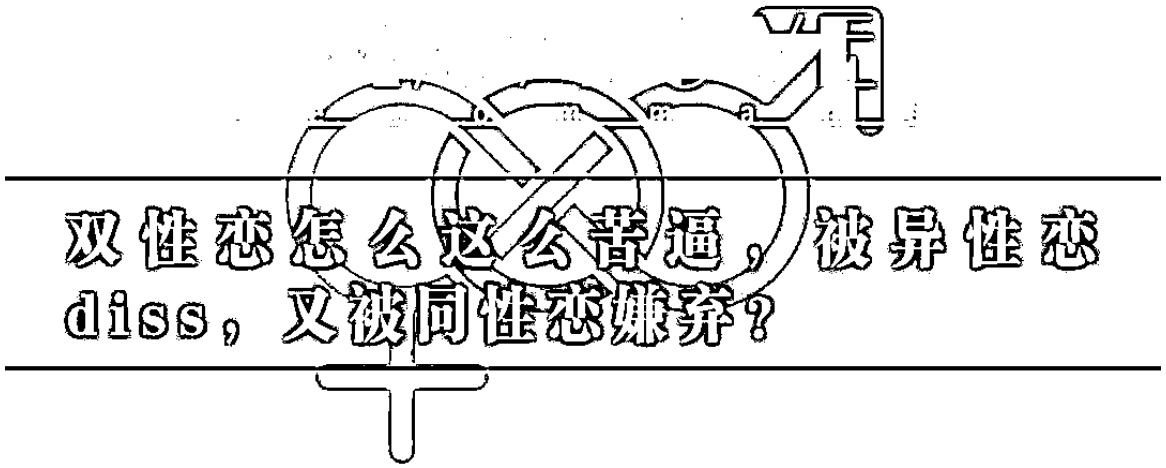
加入莓辣社群吧！

文案 | 苏打的小甜饼

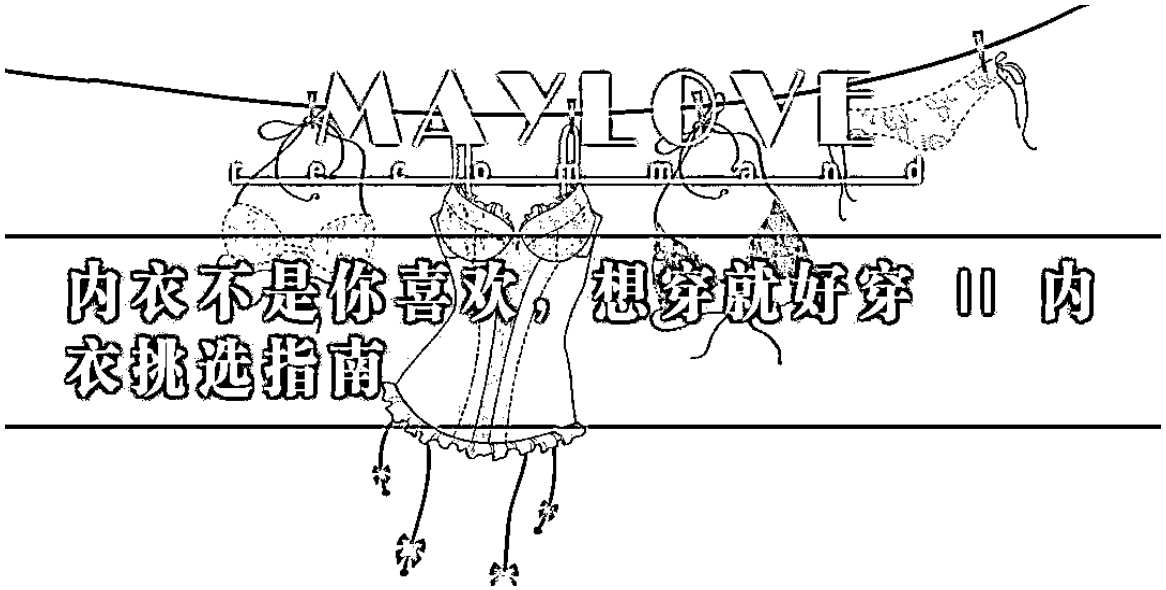
排版 | 苏打的小甜饼

责编 | 白菜

/往期精彩/



双性恋怎么这么苦逼，被异性恋diss，又被同性恋嫌弃？



内衣不是你喜欢，想穿就好穿 II 内衣挑选指南

青少年自慰须知（上）| 瞎逼逼啥，摸你鸡了？

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

女权先锋、美国总统、性学大师...竟然都喜欢开放式关系？！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495555&idx=1&sn=383fd19ff65e02ab0f4a56d1d63de8b2&chksm=a6d0106e91a799783b1787a70d56ca42cb6aaf2890b7c2610c2f5ab46feeeb0b556435c4d528&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

爱有很多种形式。多年以来人们越来越认识到，恋爱不一定发生在男女之间，不一定限定于同种族，**甚至也不一定是两个人之间的事。**

近几年来，开放式关系成了一个热议又神秘的话题。有人将其视作“性爱分离”的完美范本，有人把它用作“出轨养鱼”的幌子，四处招摇撞骗。

它并不是什么新兴产物，事实上，历史上有不少名人明星都曾做过相关尝试。**今天莓辣就来盘点一下那些著名的【开放式关系】践行者！**

@女权先锋波伏娃：

从未同居，**从未分离**

想要研究女性主义和女权运动，《第二性》一定是必读书目。其作者西蒙娜·德·波伏娃被誉为存在主义女性主义先锋。而她与另一位存在主义哲学家萨特之间**长达51年的反传统式“伴侣关系”**更是为人津津乐道。这段在当时引起轰动的关系，即使放在现在来看，仍然显得离经叛道。

他们一直有很多共同点，是学者、有才华、信仰存在主义……**也包括崇尚自由**。波伏娃不愿成为整日忙于油盐酱醋茶的家庭主妇，也不愿成为男人的附庸；而萨特不喜欢被某种身份的“标签”束缚，他渴望多配偶制的关系。

他们反对当时父权制社会里“男人出轨，妻子装作不知”的普遍现象，他们决定尝试一种不一样的关系。有人称之为**”一场责任感与坦诚性的实验”。**这对恋人都各自有追求性和浪漫的自由。**唯一的条件是双方保持坦诚、完全透明。**

51年里，他们从没有结婚（波伏娃曾拒绝过萨特的求婚），也没有住在一起。但他们总在巴黎的咖啡馆见面，交流作品。波伏娃的作品几乎都有萨特相助的痕迹，她也同样为萨特的写作提供支持。他们在思想、事业、情感上的共通之处紧紧联系着他们。

波伏娃曾这样评价这段关系：

“我们是同类，我们的关系会一直持续下去，但这无法代替与不同的人相识所收获的巨大财富。”

但有学者指出，她并不一定真的在这段开放式关系中收获更多快乐。比起萨特数不清的风流韵事，波伏娃的情史显得十分“忠诚”。而且她常会因为萨特的情人们而感到妒火中烧。而且，她在这段关系中并不那么“女权”。萨特嘱咐她做的事，她几乎都去做。甚至有人认为她成了萨特的“奴仆”。

即使他们的亲密关系并不完美，但十分独特，也被波伏娃认作是自己的一大“成就”。

莓辣小贴士:

双方知情自愿是第一要义
全程公开透明是基本原理

@美国总统罗斯福:

想让你幸福，
但让你幸福的人**不必是我**

在婚姻的初期，旁人都觉得罗斯福总统和妻子埃莉诺的婚姻十分完美。**埃莉诺曾说“妻子的义务就是要与她丈夫的兴趣爱好保持一致，不管丈夫喜欢的是政治、书籍或某一种菜肴。”**因此她对政治越发感兴趣，在协助罗斯福的过程中她积极参与政治和社会活动，发挥自己的价值。他们夫妻的结合恰如其分。

尽管这样，罗斯福还是爱上了别人。1918年，埃莉诺发现丈夫爱上了他的秘书露西，这件事似乎是“公开的秘密”。这打破了埃莉诺对美好婚姻的幻想，她说：“此时此刻，我的整个世界翻了个底朝天，我平生第一次真正地面对自己，面对我周围的一切，面对我的世界。”

婚姻出现了裂痕，两人都十分痛苦，但他们并没有选择结束。**他们继续在事业上合作，而感情上选择了开放，他们给予对方追求其他亲密关系的自由。**

据传，埃莉诺与一名“已出柜”的女记者洛伦娜有过关系，她每天给洛伦娜写信近20次。洛伦娜在新闻领域给予埃莉诺许多帮助，而埃莉诺也多次表达了对她的喜爱。洛伦娜还曾送过埃莉诺一枚珍贵的蓝宝石戒指作为爱的象征。

他们夫妇的情人不止于此，有保镖、秘书（这就是贴身服务吗）……传记作家史密斯曾写道：“他们两人都承认、接受并鼓励这种安排。埃莉诺和富兰克林是意志坚强的人，**他们非常关心彼此的幸福，但却意识到自己无法提供幸福。**”

莓辣小贴士:

婚内出轨势必带来痛苦
转为开放也是一种选择

@性学大师金赛：

即使世人避讳“性”
我也想和你在**性爱**中狂欢

阿尔弗雷德·金赛，著名生物学家和性学家，在二十世纪影响力巨大。1920年开始，金赛在印第安纳大学任动物学助理教授。**而正**

是在那里，他认识了化学系学生克拉拉，二人随即堕入爱河，并于一年之后结为夫妇。

他是生物学家，但使他名声大噪的乃是他对人类性行为的生态学研究。20世纪40年代，他任职的大学因为女性学生协会的要求决定开设“性教育”和“结婚问题”讲座。**可这在当时，别说是开讲座了，就连发表关于性的文章、科普避孕咨询都被视作违法。**校方决定安排金赛来教授这一课程，以“学术的角度”。

备课过程中他发现，人们根本没有获取性知识的正确渠道，学术界也缺乏强力的研究，偏见和传统观念束缚着所有人。

所以他决定开始研究性，而他的妻子克拉拉是得力的助手（尽管她未能在金赛的作品中留名）。**他们成了打破时代的先驱，他们自己的婚姻生活也完全是反传统的。**金赛不仅迷恋上人类的性行为，更是一名双性恋和多性恋者。而克拉拉允许他享受性爱，甚至与他一同狂欢。他们与不同的人上床，有传言称克拉拉还会在“中场休息”时送来柿饼。

电影《金赛性学教授》剧照

莓辣小贴士:

享受性爱是人的权利
直面本能没什么羞耻的

选择开放式关系的原因各有不同，追求新鲜感、提升性体验、难以专注地爱一个人、用开放检验爱情……但**不论哪一种，目标都是为了让双方更加幸福。**而任何健康幸福的人际关系都应该基于平等、互惠、互相尊重的基本原则。

开放式关系从不等同于“乱搞”，而是感情以另一种模式发展的可能性。**我们难以评判这与常见的单一性恋爱孰优孰劣，但这种模式确实更强调协商与自由。**选择开放式关系的人只是选择了一种与众不同的恋爱模式，这是他们的选择，也是他们的自由。

看到这里你是跃跃欲试还是越发纠结了呢？在留言区聊聊你对开放式关系的看法吧！

也别忘了点赞在看转发三连安排

（向下滑动查看）

参考文献及插图来源：

[1]https://www.literaryladiesguide.com/literary-musings/simone-de-beauvoir-and-jean-paul-sartre-an-existential-love-story/

[2]http://intellectuallyfit.com/sartre-beauvoir-in-love/

[3]https://www.theguardian.com/world/2005/jun/10/gender.politicsphilosophyandsociety

[4]https://www.theguardian.com/commentisfree/2016/apr/19/polyamorous-women-simone-de-beauvoir-open-relationship-jean-paul-sartre

文案 | 浪浪

排版 | 浪浪

责编 | 久衣

/往期精彩/

MAYLOVE
recommand
BDSM
“我想把你这样，这样，再这样。吧，
我是说，在床上。”
#bdsm科普
Dominance &
Submission

MAYLOVE
recommand
我想给你，更安全的爱 || 避孕合集
MY POWER MY PLEASURE
MY RESPONSBILITY

··· 你还可以从这里找到我们 ···

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

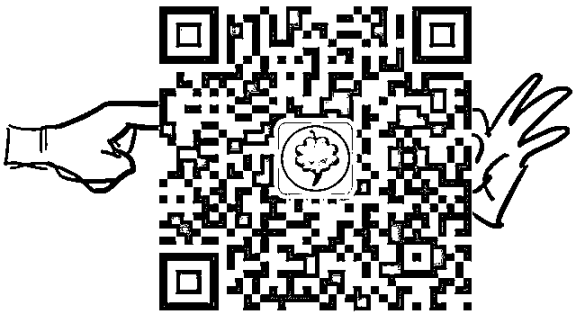
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

拒绝“啪啪啪”怎么这么难?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495528&idx=1&sn=7bb2ac8e54b346b17fd3df237b62420e&chksm=a6d0108591a799932464ee884024ea874efd00a436961777d262ee925fafd4080f7db2fc254d&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大家好，欢迎走进今天的动物世界，今天为大家介绍一种生物：雅蠛蝶。

“雅蠛蝶”相关传说

传说雅蠛蝶其实是蝴蝶的一个品种，全世界大约有14000余种蝴蝶，雅蠛蝶属于最珍贵，最稀有的一种，目前只在亚洲的青藏高原地区有过两次发现。之所以取名为“雅蠛蝶”听说是因为其刚被发现时，有人要拿它喂鸡，旁边的日本人为了保护着珍稀物种，大叫“不要”“不要”……然后当地人就叫它雅蠛蝶了！它属于杂交科昆虫类，杂交繁育的父本有极大的不确定性，多采用简单杂交、双杂交、轮回杂交等方式。

via http://www.ifanjian.net/jbk/yamiedie.html

（不是真的，不要信）

可能大多数人第一次接触这种生物，是在隔壁岛国小电影里：

104 人赞同了该回答

以前经常听人说到雅蠛蝶，只知道是av里经常会有的词。

大学的时候，有次班里老师布置了很多作业，有男生大呼雅蠛蝶。

我就弱弱的问了旁边的同学，这么多作业他怎么还说雅蠛蝶？雅蠛蝶不是好爽的意思么？？？

旁边同学说你从哪听的雅蠛蝶是好爽？

我说这不是av里经常有的词么？？
后来我同学意味深长地看了我男朋友一眼……

编辑于 2017-10-13

其实雅蠛蝶的真正意思是：**停下，不要。**

雅蠛蝶

2019-04-06 | 33.5k

日语[やめて]的空耳，意为“住手、停下”“不要”~~噫怎么感觉越来越污了~~

（如果你看到这里嘴角也不自觉露出了微笑，~~请抽自己一耳光~~请原地反省一下）

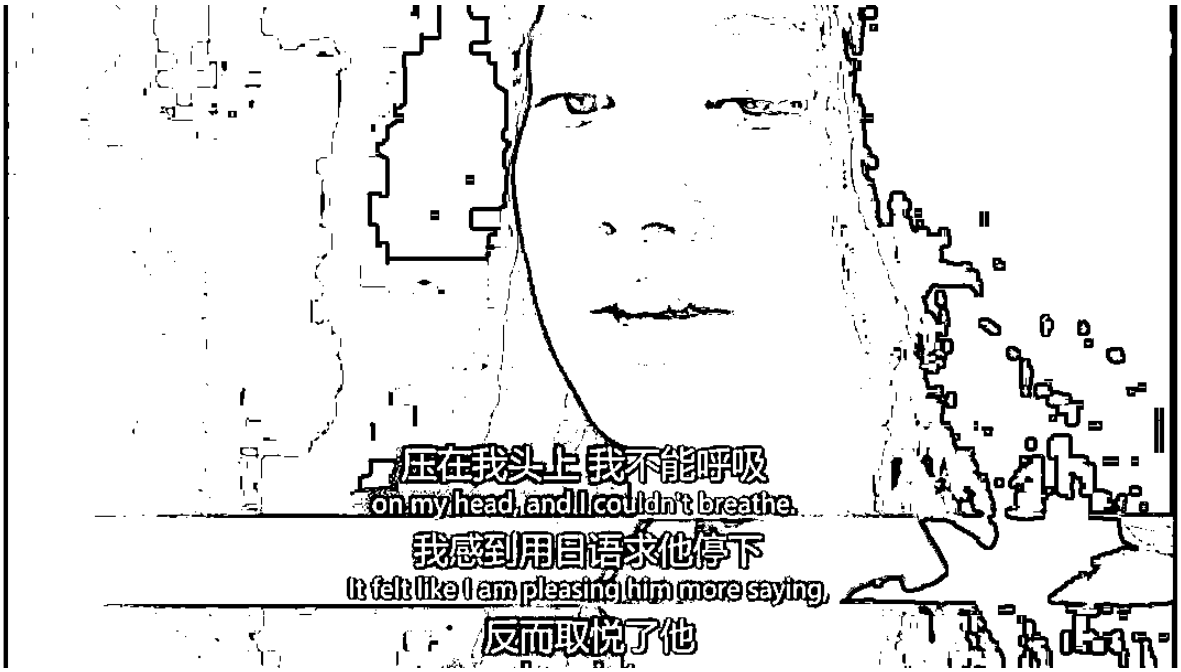
呃，STOP、“不要”，怎么就越来越污了？

为什么小电影里要这么设置？？

为什么说着不要，听起来反而让人兴奋?

日本首位公开姓名长相、将性侵犯自己的罪犯告上法庭的记者，伊藤诗织，在自传《黑箱》中提到：

“如果用日语拒绝，听起来会更像在取悦对方。”



01.

为什么拒绝，

听起来会让人兴奋?

这里需要提到一个理论：**蔡格尼克记忆效应**（Zeigarnik effect，又称蔡加尼克效应），是一种记忆效应，指人们对于尚未处理完的事情，比已处理完成的事情印象更加深刻。

“得不到的永远在骚动”——被拒绝之后，大脑会不断提醒我们去追求、去完成。

所以吧，说“雅蠛蝶”的确可以作为一种性爱情趣，在鼓掌的过程中寻求刺激。

但请注意，这只建立在双方已经沟通过、充分了解彼此意愿的基础上。

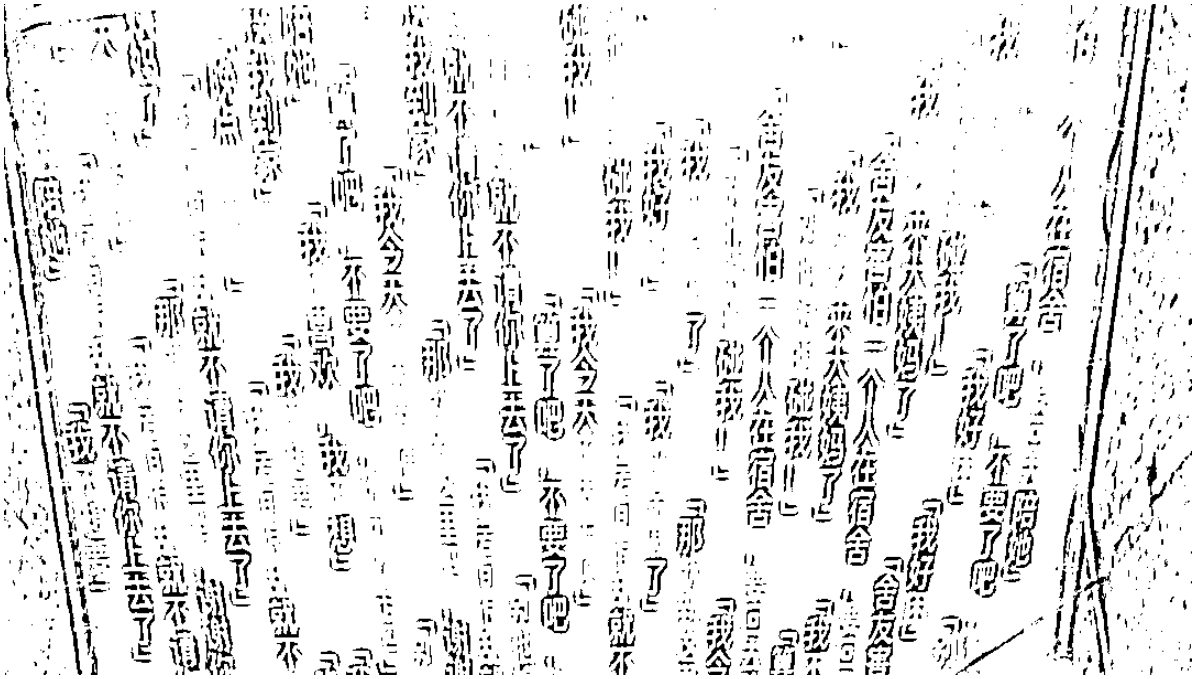
在更多情况下，说“不要”的人，其实就是在说不要。

02.

如果把拒绝当情趣，

那真的拒绝该有多难?

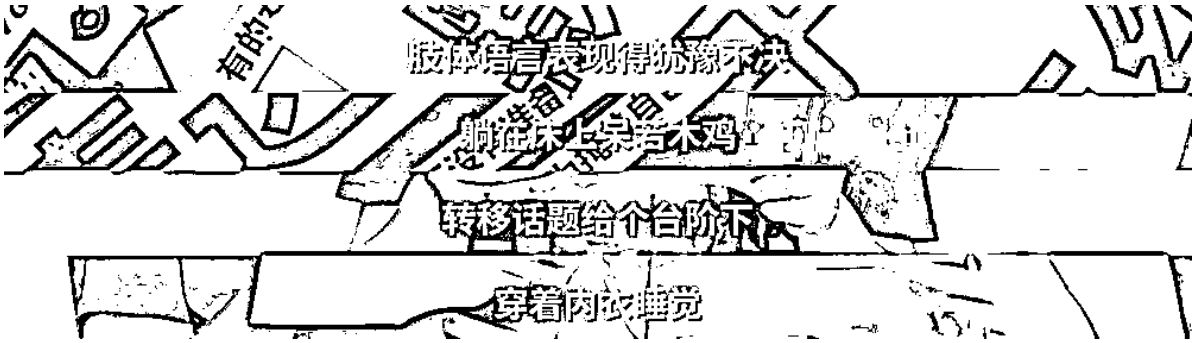
“绝对是个妞”栏目视频博主Alex曾做过一期视频：收集女孩们在表达拒绝时的语言和表现，并邀请嘉宾在镜头前念出它们。



女生们在想拒绝的时候，她们可能会找很多借口：

（我来例假了/我今天不舒服/我想吐/明天一大早还有事情）

或者不直接说，用其他行为暗示：



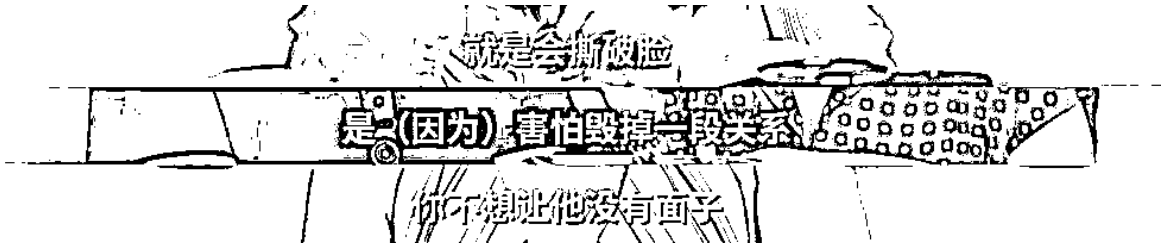
（肢体语言犹豫不决/躺在床上呆若木鸡/转移话题/穿着内衣睡觉）

但女生们还是觉得拒绝很难：

（到底有多难？？？为什么难？？）

难在不想撕破脸皮/影响关系

作为在以礼相待、含蓄委婉的文化里成长起来的我们，可能拒绝，总是比接受的话听起来难听一点点。而我们也都不愿意当那个得罪别人的人。



有些人被拒绝性行为时，很可能会开始头脑风暴：是我性吸引力不够吗？？于是恼羞成怒，开始抱怨对方“是不是不够爱我”等等……

停，不要再把那套性=爱的逻辑强加于人了。爱很复杂，性同样也不止于性行为和生理高潮。如果对方拒绝了你，请认真听一听对方的理由吧。

再者，真诚的拒绝，难道不是尊重一个人的表现吗？

难在没人在意、没人信

说不要的时候，可能没人当真，以为是欲拒还迎的情趣：

（所以雅蠛蝶是不是情趣，还真要区分情景）

其实拒绝的方式有非常多，但在大多数委婉的表达面前，对面那位可能自动无视、装傻：

比如下面这个场景：

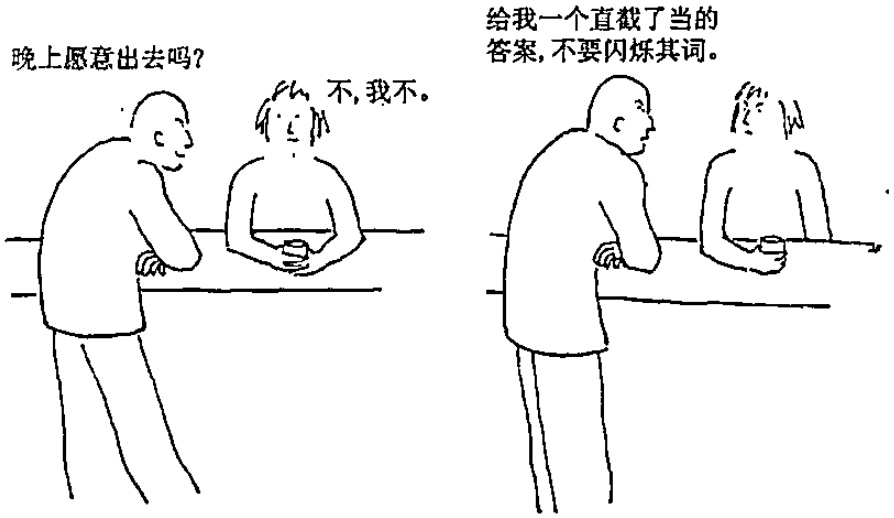


图 2.4　男人与女人之间的交流(来源:弗莱明,1992)

女:“不，我不。”

男:“给我一个直截了当的答案，不要闪烁其词。”

（via阿雷恩·鲍尔德温等著，陶东风等译.文化研究导论[M] P76）

不过，可能有些时候对方并不是在装傻——是真傻。女生的心思的确会引无数男性朋友苦苦猜测:

情感　两性关系　女生　恋爱

怎么区分女生说“不要”时是不是真的不要?

关注问题　写回答　邀请回答　好问题　添加评论　分享

底下的回答，仿佛是轮流上场比谁更自信、更能掌握女性心思：

3 人赞同了该回答

对她好的事情坚决做 不管她说要不要

发布于 2014-09-28

▲ 赞同 3 ▼ 收起评论 分享

1 条评论

好牛逼的逻辑[捂脸]

赞

1 人赞同了该回答

賞你巴掌了就應該是真的不要

要不然就繼續試

You never try you never know

发布于 2014-03-25

▲ 赞同 1 ▼ 收起评论

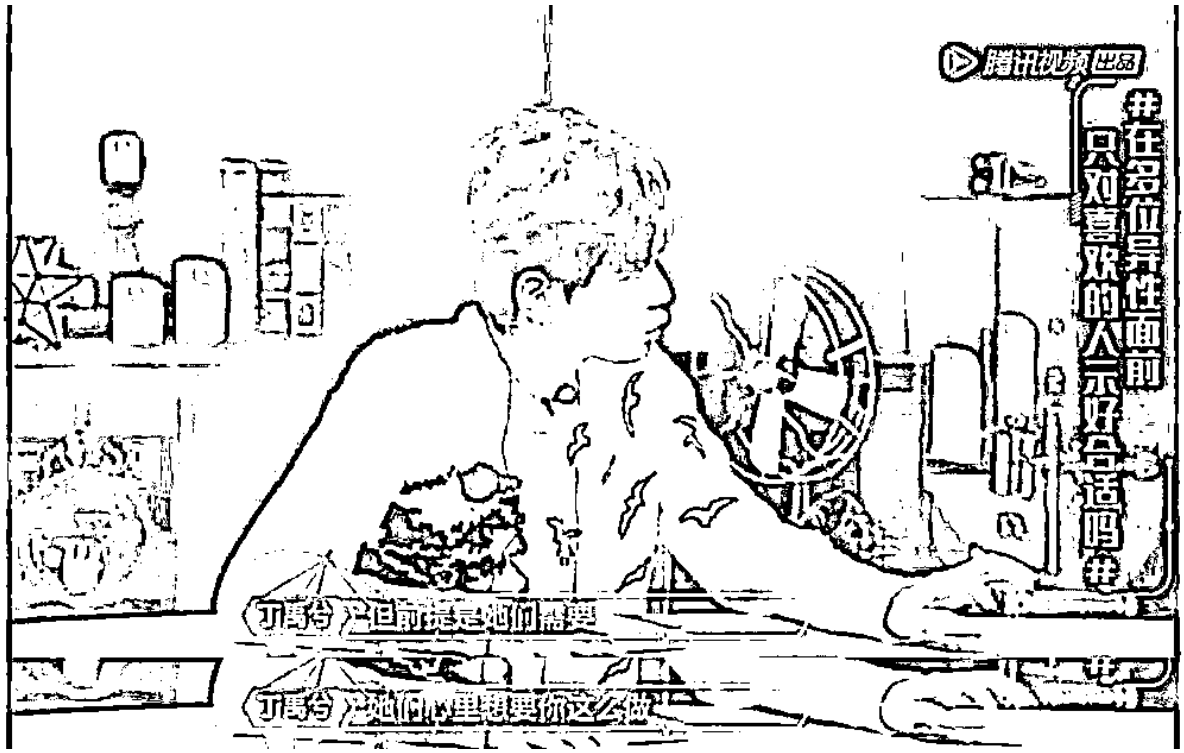
1 条评论

秀啊老哥

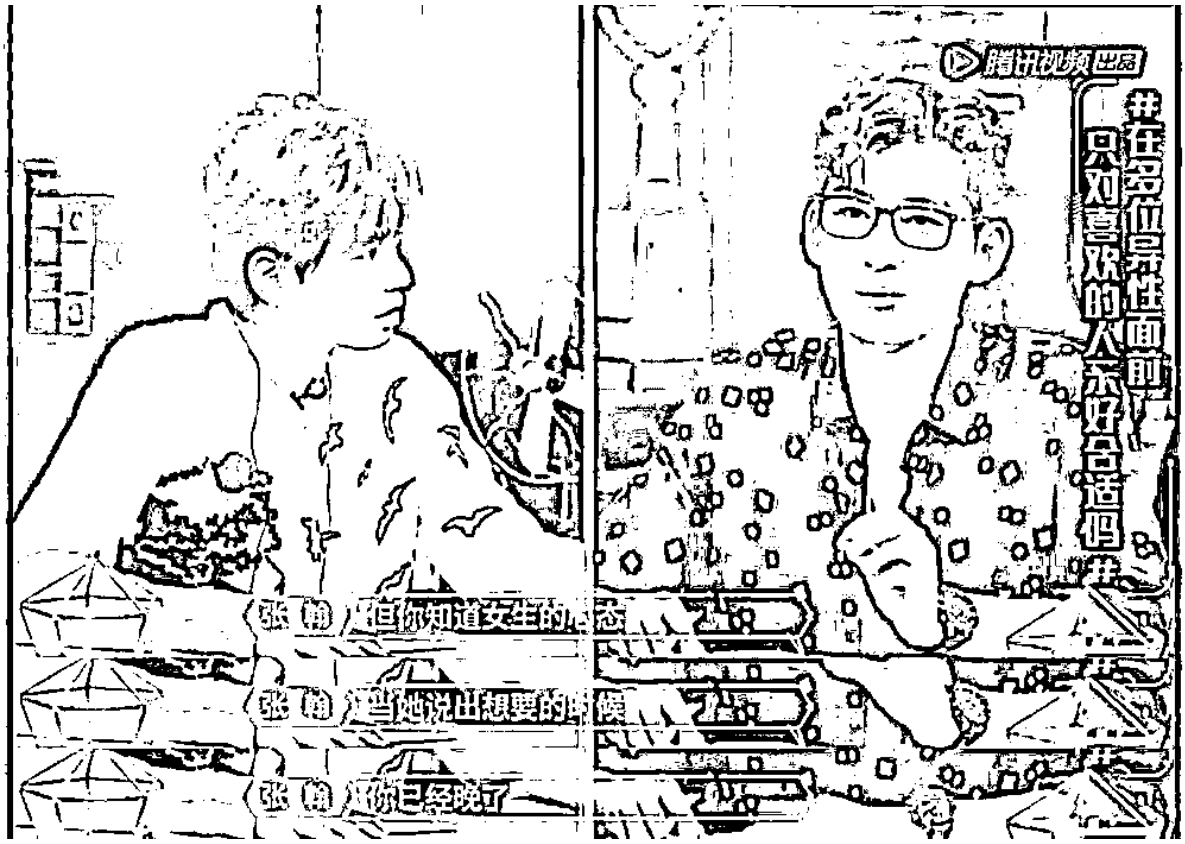
1

而且，就在前阵子，某档综艺上发生了这么一段对话。

当被问到是否会主动给女生拿毯子时，丁禹兮表示：**如果女生说了想要，我会拿的——**



自信男士张翰回应：**但当她说出想要的时候，你已经晚了——**



#张翰 当女生说想要的时候已经晚了#于9月16日上了热搜

有网友（我也不知是不是营销号）：不愧是霸道总裁，就是能看透女生心思！

体贴人的确是个好品质，但倒也不必这么斩钉截铁，将“男生不能等女生开口说，要主动做”奉为真理吧！

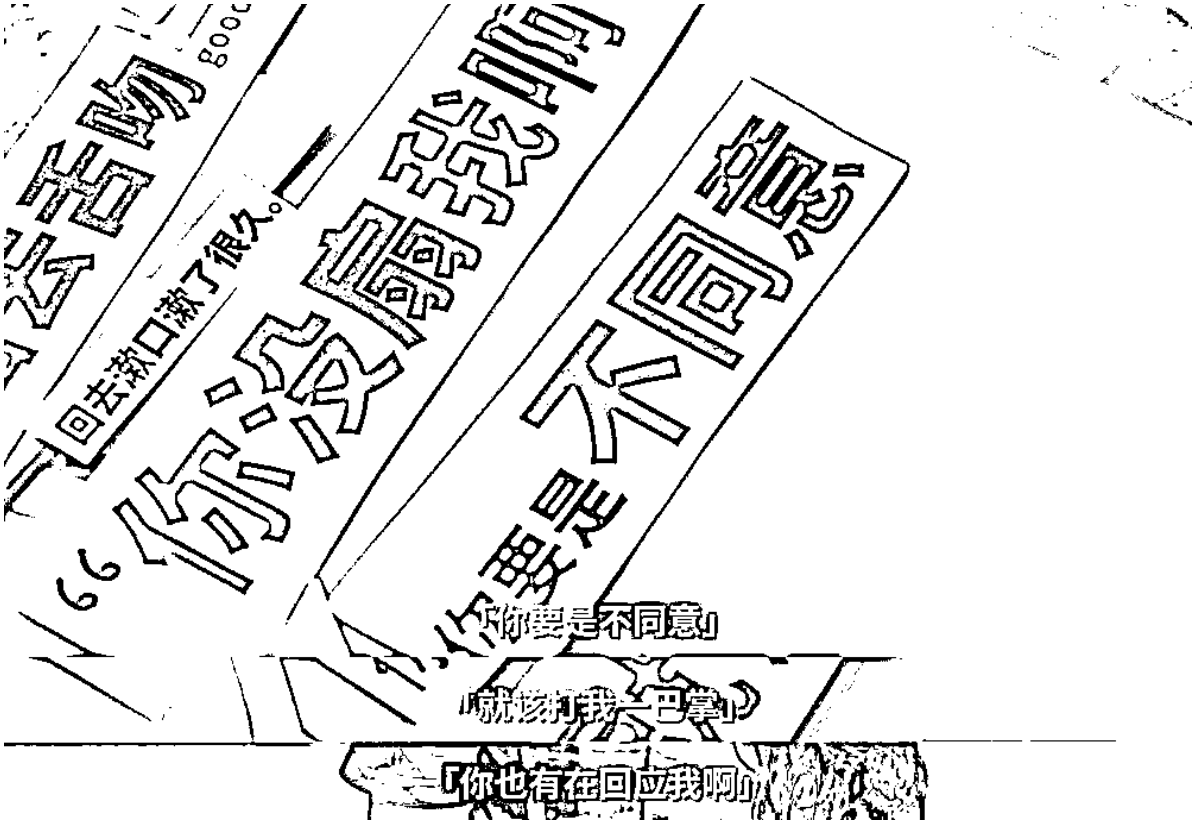
为什么？？为什么非得让男生来把握什么时候该给、什么时候不该给？这样男生猜得累（并不是人人都是自信的霸道总裁好吗），女生也不爽。

是自作聪明的过度解读和YY，才让性侵犯的边界模糊不清。

难在没法控制自己的身体

有人说：你要是不想要，就该反抗啊！

或者是：emmm，但你就是有生理反应了啊，你也有在回应我啊——嘴上说不要身体却很诚实！



NO！生理反应不等同于主观意愿，硬了或湿了是生殖器在剧烈的物理刺激下产生的反应，但是都不能代表对方是想要的。

性唤起并不总是伴随着性快感存在。

如果你咬下這發霉的水果，
而你的嘴巴流口水了。
沒有人會對你說：
「嗯，你只是不想要承認
你有多喜歡它。」
下體也是一樣的，性興奮不一致。

更何况，在很多侵犯场景下，极度恐慌下的无反抗，不是默许，而是本能的僵死反应。这是身体启动的保护机制。

难在事后可能会后悔

的确可能有那种事后越想越气、越想越后悔的人，反应过来：我当时根本不想做啊！！

或者尽管再怎么说服自己是自愿的，但身体和心理的厌恶感也难以消除。

这也使得大众经常会表示：

等一个反转反转反转；

是没谈拢吧？？？

当时爽了现在又反悔？？

为什么没能拒绝？一些更严肃的原因可能是：**在事后很多年，当事人才意识到自己处于权力的低位，是被诱导或蒙骗了；**

抑或是当时完全不理解什么是性侵犯，例如许多女婴女童被侵犯时可能根本就不知道发生了什么。

但糟糕的是，如今强奸案中的判决关键点是：“（受害者）有没有誓死抵抗？有没有尽一切努力拒绝？”

反过来想想：**为什么我们不能同时要求施害者，让TA也出点力气，证明受害者是同意的？**

况且，在很多强奸案中，从对受害者的询问、笔录到媒体报道，都可能出现将矛头指向受害者、完美受害者的论调。所以我们也理应重新审视：

程序公正了吗？

依托现有的程序，有可能得到公正的结果吗？

我们现有的围绕受害者产生的叙事，是公正的吗？

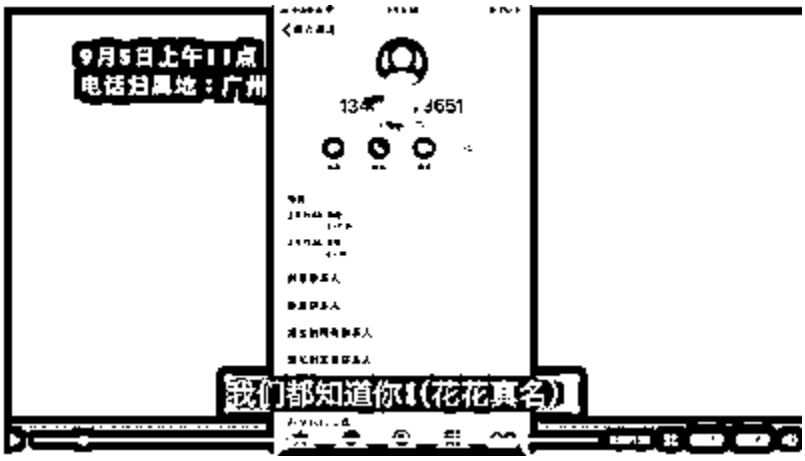
我们如何理解受害者所说的YES？

难在不能说要，也不能说不要

如果一个女生主动表示，想要发生性行为，在一些人耳中听起来就很“荡妇”、很“鸡”。

如果一个女生开口说不要，说起来更像欲拒还迎，或者让一些人感到怀疑：“你为什么不想要？上你是给你面子好吗？”

公益圈红人雷闯性侵事件的当事人花花，就曾收到恐吓电话：



不同声音的男人，喊她的真名并进行荡妇羞辱：

“雷闯说你是个二手货。”

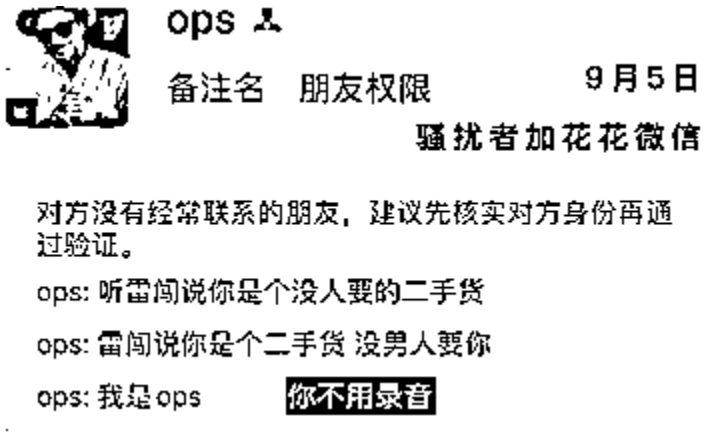
“你毁了他（雷闯）。”

“你一百二十多斤，有人会要你吗，你就是不值钱的东西，有男的上你是你的殊荣。”

“要你当时不报警，现在又来反咬一口。”

“你当心，就算你结婚了，也会有人找你，不断提起这件事。”

或是添加她的微信，口出恶言：



那，什么样的女性欲望才能被接受？——最符合男性想象的。

什么样的欲望最符合男性想象？——红极一时的直男斩“茶艺妆”“纯欲风”或许能得到提名。正是又清纯又性感，恰到好处的欲

望。

03.

难以开口，

所以我们就别开口了

谈性太困难了，拒绝也太难了，难上加难。

ok，世上无难事，只要肯逃避——

社会学家潘绥铭在2018年更新的《给“全性”留下历史证据》中，提供了这样一组数据：

从来没有交流过、或没有通过语言交流性生活的夫妻，达到三分之一。

在调查中我是这样来询问的：“在性生活中，每个人喜欢什么，可能都不一样。在这方面，您和您的爱人，是怎样进行交流与沟通的？”回答情况如下：

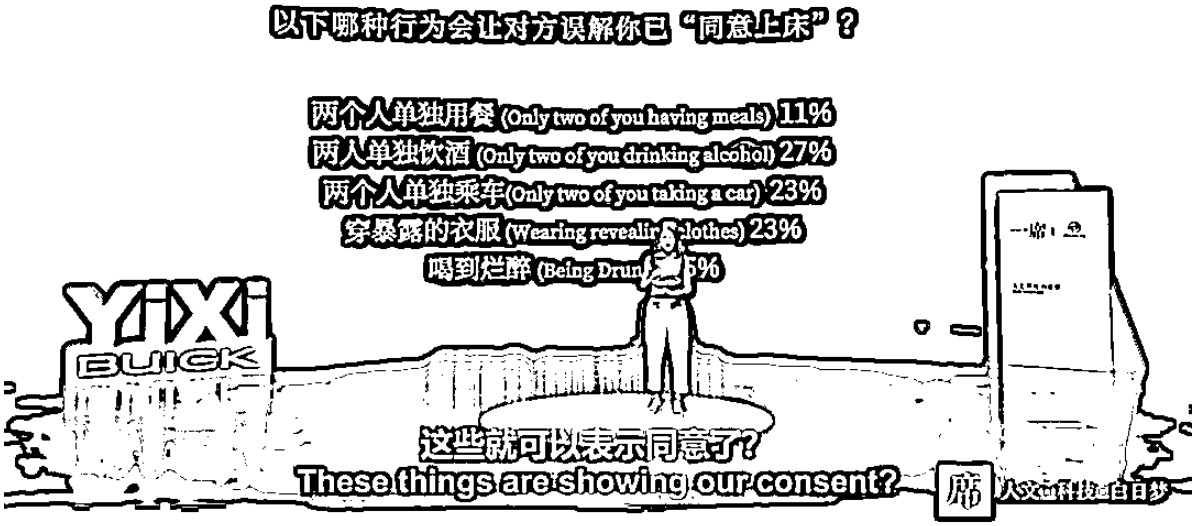
	2006 年	2010 年	2015 年	合计
从来没有交流过	13.7%	11.7%	18.4%	14.3%
仅仅是通过表情或动作，不谈论	21.0%	18.8%	17.7%	19.2%
不交流和不谈论的小计	34.7%	30.5%	36.1%	33.5%
偶尔谈论	53.9%	56.4%	53.9%	56.4%
经常谈论	10.1%	10.1%	10.1%	10.1%

从上面的表格中可以清楚地看出：有一半还多一点的中国夫妻，仅仅是偶尔地谈论自己的性生活，可以经常谈论的夫妻一直只有十分之一。如果把“从来没有交流过”和“仅仅是通过表情或动作，不谈论”的夫妻加在一起，那么就达到三分之一。因此总的来说，中国夫妻关于自己性生活的交流，仍然处于一个很低的水平之上。

但闭口不谈会产生什么后果?

没有人会摄神取念读心术（如果你是霍格沃兹优秀毕业生，失敬了），因此没办法知道另一个人心里究竟是如何想的。在大多数情况下，我们只能从各种可以观察到的客观行为与表现中，推断出对方的主观心理状态。

基于这些客观行为和表现，我们会有很多误解：



（伊藤诗织在一席演讲中分享了一则日本NHK的调查：哪种行为会让对方误解你已经“同意上床”？）

不，这些并不表示同意！只是因为我们从来没有听过女性真正在说什么罢了。

基于这些误解，我们会有这种教育：

[illegible]异性的请婚和邀请应婉言拒绝，[illegible]图小便宜的心理——不相识的异性、不要随便说出自己的真实情况。谨慎待人处事——对于是否相识都要提高警惕。一旦发现某异性对自己不怀好意，甚至动手动脚或有越轨行为，一定要严厉拒绝、大胆反抗，并及时向学校、公安部门报告，以便及时加以制止。

（2）行为端正，态度明朗。如果自己行为端正，坏人便无机可乘。如果自己态度明朗，对方则会打消念头，不再有任何企图。若自己态度暧昧、模棱两可，对方就会增加幻想，继续纠缠。在拒绝对方的要求时，要讲明道理，耐心说服，不要嘲笑挖苦。参加社交活动与异性单独交往时，要理智地有节制地把握好自己，尤其应注意不能饮酒。

（3）学会利用法律保护自己。对于那些失去理智、纠缠不清的无赖或违法犯罪分子，我们千万不要惧怕他们的要挟和讹诈，也不要怕他们打击报复。要大胆揭发其阴谋或罪行，及时向家长和老师报告，学会利用法[illegible]

@厌女文化观察室

[illegible]我们的有关情况也和我们的真实身份是不允许向外界透露的。

○ 心理救助，是专业人员从心理上对我们的救助。

天天提醒

女生在日常生活中，要时刻保持警惕，提高自己的防范意识，应做到：

○ [illegible]。

○ 晚上外出时，应结伴而行。衣着不可过露，不要过于打扮，切忌轻浮张扬。

○ 不到歌舞厅、茶座、咖啡屋、网吧、通宵电影院等地方娱乐。

○ 外出时，要注意周围动静，不要和陌生人搭腔，如有人[illegible]纠缠，应尽快向人多的地方靠近，必要时可呼叫求救。

○ 外出后，随时与家长保持联系，未得家长许可，不可在别人家夜宿。

○ 当遇到熟识异性向自己提出非分要求时，应保持镇定，用理智的态度坚决拒绝，态度鲜明，并尽快离开。

○ 应该避免单独和异性在家里或是宁静、封闭的环境中会面，[illegible]

@厌女文化观察室

（自己态度明朗，对方就会打消念头；不能饮酒，不可过于暴露、打扮，不到歌舞厅等地方娱乐）

所以女生要身体力行，从自己身上找原因，排除一切误会的可能！（doge

好吧，尽管我们拼命要求女生们别给男生任何的性暗示，但很抱歉，性幻想是从男生的脑子里产生的，**就算女性这个性客体会引起一些什么想法，那也是脑子把女性（或女性的某些身体部位）和性欲联系起来的结果。**

在女性没法自如地言说自己性欲的环境里，女性感到自己的意愿被无视，男性觉得难以解读对方的意愿、误解对方的举动。

so，大家还都挺受伤的。

04.

不仅要开口谈性，

还得想想我们能用什么语言谈性

在性的知情同意里，知情和同意都很难。

（豆瓣话题）

拆开来看，知情是指了解性之于自己的意义、了解自己的需求。**所以我们需要性教育，需要平等包容地谈论每个人对性的感受。**

同意是指适当地表达需求。**这一点对于委婉热情好客不敢成为野兽的国人来说，或者对于不被允许表达性欲的女性来说，我们真的都需要慢慢成长。**

或许可以从尊重对方意见、坦诚表达自己的意见开始。

这也正是个好机会：**找到一种新语言，把“拒绝”还原到拒绝本身，让情趣在互相尊重的前提下得以实现。而性侵受害者的故事，也应当寻找一种新的语言进行书写。**

英国有一部性教育短片，将性爱比喻为喝茶。当一个人对喝茶这件事表现出以下几种反应时：

-好的，我要喝茶。

-不，我不想喝茶。

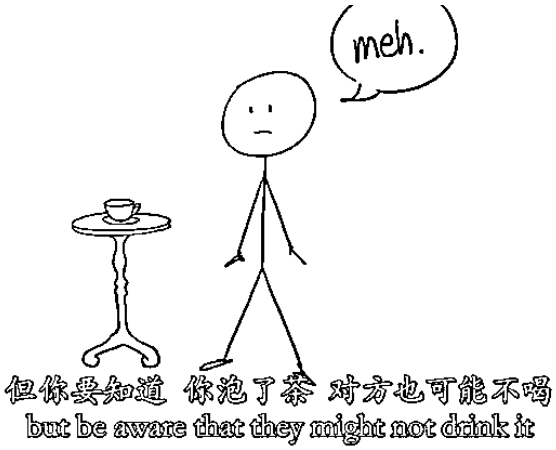
-emmmm，我不确定想不想喝……

你可以分别这样做：

-和ta一起喝茶。

-放弃和ta一起喝茶。

-准备去泡茶，但要做好对方不喝的心理准备；如果对方真的不喝，也不要埋怨或生气。



当然，互动是双方的，如果你想喝茶，你可以用积极而肯定的语言来表达：“好的。”如果你们都不愿意开口说话，可以找一个共通的肢体语言。

表达需求，是一种能力；

但你要相信，你需要谦虚地学习解读你的伴侣想表达什么意思，这也是一种重要的能力。

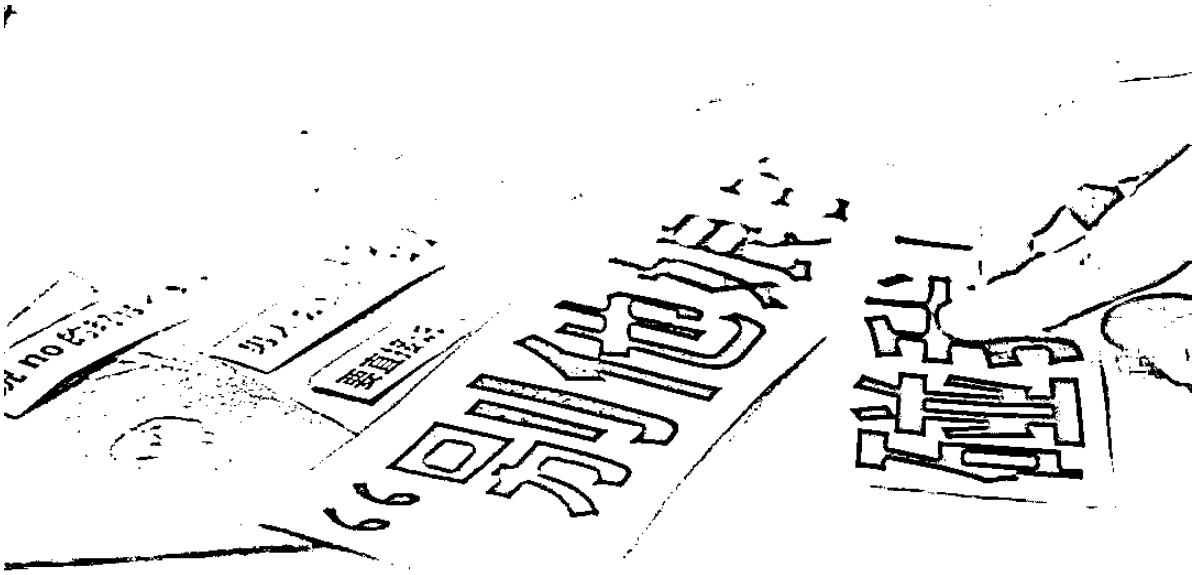
在这里附一个优秀作业（下滑查看更多）：

“You just say”

如果你连开口谈性都感到困难，那你们可能不太适合现在发生性行为；

如果你对发生性行为这件事仍然感到犹豫，就不必勉强自己，停下来想想你担心的是什么，能否把这份担心和你的伴侣分享；

如果你的伴侣表现出了担心，不要忽视或搪塞，不要硬上弓，拒绝就是拒绝，犹豫也是拒绝。



我会直接说「不可以」

如果是你，你又会如何表达你的拒绝？在评论区分享给大家吧！

转发出去

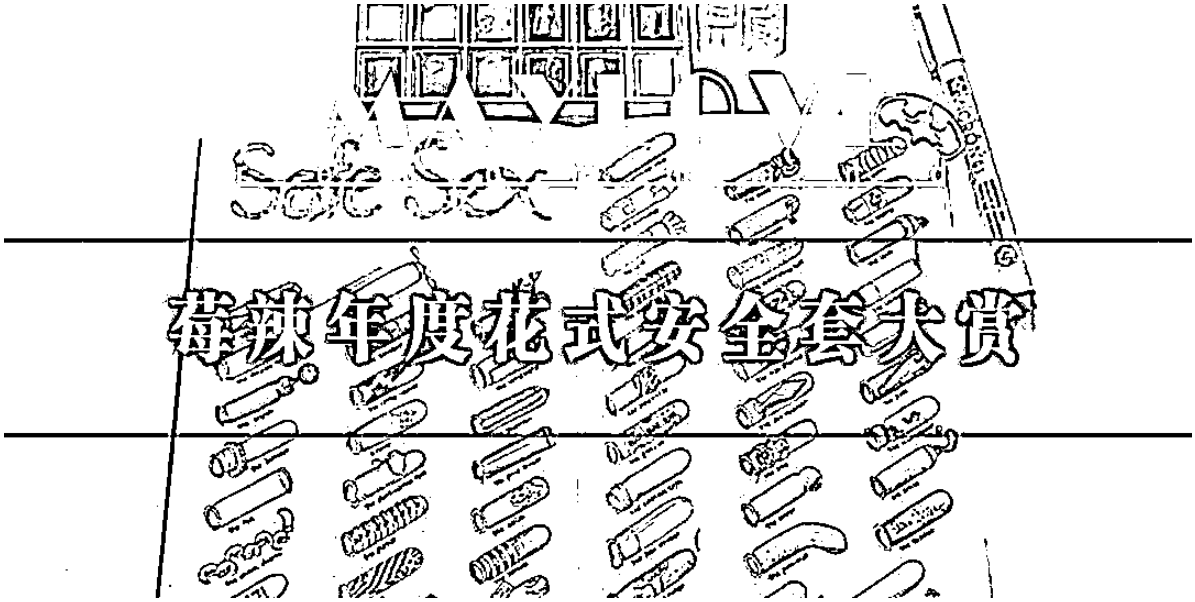
说出你的YES or NO

文案 | 久衣

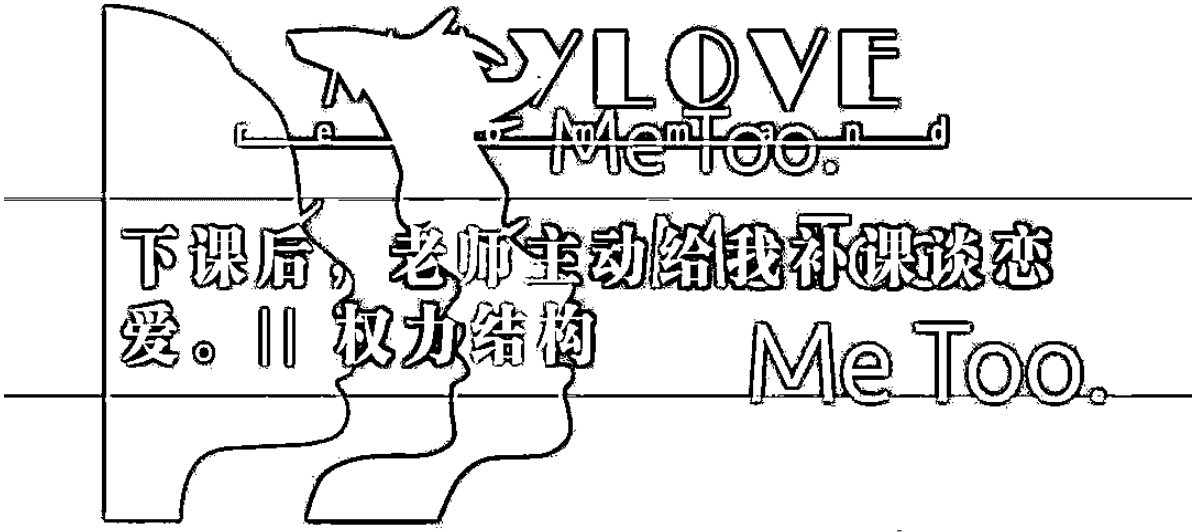
排版 | 久衣

图片 | 网络

/往期精彩/



MY LOVE
Command
"请问怎么能被小姐姐性侵？"当男生被性侵，他会遇到什么
When I told
Someone


MY LOVE
Command
Me Too.
下课后，老师主动给我补课谈恋爱。II 权力结构
Me Too.

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

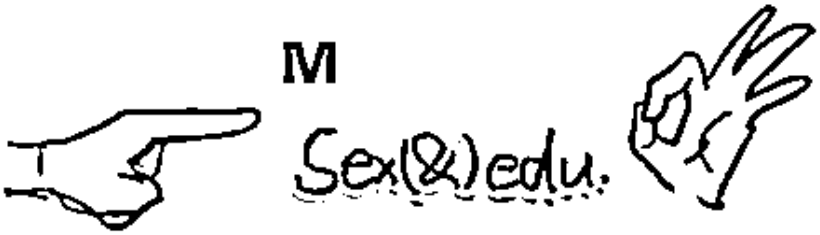
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

鲍某某涉嫌性侵案调查情况公布了，然后呢?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495476&idx=1&sn=5666170dde93087567fd154dcfcb11dc&chksm=a6d010d991a799cfd526088cc368a516a5c216301bdf8f9eb9090be18ef493d62caf69591b19&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

前段时间引发网络热议的鲍毓明案终于有了最高检通告结果——**被指控作为养父性侵14岁养女的鲍毓明无罪**。

最高人民检察院、公安部联合督导组通报鲍某某涉嫌性侵案调查情况

最高人民检察院 今天

9月17日，最高人民检察院、公安部联合督导组通报鲍某某涉嫌性侵韩某某案调查情况。经全面深入调查，现有证据不能证实鲍某某的行为构成性侵犯罪。

这场近半年前引发轩然大波的案件突然砸出一个结果，一时间许多人都感到失望、愕然、无话可说……

“不敢再发声了。”;

“我直接看傻了……”;

“鲍毓明也挺幸运的。”；

而最多的反应则是“两个人都不是好东西”，“恋童癖遇到假萝莉”。

但“傻白甜”真的那么巧，能在女方身份年龄刚满14、实际年龄刚满18时“收养” 她吗？

这一切，其实根本称不上反转。

01.

“当前法律下，有罪的可能是女方”

一方面，大部分网友还是满怀震惊，觉得这一事件消耗了大家的善良：

另一方面，也有许多网友认为鲍毓明和李星星只是属于”恋童癖撞上了骗子“：

刚刚

#鲍某某涉嫌性侵案调查情况#
。。。真TM绝了 🙂🙂🙂你俩在一起吧

转发 评论 赞

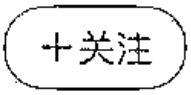
刚刚

#鲍某某涉嫌性侵案调查情况#
鲍某某驱逐出境，韩女士一家造谣、多次报假警、引导网暴公安、造成恶劣社会影响，破坏公序良俗、浪费公共资源怎么说，蹲一个处理结果，不然这种狗东西只会越来越多 🙂

转发 评论 赞

但与此同时，也有网友质疑“各打五十大板”的这种逻辑是否合理：

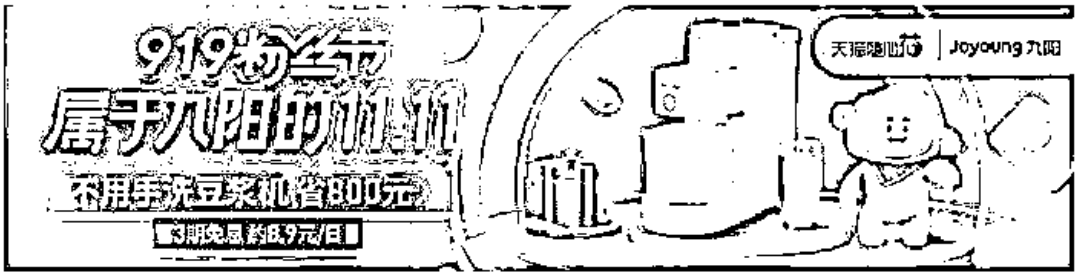
9-17 18:28 来自iPhone



李星星骗了人就能改变鲍毓明是本着收养和性侵未成年女性的目的这个行为本身吗？难道关注案件和骂鲍毓明有什么不对么？必须要骂李星星才合理么？她一个不是正常家庭出来的女性，她的错比鲍毓明还大吗？另外什么叫“具备完全的性防卫能力”，是说体力上的对抗么还是能够自由决定是否同意性行为？怎样鉴定？

分享到

微博创作者广告共享计划 广告 ✕



转发 958 **评论 91** 赞 2171

此外，也有人认为李星星的行为属于诽谤，应该被起诉；同时，也认为此前站在李星星一方的部分网友是被“打脸”，应当道歉。

283

9-17 15:06

麻烦所有因为鲍毓明事件辱骂过我的女拳，给我磕头道歉。期盼鲍律师早点刑事自诉韩可馨（即李星星）诽谤罪，一定要送她坐牢。不然网络黑社会只会没完没了欺负每一个人。

查看原微博

按时间

9-17 16:00

有一说一，最近俩案子打女犬狗脸我是觉得挺爽的

一位莓辣er在讨论中总结道，当前情况下，的确很难对鲍毓明真正定罪；甚至李星星的行为确实可能和诬告罪挂钩。

鲍案的话，没有收养关系（程序和实质均不构成收养），不存在压迫性行为/地位，无非法拘禁情况，年龄客观上不符合犯罪定义，证据不能表明有在女方不自愿、受逼迫的情况下发生性关系（刑法无罪推定属各国法律基本原则）……强奸罪有关的构成要件不成立，除非这篇声明里有造假的情况，否则是真的没问题

相反女方的行为我觉得有可能会构成诬告陷害罪

可以看到，这样一个在最开始被大家认为是黑暗的性侵未成年人的案件，已经逐渐被大家理解为“仙人跳恋童癖”的消耗公众关注和社会资源的事件了。

02.

傻白甜遇上仙人跳？停止想象！

既然带入仙人跳了，就有人忍不住这么想了——

鲍毓明也许算是受害者？其实根本没有性侵女方？

——主动寻找未成年人发生性关系的不是他？明知女方（身份证）未成年的情况下发生性关系的不是他？

而最高检只是说当前证据不支持性侵，**但这并不能百分百说明性侵的不存在**。在世界各国，判定性侵都是件难事，因为证据太难保存了。

无论如何，鲍毓明作为恋童癖的犯罪动机是确凿的，最高检通报中也写得明明白白——鲍毓明在不知道李星星的实际年龄的情况下，确实与“未成年人”发生了关系。

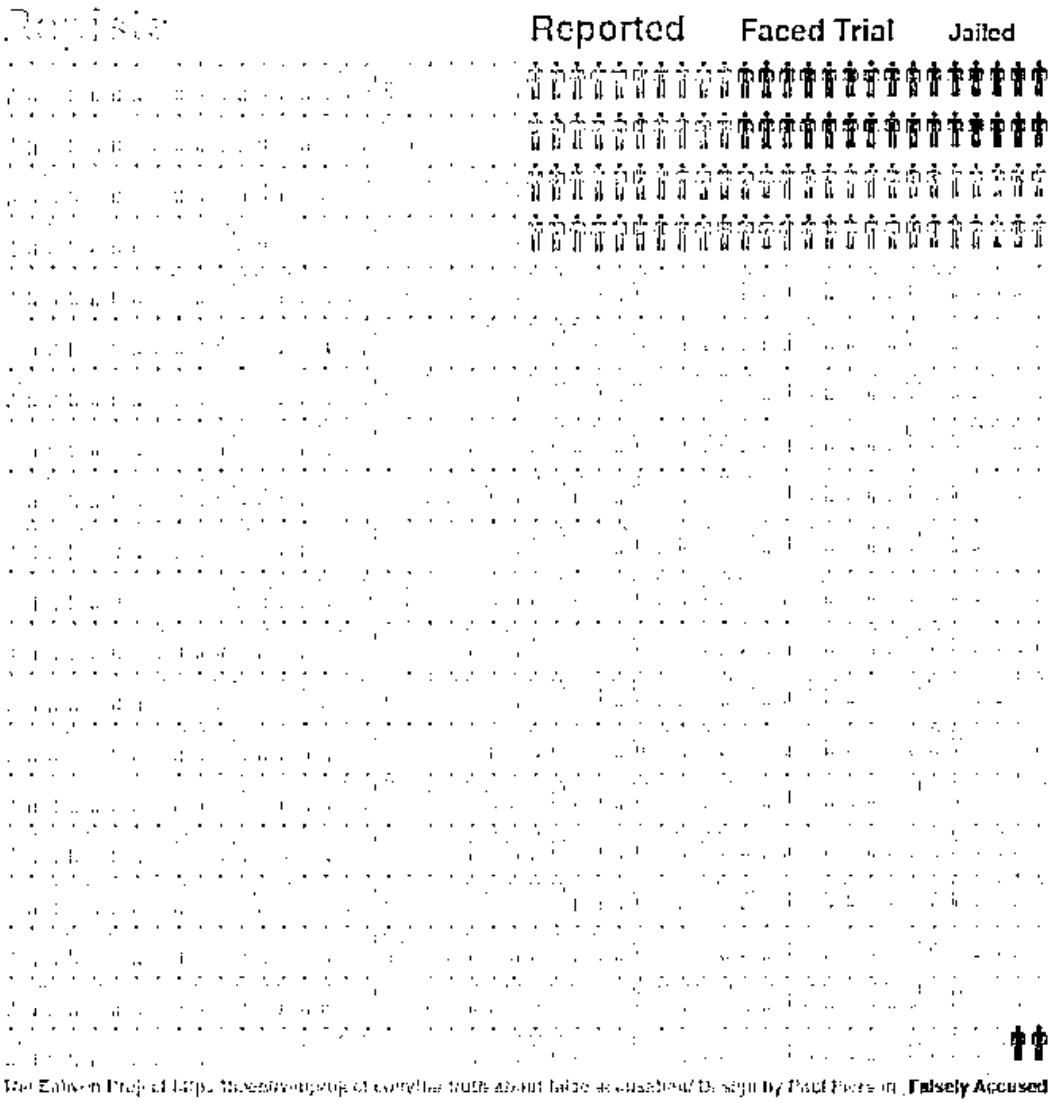
与鲍毓明共情，确实就是和恋童癖共情。

不可否认的是，大家的热情在长时间的跟进下的确被消耗了不少。

但除此之外，“荡妇”情节和反转的八卦很容易模糊事件重点，大家对于这样充满八卦性的细节总是充满热情，**而这些对荡妇羞辱的热情，只会让事情越来越模糊**。

并且，大家也太习惯于“女性会用性和身体去牟利”的叙事了，这样的叙事普遍到几乎每次这样的事情发生，只要女方稍微不符合“完美受害者”形象，就会被用桃色眼镜看待，仙人跳呼声同样高的刘强东案也一样。

但实际上，强奸案的诬告率——只有0.2%。



明明作恶方不被绳之以法的比例这么高，明明受害者应该被更多的保护支持与理解，但每每此类事件出现在大众视野里时，只有女性站在聚光灯下被评判被挑剔被质疑。

这不合理。

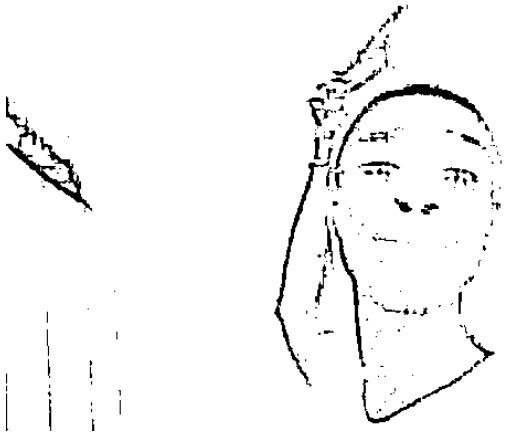
每一个下意识反应是仙人跳不是性侵的念头，都是对性侵犯的沉默支持。

而这件事的重点，也绝对不是女方真实年龄几何，是否仙人跳，是否欺骗了鲍毓明。

03.

踩点改年龄，精准送养，一切为何如此容易？

也有人觉得：可他们是自由恋爱，没什么问题、



——一个48岁的男人和他心目中才14岁的女孩的恋爱，能叫自由恋爱?

即使鲍毓明没有在程序上收养李星星，但从叙述中“收养”一次反复出现可以看出，女方生活实际上是受其影响的，构成了事实上的照护关系。

现任台北市妇女救援基金会副执行长的杜瑛秋，是台湾有着20年的性别暴力被害人服务、研究与倡导经验的资深社工师，仅她亲自提供援助的个案，就近千例。

在她看来，大陆的“意见”因为注重强调**监护、收养**关系，容易使鲍某这样的知法枉法之人，以与被害人之间，并无法律意义上的明确收养关系而脱罪，而在台湾的《儿童及少年权益保障法》里，第4条专门提到了“**实际照顾人**”一职：

> “政府及公私立机构、团体应协助儿童及少年之父母、监护人或其他实际照顾儿童及少年之人，维护儿童及少年健康，促进其身心健全发展，对于需要保护、救助、辅导、治疗、早期疗育、身心障碍重建及其他特殊协助之儿童及少年，应提供所需服务及措施。”

她说，我非常同意北京市千千律师事务所吕孝权律师谈到的两点，第一，女方肯定是受害者；第二，不管鲍某是否为具有合法收养手续的监护人，综合考虑，他起码存在一种**事实上的照护关系**，即是女孩的“实际照顾人”角色。

而这在台湾，就足够构成犯罪行为。

即使在大陆不构成犯罪，但参考不同地区的法律，我们也很难把这样一种关系认同为自由恋爱吧？

许多人觉得李星星是自愿的，甚至是故意改年龄骗鲍毓明上钩的——看看改名时间，2015年10月改名，1997年10月出生的李星星

刚满十八岁就被父亲带去改名，这其中李星星的自由意志有多少分量——很难说。

十八岁，大家的十八岁连自己的高考志愿都不一定能决定，大部分人一顿饭都还要父母付钱的年纪，到底有多少自由意志呢?

何况刚满十八岁就被带去改名，一改就是四岁，李星星父母（最高检通告中，是她的父亲带她去改名）在其中扮演了什么角色难道不值得怀疑吗?

恋童癖灰色产业的输送链条起点，或许就是由千千万万个李星星家长构建起来的呢?

而李星星多次报警又撤案，就一定是因为恋情引发矛盾产生的行为吗?

这种行为和性侵受害者的自我保护机制与创伤反应其实有相似之处：

被强奸后的第二天早上，
我给强奸我的人做了早餐。

鸡蛋　　吐司　　还有培根

半熟溏心　　两面金黄　　格外酥脆

都是按我喜欢的方法做的。

前一晚，
他压着
我的身子，
说：

我说
“不”，
他说：

我问他
为什么
要这样，
他说：

所以，第二天早上，我为他做了早餐。

1.5 性暴力的后果（10-15min）

【个体层面】

【故事】性暴力主题非虚构漫画——被性侵的第二天早晨，我给性侵我的人做了早饭。

“我给他做了早饭，因为我以为这样故事就可以变成这样：我们约会，他说我很美，第二天，我给他做了早饭。是不是如果我没说‘不’，我就能拥有一个浪漫的故事？如果我能为一个人煎鸡蛋、烤吐司、煎培根，我就可以假装什么糟糕的事都从未发生。一个人不会给性侵自己的人做早饭，而我做了早饭。后来，我不再喜欢鸡蛋了。天，我感觉好蠢。没人警告过我早饭也会成为创伤来源。”

“这里还有个我更喜欢的故事版本：我抗争了，骂他去你的，我朝他吐口水，我拼命挣扎。在这个版本里，我很勇敢。我邪魅得笑，大摇大摆走路，我穿铆钉的马丁靴。没人会认为我好惹。我自信傲慢绝情。自信傲慢绝情的女孩不可能遭遇性侵。自信傲慢绝情的女孩一定会反抗、咬、除非她们自己不想。”

“但这不是我的版本，这也不是真的，因为我其实没有很勇敢也没有反抗。多年过去，我重新开始吃鸡蛋。“

被性侵的受害者不是只有表现出了无助绝望挣扎等情绪才能当一个受害者，**期待“完美受害者”也是对受害者的二次伤害**。

04.

星星沉默的时候，我们绝不能沉默

最高检已经做了他们应该做的事情，彻查了现有证据，的确不能给鲍毓明定罪，也做出了谴责与驱逐出境的决定，**但法律的终点不代表罪恶的终点。**

18:54

主页

一个说谎的女孩背后的东西，与一个成功收养（他所认为的）儿童、并最终发生关系的恋童癖背后的东西相比，实在太无足轻重。哪个才是正常社会大众应该关注的，我觉得不言自明。证明了李星星存在谎骗，然后呢，非法收养的渠道不是真实的吗？针对恋童癖市场的灰色产业不是真实的吗？鼓吹反转的人都只有看客的自觉，下一个公共事件他们依然是聒噪押宝的人，而社会进步不可能止于表象。我还是那句话，可能有点偏激，我们的社会生活容得下几个撒谎的孩子，但容不下任何一种让恋童癖成功猎取儿童的观念或路径

查看翻译

赞 1.1万　评论 168　转发 4442

按热度

丝绸尾巴第二季 博主　2408

1小时前

这件事都能五五开去看，说明你彻底没救了。一个是主观犯罪，一个是被亲妈卖了青春期就活在交易里，你说这俩人都活该，那你真是牲口

如果是七岁: 而且她爸爸带她去改的年龄，她明显是这个吃人家庭的受害者

NO0218: 我真的遇到一个和我说：她所遭受的咋不去找她父母 我随即无语...ok 是她父母全是她父母 鲍毓明多亏啊 都没泡到幼女呗

共17条回复 >

写评论...

“非法收养的渠道不是真实的吗？针对恋童癖的灰色市场不是真实的吗？”

一个想未成年少女的男人为什么如此轻易可以找到未成年少女？为什么会有这么多所谓“送养”女儿的家庭？

公开

月神的竖琴
9-17 16:24 来自iPhone XS ... 已编辑
+关注

纷乱之中，不要忘记初衷：
1，呼吁修改法律，将性同意年龄提到16岁
2，这仍是权贵成年男子性剥削（甚至连带低价购买生育机器）农村贫困少女、留守儿童的社会问题，而且不是个案。她是被家人亲手送到鲍毓明床上的，why?
3，非法送养的地下产业链已露出冰山一角，调查了吗？揪出来什么了吗?

鲍韩双方并非势均力敌，更并非"恋童癖碰到女骗子"这么轻佻的说法可以概括。

别忘记初衷，我们为什么要关切这个案子——问题不止是这个案子而已。

分享到

微博创作者广告共享计划 广告×

既然鲍毓明可以“买到”，那么其他无数想要购买未成年的恋童癖也能买到。

这些渠道是如何产生的?

规模究竟有多大?

有没有成形的地下组织和平台?

还有多少买主没被查出?

这些才是真正、值得我们关注的问题，绝对不是“仙人跳”和玩笑式的押宝哪个才是过错方。

我们仍然需要相关部门更有力地打击儿童色情产业，需要立法的完善，需要我们持续保持对性侵及关系内强奸案的关注，保持对受害者的同理心与支持。

不要苛责受害者，永远不要轻易相信与施害者共情的叙事，也不要沉默。

和鸡蛋站在一起，和弱者站在一起，下次，下下次，每一次，永远如此。

参考文献：

[1]https://www.washingtonpost.com/news/fact-checker/wp/2014/12/09/the-truth-about-a-viral-graphic-on-rape-statistics/

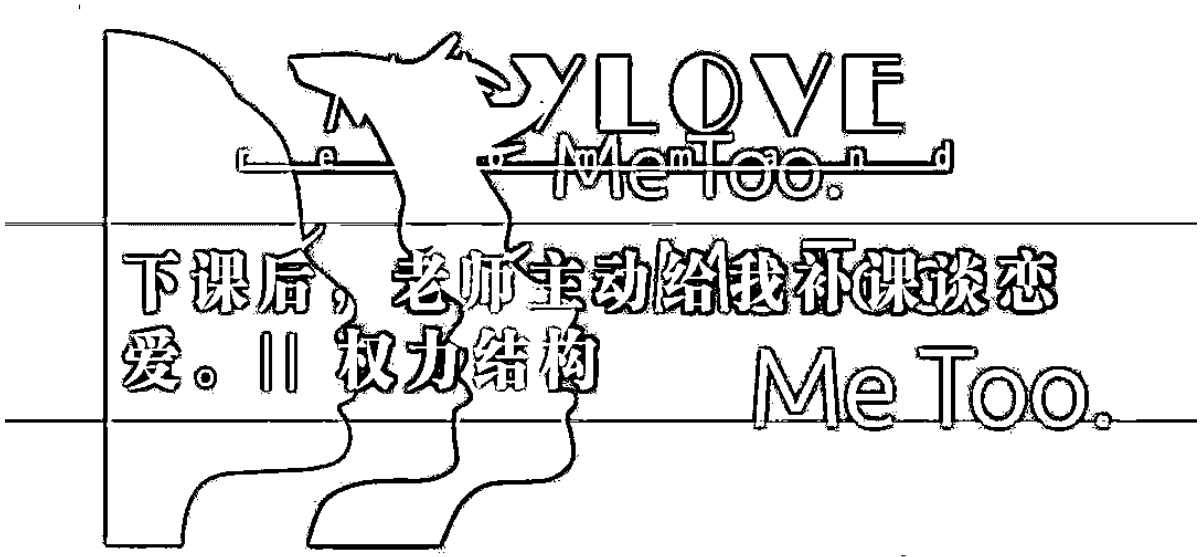
文案 | 迟野 公主

排版 | 公主

责编 | 色阿

/往期精彩/

MY LOVE
Demand
"请问怎么能被小姐姐性侵？"当男生被性侵，他会遇到什么
When I told Someone


MY LOVE
Me Too.
下课后，老师主动给我补课谈恋爱。II 权力结构
Me Too.

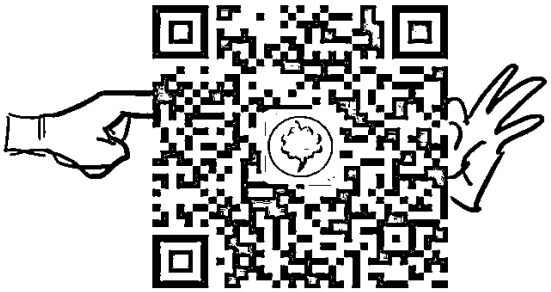
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

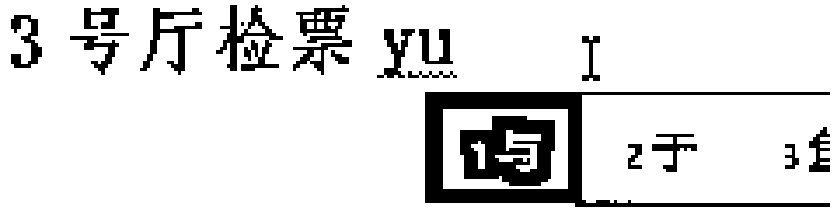
知乎

@莓辣MAYLOVE

我就是你们骂的荡妇

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495439&idx=1&sn=7b23d3546274b4d612943ef54f026a14&chksm=a6d010e291a799f41b5c5f27c8396591240d1215eae54abf2b0e75646d3d9e714da3497255d4&scene=27#wechat_redirect

今天的文章来自莓辣的好朋友：3号厅检票员工。



帮你捅破电影和生活的最后一层窗户纸

写在前面

这件事真的已经让我困惑很久了。

为什么在对待性经验丰富程度这件事上，男性和女性被赋予的评价标准是截然相反的。

在性经验丰富的前提里：

男性会被视为一个「成功者」、「有魅力的男性」。

而女性哪怕只是主动表达性欲，都会被视为一个「荡妇」、「随便的女人」。

反之呢，在性经验缺乏的前提下：

处男会面临非常严重的歧视，被认为是「失败者」。

而处女，则反而会被视为「宝贵的」、「干净的女人」。

在两个不同的评价标准里，两种性别，呈现出来的是两种极端。

我并不觉得这个应该归结于两性的矛盾，因为很显然，男女两性，都是这种标准中的受害者。

我只是奇怪于这种「评价标准的倒置」，为什么明明是在同时戕害两种性别，但依旧可以大行其道。

我们想试试看聊聊这件事。

所以今晚是我们继「女性穿衣自由\男性男子汉困境」，「男性\女性视角谈性侵」后的第三个性别议题系列。

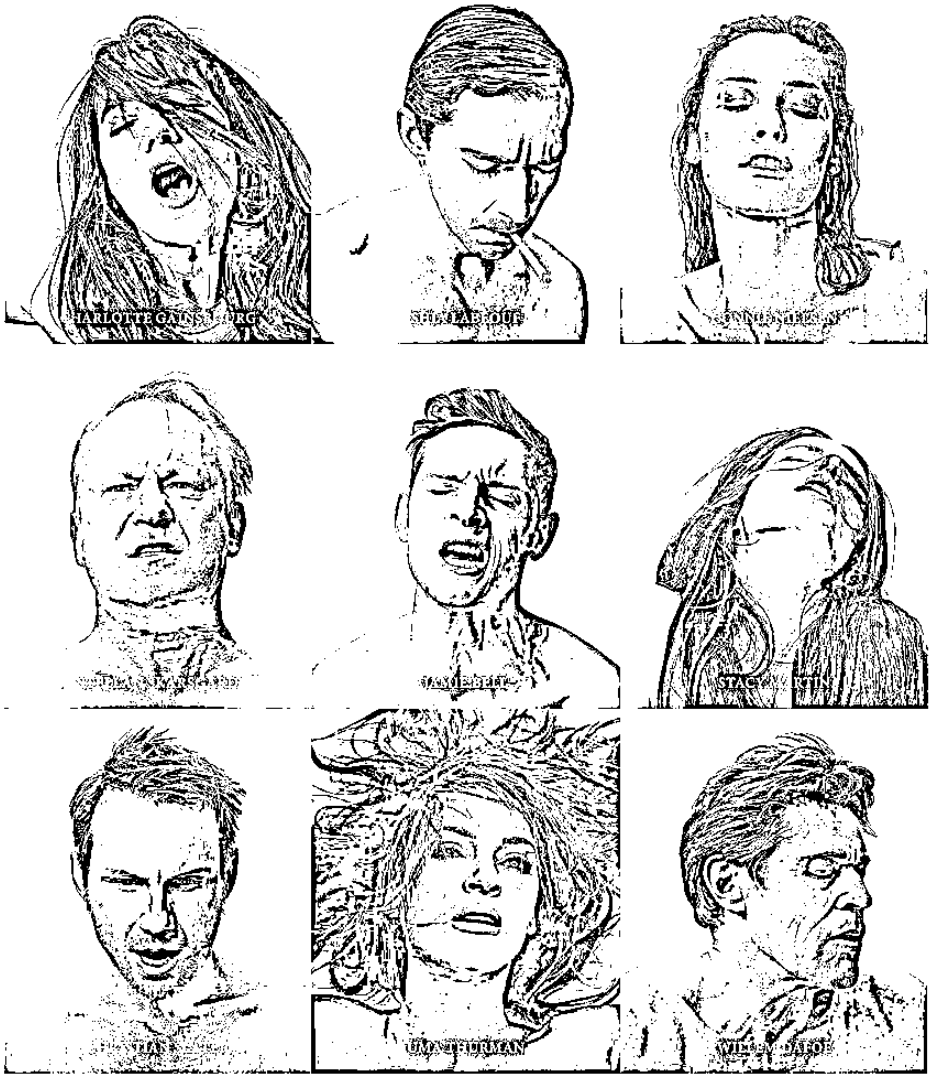
这是第一篇，关于女性视角下的「荡妇羞辱」。

后面还会有一篇，会是男性视角里的这个议题。

当然，肯定还是以电影的方式——

《女性瘾者》

LARS VON TRIER



NYMPH()MANIAC

• VOLUME 1 •

ZENTROPA ENTERTAINMENTS presents NYMPHOMANIAC directed by LARS VON TRIER

with CHARLOTTE GAINSBOURG • STELLAN SKARSGÅRD • STACY MARTIN • SHIA LABEOUF • CHRISTIAN SLATER • JAMIE BELL • UMA THURMAN • WILLEM DAFOE • MIA GOTH • SOPHIE KENNEDY CLARK • CONNIE NIELSEN
MICHAEL PAS • JEAN-MARC BARR • LOU LUTTER • PETER A. ALLAGE JENSEN • MARIE GADE DEGNEGER • PETER GARDE • CATHERINE BOSCHER • BETTINA BIRKEMPER • MARIANNE SHOP
BERY HANDLESICE • MADELEINE EKMAN • MANUEL ALBERTO CLARO • DITTE • PEREK HIORTH • MOLLY MALENE STENSGAARD • KRISTIAN SELIN BIDSES ANDERSEN
VENCA WIFFOMANN • JENNY HALLUND • ANDERS ROJEN • SIMONE GRAU RONEY • ALEXANDER SCHIFFER • MANON RASMUSSEN
BRUNO GANZ • GIAMPETTE BRUNI • MARIANNE RIIS HANSEN • SANDRA VERHEY
ZENTROPA ENTERTAINMENTS APS
ZENTROPA INTERNATIONAL KÖLN • SLOT MACHINE • ZENTROPA INTERNATIONAL FRANCE • GAVDAN • ZENDELIGE • ZENTROPA INTERNATIONAL SWEDEN • ARTE FRANCE CINÉMA • FILM I VÄST
GROUPE GRAND ACCORD, ARTE G.E.I.E. • DANISH FILM INSTITUTE • FILM- UND MEDIENSTIFTUNG NRW • REIMAGES • DEUTSCHER FILMFÖRDERFONDS • CENTRE NATIONAL DU CINÉMA ET DE L'IMAGE ANIMÉE
THE FLEMISH TAX SHELTER • SWEDISH FILM INSTITUTE • THE FLANDERS AUDIOVISUAL FUND (VAF) • THE MEDIA PROGRAMME OF THE EUROPEAN UNION • DR • NORDISK FILM & TV FOND • CANAL+
ARTE FRANCE • NORDISK FILM CINEMA DISTRIBUTION • DEN VERTIKANSKE FILMPULJE • CINÉ+ • TRUSTCORRIERE • LES FILMS DU RAGANCE • POPTHORN FILMS • AGNÈS B. DVD
DANLONE • ALLEMANDE • FRANÇAISE • BRÉZÉ
LA CONVENTION EUROPÉENNE DE LA COPRODUCTION CINÉMATOGRAPHIQUE DE 1992

© 2013 ZENTROPA ENTERTAINMENTS APS • ZENTROPA INTERNATIONAL KÖLN • SLOT MACHINE
ZENTROPA INTERNATIONAL FRANCE • GAVDAN • ZENDELIGE • ARTE FRANCE CINÉMA

记忆中，自打我中学时期第一次谈恋爱被家长发现时，身边长辈对我强调最多的一句教导就是**“女孩要自爱“**。

我相信绝大多数女孩一定都听过这句话。

对此我一直感到不解，当然，我困惑的不是**“要自爱“**这个结论，只是不满**“女孩“**这个前提而已。

因为他们好像从来不会对我身边的男孩说类似这样的话，甚至会反过来教导家里的男孩“要主动，不要太矜持”。

就好像，女孩是被打磨好的螺母，男孩是尖头的螺丝钉。

交合本身就是注定的，但螺母不能主动套到螺丝钉上面，必须要螺丝钉主动插入，然后转转转。

哦，你看，我这么一说，好像螺母的「母」和螺丝钉的「丁」仿佛已经是两个带有性别色彩的命名了。

所以，当我第一次看《女性瘾者》的时候，我收获了一种强烈的共鸣。

这种共鸣不是来自片名里最耸动的“性瘾“二字，我希望大家换一个方式断句，《女性|瘾者》。

因为真正让我产生共鸣的是前两个字，**“女性”**。

一

女性自身，才是欲望本源

《女性瘾者》总共分为上下两部。

两部都采用章回体，像是读小说一样，将一位女性的故事分成了八个章节。

如果将这八个章节联结在一起，那便是一位女性在童年、青年、中年三个不同的人生阶段对于性的感知和探索。

整个电影是回忆录式的插叙。

影片的开头，一个漫天飞雪的冬夜，满脸伤痕躺在地上的中年女人被一个陌生男人撞见并带回到家中。

她躺在床上，以一种回顾过往的方式向这位陌生男人缓缓道来自己被情欲填满的一生。

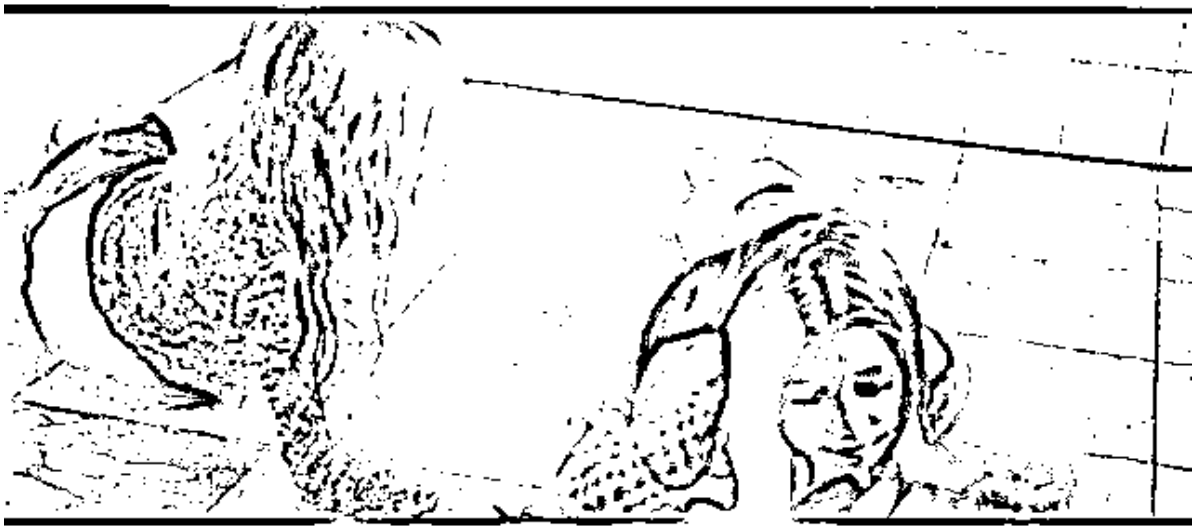
女人的名字叫做乔伊，生来就是一个对于**“性”**的感知敏感度极强的女孩。

和我小时候还挺像的，虽然我也没法说清到底是弗洛伊德所说的“性欲及其能量生来即有，婴儿也有无意识的性欲“，还是说在那个时候产生了性意识觉醒。

这种生理性的兴奋感驱使着乔伊为自己的性器官找寻各种刺激。

比如，她和小伙伴最常玩的一个游戏叫做“学青蛙”。

也就是趴在遍地流水的浴室地板上做着青蛙的姿势，通过摩擦自己的阴蒂来获取生理快感。



也许你会奇怪，拍摄这种童年时期模棱两可的性意识，意义何在？

这其实是导演想去强调的，**“女性在「尚未对男性产生性冲动」的年龄阶段，其实就有同样的性欲”**这个被忽视的事实。

在很多男性的思维中，女性的性欲是一种伴生品，是依附于另一半（大部分时候是男性）的魅力而产生的。

这也是荡妇羞辱产生的根源。

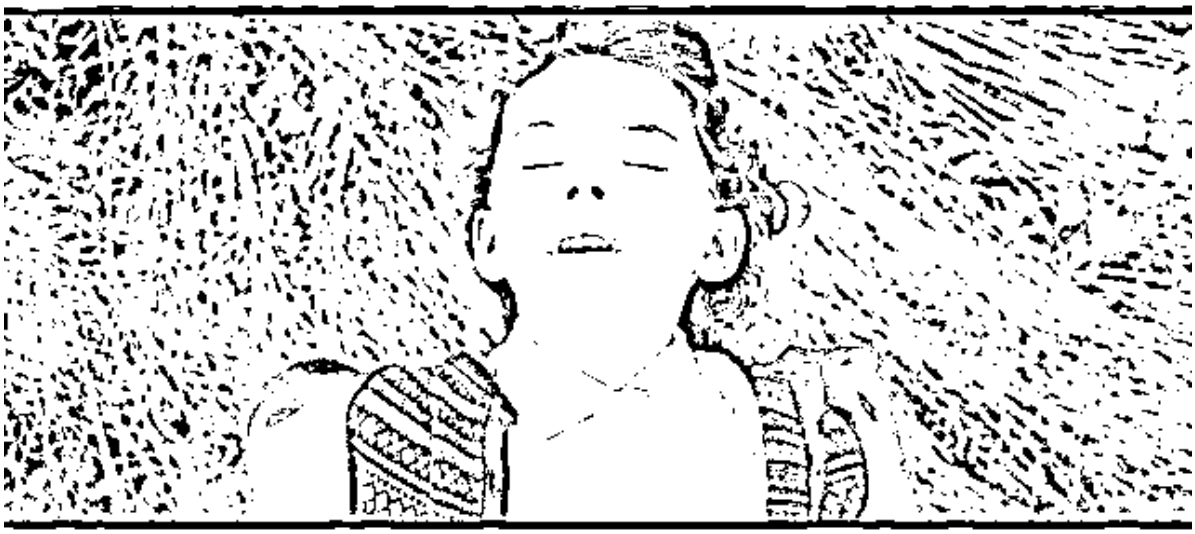
毕竟对于他们来说，“荡妇”就是一种对男性不断渴望的女人。

但电影想表达的是：

这不对，女性自己就是性欲本身，哪怕她在还不知道什么是做爱，什么是男性性吸引力的时候，她就有性欲了。

这种观点，更明显体现在乔伊十二岁时自慰并且首次达到高潮的戏。

导演用了一种超现实的方式去表现，高潮的那几秒钟，乔伊的身体轻飘飘地悬浮于半空之中。



那一刻，她没有任何关于男性的性幻想，但她依旧得到了一位少女的初次高潮。

性欲对于任何人而言都是一种上天赋予的、不依附于任何一个人、只属于自我的权利。

你只需要明白这一点，荡妇羞辱从根本上就是站不住脚的了。

二

女性永远不要去羞辱女性

电影中除了去反驳男性对女性的傲慢定义，还涉及了很多女性对女性的荡妇羞辱。

比如乔伊因私生活「混乱」而被女性同事举报，丢掉了工作。

无孔不入的荡妇羞辱也夹杂着大量女性的侧目。

电影的最后，她遭受的最大的羞辱是来自于喜欢她的双性恋女孩的一泡尿。

如果说面向男性的是反驳，那面向女性的更像是一种对话。

我们用那一段少女高潮戏后半部分来说：

在乔伊升入半空，达到高潮的那一刻，出现了一段更为超现实的画面：

她的眼前出现了两位历史上著名的女性荡妇的幻影。

这两位荡妇，一位是克劳迪亚斯国王的妻子马瑟琳娜，另一位是巴比伦妓女尼姆罗德。

为什么要出现她们呢?

因为在导演看来，这两位所谓的**“女性色情狂”（也就是海报上的电影原名Nymphomaniac)**，其实就是欧洲古代男性在书写历史时的一种「荡妇羞辱」。

他们将忤逆当时的贞操观或者会拒绝女性性压抑的女人，设置各种骂名。

甚至不惜在宗教圣经里虚构妓女尼姆罗德这样的人物，去作为神的对立面，邪恶的符号。

然后赋予她悲惨的下场，以宗教的神权至上去警示当时的所有女性。

巴比伦淫妇 编辑 讨论

巴比伦大淫妇，又译巴比伦大妓女、大娼妓，是《新约圣经·启示录》中提到的寓言式的邪恶人物，在末后会掌有管辖地上众王的能力，她与敌基督与七头十角的兽有关。

中文名	巴比伦淫妇	出　处	《新约圣经·启示录》
又　译	巴比伦大妓女、大娼妓	含　义	寓言式的邪恶人物

而乔伊在高潮时看到「荡妇」的意义，就是去构建两种所谓女性类别的对冲。

当时还是处女，也还不知做爱为何物的少女乔伊，是典型的「贞女」，而她看到的幻像里的马瑟琳娜和妓女尼姆罗德，又是典型的「荡妇」。

”两者同时存在于一个少女的身上“这种共存的设置，就是对这种分类的反驳：

这两个词本就是非常愚蠢的，不该有「贞女」，也不该有「荡妇」，两者其实是一个女人的灵与肉。

即使你和乔伊一样，还是处女，但在本质上就是和那些所谓的“荡妇”没有区别。

因为女性自身，才是欲望本源。

所以，女性自己不应该和被荡妇羞辱的人，去设置某种对立，女性应该永远站在女性这边。

三

女性在性爱中客体地位的转化

归根结底，乔伊在“性”上所遭受的身体伤害，所背负的浪荡罪名和道德审判，所导致的悲剧性结局，全都源于女性的**“第二性”**地位。

什么是第二性呢?

就是女性在性交中被置于被动接受的客体位置，女性的身体服务于男性，服务于繁衍和生育。

女性的性欲不被看到更不被接纳，她们只被允许拥有爱情和婚姻。

因为她们一旦产生不需要依附男性的欲望，拥有自我意识，这便是一种对于男性主体地位的威胁。

所以电影几乎是无时无刻地在表现，一个女性如何将自己在性爱中的客体地位，转变到主体地位。

从乔伊主动寻求破处，再到火车上对性的追逐游戏。

她游走于许多不同的男人之间，与他们疯狂地做爱。

并且在每一次做完爱之后，都会一脸享受地对男人们说那句世界上最虚伪的话：

“我以前从未高潮过，这是我的第一次。”

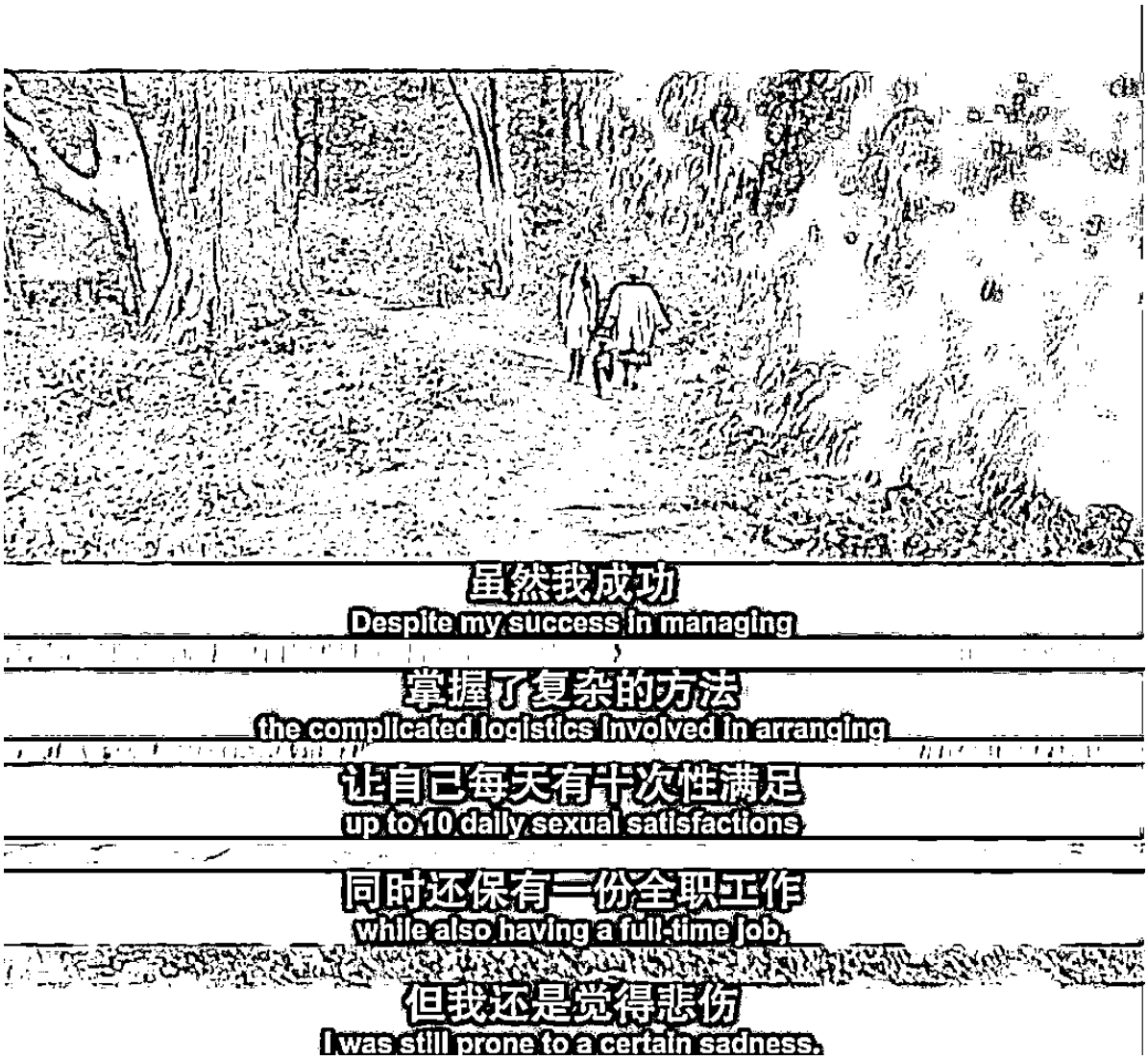
拉斯.冯.提尔一如既往地用他各种近乎极端、危险、不正确的方式去表现女性对拿回自己权利的渴望。

但同时，他也以乔伊付出的代价，去讽刺环境。

不管被多少男人亲吻、拥抱，但乔伊依旧无法感觉到对等的性爱，大部分男性都将其当做一个「荡妇式」的动物。

“与你做爱，也对你厌弃。”

从一个拥有性欲的女性被视为是社会道德的破坏者那一刻起，她就是孤独的，并且将会永远孤独下去。



后来乔伊向一些社会规则做了妥协。

结婚，生育，像当时的大部分女人一样，乖乖的成为男性的第二性。

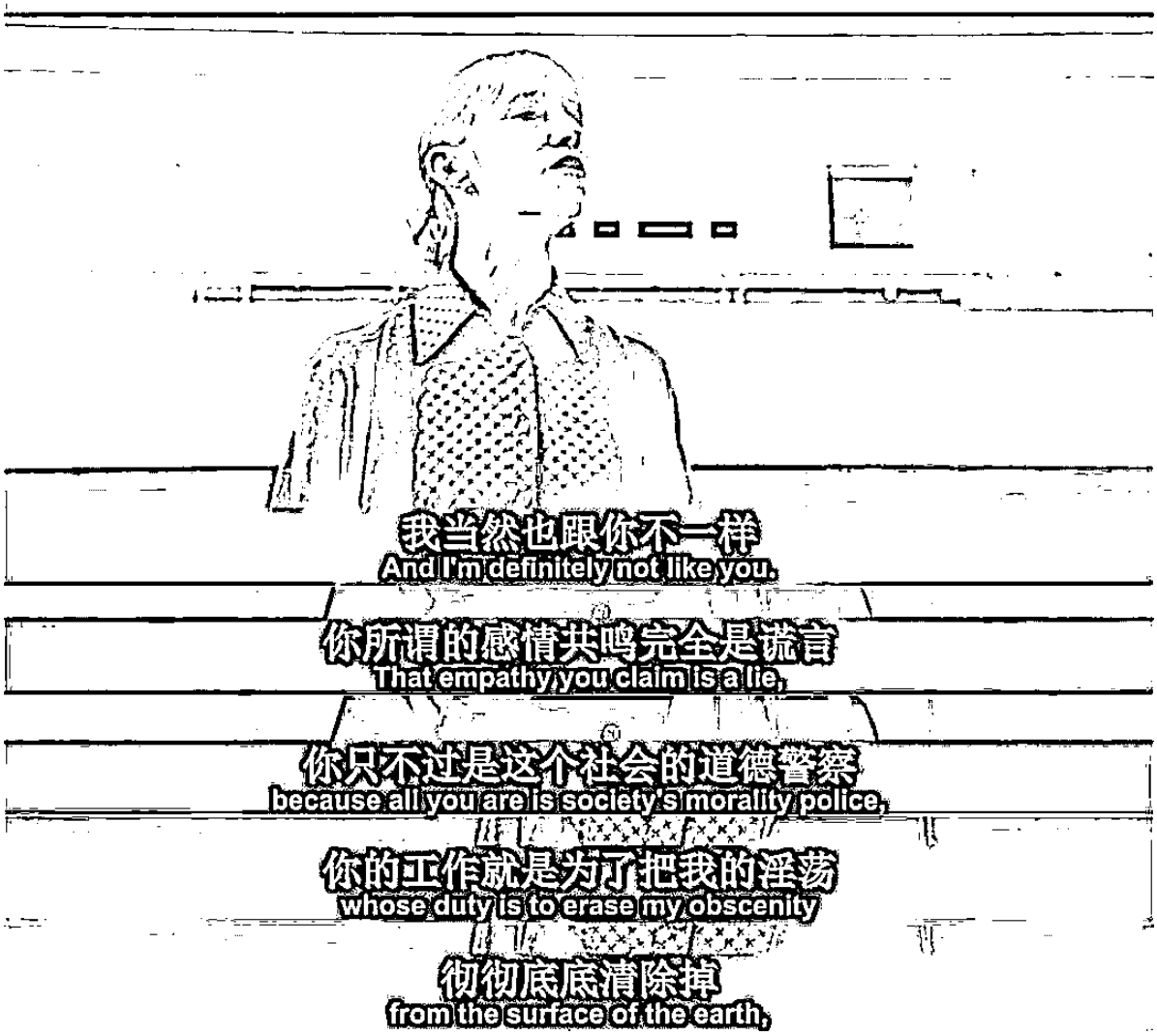
这里有一个特别妙的寓言式处理——

在结婚后，乔伊的阴部失去知觉。

它没有给出任何生理性的答案，也不具有任何逻辑，单纯在电影中发挥一种寓言性的作用。

用**“性欲的丧失”**寓意着乔伊将自己寻求多年的主体权力的交出。

而这种权力的交出，也直接导致了电影后半部分，乔伊的悲剧。



这种讽刺，甚至还延伸到了乔伊的回忆之外，和那个男人的对话里。

从二人的对话中，仍然能很明显地感受到一种奇怪的男性视角。

女人在讲述自我，而男人却故作理性地试图用自己所学到的知识，用哲学、宗教、数学甚至是男权思维去分析解释女人的欲望。

既没有产生一种同理和共情，也没有尊重一位女性真实的表达欲望，单纯只是一种说教和炫耀。

这也是一种来自男性他者视角的傲慢。

哪怕听完乔伊讲述自己的遭遇，男人可以非常政治正确地指出：

“你所有的悲剧都来源于你是个追求自己权利的女人。如果你是一个男人过着这样的性生活，所有人都会嫉妒，如果一个男人因为欲望离开他的孩子们，我们耸耸肩不以为然，但你是个女人，你必须承担罪责，一种永远无法释怀的负罪感。”

但那个男人依旧选择想要在乔伊睡着后强行进入她的身体。

最讽刺的是男人口中的那句理由：**“可你睡过成千上万个男人了（为什么就不能再多一个我）“**。

一声枪响，电影结束。

乔伊一生的遭遇或许是一种极端化的案例。

但在本质上，这绝不仅仅是她一个人的悲剧。

她所代表的是你，是我，是每一个被要求贞洁，欲望被压抑的女性。

所以我一直坚持，女性首先需要获得的是“性”的权利。

只有在“性”上将女性从男性的客体位置中解脱出来，尊重并接纳女性的欲望，让她们在性爱这件事上获得自主权，不再是服务于男性的一方。

甚至让她们意识到，在“性”这件事上，即使不依靠男性，同样可以实现自我满足。

男女平等这件事才会有希望。

写在最后

写到这里，我突然想起了余秀华老师前段时间发表的那首新诗，同样的，那首诗歌也遭遇了不少的「荡妇羞辱」。

而且刚好，里面的第一句是直接这样写的：

“来，封我为荡妇吧，不然对不起这春风浩荡里的遇见。”

嗯，这就是我今天全文想要表达的所有。

音乐/Claudio Arrau - Waltz No.10 in B Minor, Op.69 No.2

配图/《女性瘾者》

本文系网易新闻•网易号特色内容

激励计划签约账号【3号厅检票员工】原创内容

3号厅今日检票员

穴鸟

检票小哥

也许你想看看往期?

（点击图片，查看原文）

《花木兰》就是个笑话
希望是我最后一次写它
我差点不敢写这片了

电影丨短片丨生活

帮你捅破电影和生活的最后一层窗户纸

3号厅检票员工

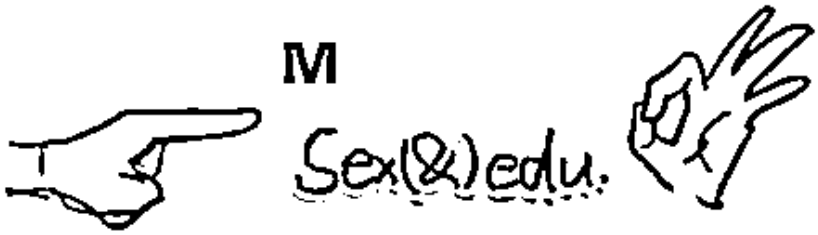
ID:jianpiaoyuangong

长按图片识别二维码关注

不开赞赏，喜欢就点

“我在爱爱中总是无法进入状态，怎么办呀？” || 社群精选

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495434&idx=1&sn=9d13df5feb163665cd690872100f7d06&chksm=a6d010e791a799f15f0c86a24946595afa3af87f87ccfa0f0e3dbb136c1aef03ab7d5b926e05&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

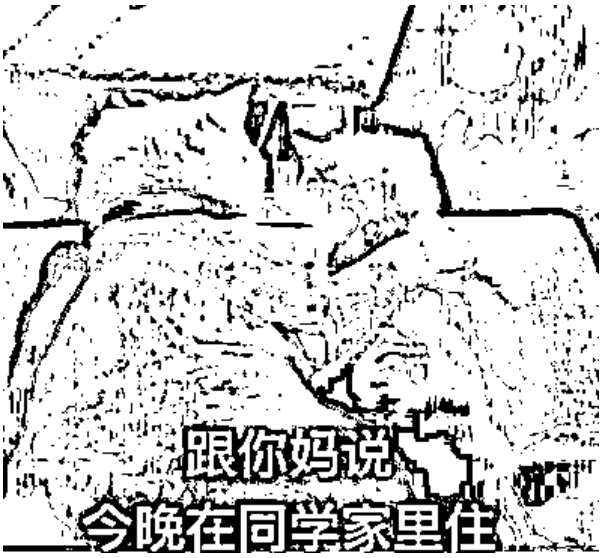
莓辣社群里都在聊什么？

辣条们又有哪些精彩发言？

让我们一起来看看吧！

01.

大家是如何看待婚前性行为的呢?



喜*：趁年轻，荷尔蒙最棒的时候，做好安全措施，在互相尊重的前提下，尽情快乐啊！

美*：个人是接受的，我有性生活之后，妈妈告诉我：不管以后怎样，是不是处女对你的魅力都没有一丝一毫的影响。

E*:我觉得自我自主做选择，不要被那些“赔赚的旧概念”影响，然后尊重其他人的性选择。

喜*：我觉得每个人的开放程度不一样，每个人可以有自己的性观念。

对于个人来说，在第一次性行为之前一定要了解好相应的安全措施和可能的后果，也要尊重别人的性观念，这样就没问题。

孙*:经济越不发达的地区的人会越容易看重这层膜。

莓辣有话说

婚前性行为不仅可以满足我们的生理需求，使我们得到性愉悦；还可以帮我们检验婚后性生活能否和谐。

莓辣希望各位在第一次发生性行为之前，确定做好避孕措施、安全措施、清洁工作。

最最重要的是，一定要做好心理准备。能确定自己的意愿和价值认知，接受之后自我认同和潜在感情的变化。

如果你有一点退缩，有一点犹豫，那就停下吧，你可能还没准备好。不用感到任何一点愧疚，因为这是你的权利，你应得到的尊重。

02.

性别平权为什么这么难？该如何追求女权主义达到男女平等？

-*：本质上平权是需要男性让出自己的一些隐形权利，不是每个男性都愿意的。

隐形权利更多是在当他们的权利被触及到的时候，比如以前男性可以随意自由的讨论一个女生的穿着，现在不行了，他们不知道为什么，但就是觉得不爽。

“女权主义”已然成为了贬义词，就像最初的“直男”一样，悲哀。

T*:平权某种程度上我觉得对男性自己也是有好处的。

但平权过程艰难的原因，我觉得有一方面是,男性有没有注意到自己隐形权利。

还有一方面就是，微博这个地方给了太多人对平权的偏见，正经的科普无人问津，煽动性别对立一个比一个积极。

西*：有些女权太极端了，会引起别人反感。

期*：我的观点，女权并不是搞性别对立。

而是两个性别联合起来对抗男权社会，大家都是受害者。

现在做的并不是应该互相掐，**而是一起联合起来，争取一个更包容更多元的社会**。

T*:在各位关注女权的同时，可以看一部纪录片，讲述男权想法的，《The Red Pill》，会提供给你们一个不同的思考角度。

莓辣有话说

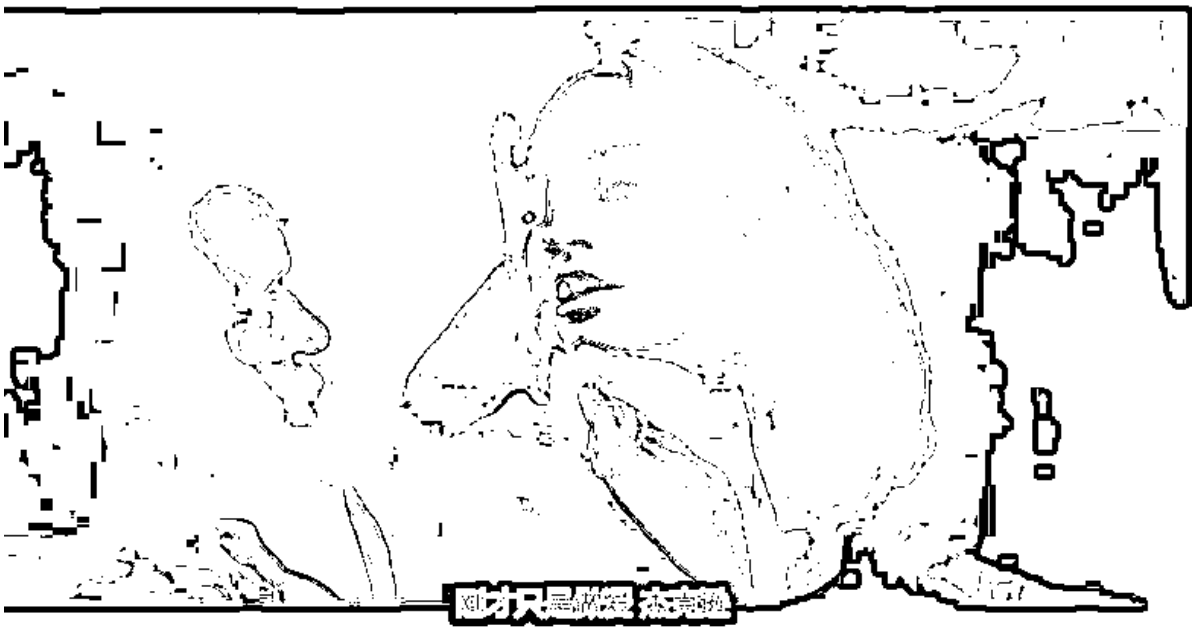
在追求平权的过程中不能搞性别对立，我们应该做的是：在压迫面前，男女进行和解，共同寻求平等自由。

男权社会也给男性带来了很大的压力，所以，女权主义不仅是为女性赢得权益，也在为男性减负，最终目的是达到平权。

希望更多的人可以察觉到性别压迫，不要陷入刻板印象和性别歧视，在选择立场的同时，也要选择尽可能的理解和对“人”的尊重，从而达到“平等”。

03.

为什么大多数人都比较鄙夷约炮的行为？开放和保守是绝对的吗？



T*:语言就是传递价值观的一环，当你说这个语言的时候，你就已经受到了这个语言背后所传递的价值观导向了。

其实更像是，保守是社会主流鼓励的，所以我骄傲，开放是社会主流不鼓励的，所以我鄙弃。

-*：**保守是选择，开放也是选择**，不能因为别人保守就嘲笑别人让别人变成开放的人，也不能因为别人开放就鄙夷别人说别人不自爱。

真正的包容是即使面对跟你意见完全不合的人，你还是会尊重他的意见和选择，而不是在这个时代里，异性恋必须接受同性恋，如果不接受就是不包容。这是一种伪包容。

T*:这个我觉得，保守和开放，不是绝对的，可以在某方面保守，也可以在某方面开放，而且每个人对于保守开放的认知是不一样的。

现在的保守开放更多是以社会主流价值观做参考系。主流价值观能够存在，这方面是有它的合理性，没有说主流的东西就一定是不好的。

G*：我也是，其实我有点中立，没经历过的时候对一些内容还是会抱有观望的态度，但我想通过学习思考更好地探索出自己可以接纳的程度。

◆---------- 莓辣有话说 ----------◆

约炮不是潮流，只是一种选择，不值得产生优越性和跟风，请理性判断自己是否真的可以参与。

同时，它也不代表一种罪名，不值得鼓励和反对。成年人自愿的性行为完全合法正当，你可以不选，但请允许其他人有自由选择的权利。

在约炮这个选择必然存在的情况下，希望做出选择的人可以更安全地做他们想做的事情。

04.

如何反驳“性教育只是给需要性的人”这种说法?

刚刚在饭桌上，思琪用面包涂奶油的口气对妈妈说：“我们的家教好像什么都有，就是没有性教育。”妈妈诧异地看着她，回答：“什么性教育？性教育是给那些需要性的人。所谓教育不就是这样吗？”思琪一时间明白了，在这个故事中父母将永远缺席，他们旷课了，却自以为是还没开学。

——《房思琪的初恋乐园》

陈*：首先，这个妈妈对性的定义是有失偏颇且狭隘的，她估计是把性教育跟搞黄色等同起来了。

其次，教育是基本人权之一，性教育作为教育的一个分支，良好的性教育是所有人都应该并且主动接受的。

C*：难道小朋友就不需要吗？

性教育不只是让小朋友认识到自己对自己有一个认知，更加是为了懂得更好的保护自己。

喜*：我们学数学，买菜的算数能用到函数吗？不能吧？

难道因为生活中用不到高深的数学知识就不学了吗？同样，就算还是个孩子就不用了解性知识了吗？

O*：性不可耻，可耻的是认为性可耻的人和一直谈性色变的人。

G*：用社会负面事件提高父母们的警惕呀。

如果不对孩子进行教育，遇害了也不知情，也没办法好好地保护自己和爱护自己的身体。

阿*："性"作为不同词性在不同语境下有很多含义，是个很宽泛的字，文中的母亲说的"性教育是给那些需要性的人"这句话偷换了概念，把性知识等同于性行为。

反驳的话就得跟她捋清楚性教育的本质和价值，楼上已经说得差不多了。

洪水猛兽并不是性教育，而是我们对性教育的错误认识和谈性色变的态度。

家长对性教育的错误认识，往往会给孩子一种暗示——“性是羞耻的”。

随着一个又一个和性有关的暴力事件的曝光，可以看出，一个个体对性越避讳，就越无法出声。一个环境越是对性避讳，就会有越多的暗处，被捂着，被掖藏着。

因此，性教育十分必要，性的教育，事实上也是爱和生命的教育。它关于一个人该如何面对自己，理解生命；认识到自己在世界上有着怎样的位置；以及如何尊重他人、表达情感。

05.

我总是无法在爱爱中真正进入状态，大家有什么好的建议吗?

美*：女生首先要自信呀！也可以给自己心理暗示，先放松下来，跟着对方的引导慢慢进入状态。

大胆地表达自己自己的想法，不要害羞。

可以说情话，也可以夸男生，甚至可以大方说dirtytalk。

在性爱过程中大胆表达可能会有意想不到的效果，试试看，不要怕。

热*：感觉女生掌握主动权很重要。

神*：女生很难有阴道高潮，g点又很难找，所以不要只是纠结和研究怎么通过阴道让女生达到高潮。

可以两个人共同探索更多的可能性，比如在前戏下功夫，利用口、舌、手指等，刺激阴蒂达到高潮。

4*：大部分女性的真实高潮会有阴道收缩，不过也确实有人不会。

最简单的方法是让对方感觉到尊重，呈现一个平等与信任的交流，沟通吧！

我觉得在私密环境里有这样的对话又体贴又有情趣。

柚*：男生的性心理和女生的性心理还是有很大区别的。

就像大多数男生也许更想要快点进行抽插运动，但是挑起女生的性欲还需要一段时间。

女生的敏感点很多，挑起来才是双方更好性行为的尝试。

两性的性行为的心理有很大的不同，最需要的是相互理解包容，才会有更大的可能性，开发更多的姿势。

莓辣有话说

性爱中，要达成让彼此都能满意的目标，有效地向对方提出自己的需求、进行有效沟通沟通是必不可少的一个途径。

性爱中的双方都是平等的，都是享受性爱的主体。你们都有权获得快感和高潮，也都有权在彼此的亲密接触中获得非常美好的生命体验。

降低自己的期待值、不提需求，不过是在变相放弃自己享受性爱的权利罢了。

了解自己的身体，并且告诉对方“我想要这样/那样被抚摸”，应当是一件非常自然的事情才对。

希望你们能尽情要求想在床上得到的一切， 并且得偿所愿。

性属于人类天性的一部分，这早已不是什么秘密。

然而，中国的性教育一直很匮乏，大家对“性”这个话题都避而不谈。

而要改变这样的环境，我们首先要克服性羞耻，平常谈“性”。

我们希望大家不仅在社群里大胆发言，也要在生活中大方谈“性”。

只有大声说出来，那些困惑你或伤害你的问题才能够被解决。

只有大声说出来，谈性色变的环境才有可能被改善。

大方谈“性”，从你我做起。

你的每一次发声都在改变中国性教育的现状。

文案 | 山竹

排版 | 山竹

素材 | 社群

图片 | 网络

责编 | 久衣

/往期精彩/

在吗？有片看吗？| 性教育公众号会收到哪些问题

“我听说处女情结是中华民族的传统美德。” || 瞎眼看

【初夜须知】听说情人劫快到了

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

被他吸过之后，我回不去了

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495421&idx=1&sn=1025a08c92fe501078418aeeaff397f9&chksm=a6d0111091a79806b68f7bda88ea8f013efc665b753330139964c4bfd290a4aeb2560683e655&scene=27#wechat_redirect

见好就收

在5G网络都开始普及的今天，你认为现在的我们相比10年前，是更开放还是更保守了？

马伊琍曾在微博上怒赞了一条关于阴道哑铃的微博，为了帮助更多人了解产后护理的方法——

马伊琍

7月16日 17:49 来自 HUAWEI P30 Pro

不知道我的微博读者里有多少产后的女性，看这篇文字结束，眼睛就湿了...

这世上，但凡心智健全懂得爱的女人，没有人会后悔生下孩子的，但不是所有女人都懂得产后如何爱护自己的身体，因为信息闭塞，也因为对自己的困惑难以启齿，这种难以启齿来源于古老的道德审判和固有的羞耻感，就像我在大一被闺蜜安利棉条后就彻底抛弃了卫生巾，至今仍有同龄女性不能理解为何要用棉条，更不会推荐自己未成年的女儿使用，可只有试过的女性才知道，从此不再被潮湿异味困扰和拥有不再担心侧漏的自由睡眠，才是女性某种意义上的自我解放！

希望这样的女性自我解救的信息和产科医生给予女性的科普多些，再多些！

我买了一盒阴道哑铃 | 三明治 收起全文

我买了一盒阴道哑铃 | 三明治

虽说还在疫情期间，盒底肌门诊前已排得挤挤挨挨，站得累了，我靠在门框上，听里面的医生说话。"你这都这么一大坨掉出...

收藏 | 71111 1497 | 269110

然而在微博评论下，有着这样的留言——

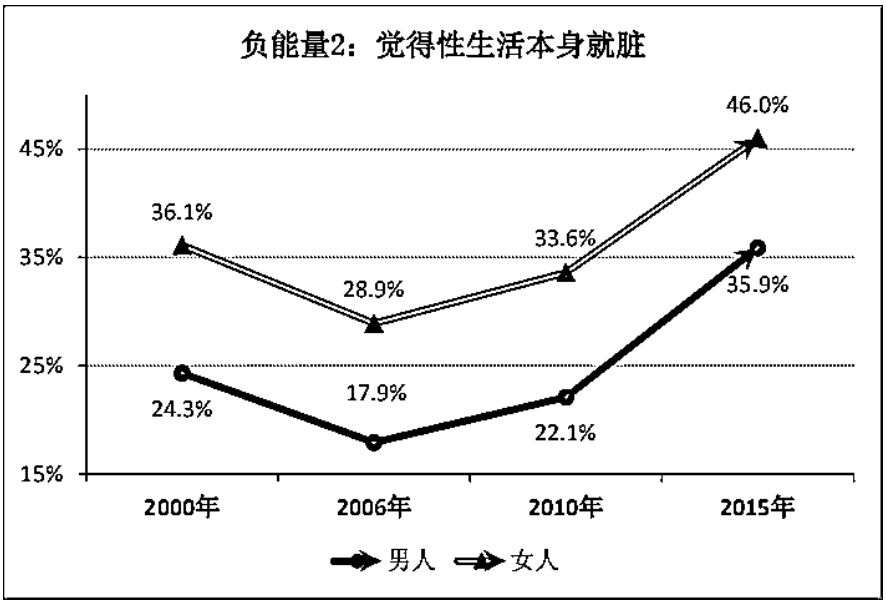
：被盗号了，热搜预定！

回复 151

他们觉得当女性谈到跟“**性**”话题，就是不应该的，是不能上台面的，是只能在小黑屋里面小声讨论的。

只有微博号被盗了，才能解释这种行为。

在性学家潘绥铭进行的全国普查研究中，自06年以来，反而有越来越多的人认为“性”是一件肮脏的事情——**有接近46%的女性认为“性”=脏**。

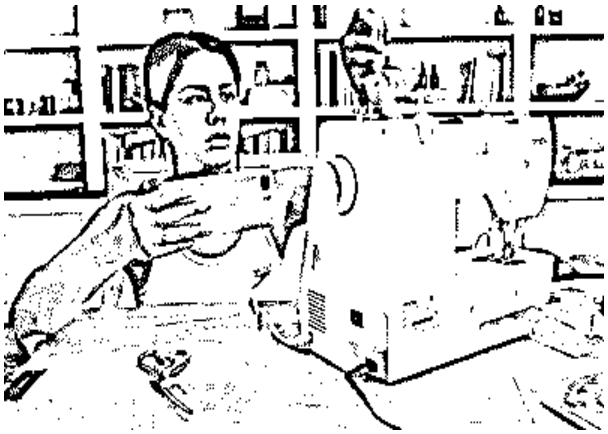


并不是脸上有着精致的妆容，捧着手冲的咖啡，挽着新买的包包，就是**真正的新时代女性**。

正如马伊琍在《三十而已》里面说的，女性自己的身体**可以不是一个“工具”**。

怎么看待自己的身体，决定怎么看待自己。

如果以自己的身体为耻，觉得她是脏的，那么就算生活在无菌的环境中，**依然是“脏”的，依然活在过去**。



但如果能直面自己的身体，能够直面它带来的苦涩，直面它带来的快乐，不一定自己的身体为“耻”，**就能活得比谁都干净。**

1

性，是快乐的、阳光的、正面的，而不是羞耻的、阴暗的、负面的。

无论是女性还是男性，长久以来有着这样的误区：男人才是她们的身体开发者，**只有通过男人，女人才能爽。**

事实上，每个女生都千差万别，**不同的身体有着不同的需求**，**有着不同的敏感点。**

就像过去的情趣产品，在研发时候都较少考虑不同女生的身体情况，设计简陋粗暴，**单纯对男性器官的模仿**，把女性看作是**单一的点**，**而不是一个整体**。

为了让更多女生能够享受自己身体的权力，更好地感受身体的快乐，于是有了这样的一款产品——

它让没有经验的女生也可使用 无需入体

它外形可爱 没有情趣玩具的尴尬造型

它全体硅胶包裹 手感一体无异物感

它有吸舔拍夹四种刺激模式 多样快感

https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1423881187864690689

内含情趣大片，请谨慎点开

ZEMALIA

开发这一款产品的是知名情趣品牌，好玩不贵的高端情趣品牌**司沃康SVAKOM，和它的子公司——来自英国的枕木恋ZEMALIA。**

司沃康SVAKOM作为全球知名的高端情趣用品品牌，常年荣获**德国红点设计奖、iF设计奖和台湾金点设计奖等业界大奖**，拿到的奖项一面墙都不够放，堪称**“情趣用品界的APPLE”**。

除此之外，**司沃康SVAKOM**还是全球极少数被邀请参与**美国艾美奖，格莱美奖，奥斯卡金像奖**等知名颁奖典礼晚宴的情趣品牌，它在全球的影响力和知名度可见一斑。

THE
OSCARS.

2018年3月4日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第90节美国奥斯卡颁奖礼，是全球唯一一家受邀并参与奥斯卡颁奖礼的高端情趣品牌。

EMMY® AWARDS

2017年9月16日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第69届美国艾美奖颁奖礼。

AMERICAN MUSIC AWARDS

2017年11月20日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第45届美国全美音乐奖颁奖礼。

枕木恋ZEMALIA旨在设计更年轻、更可爱、更优雅、更舒适、更自然的情趣玩具。通过柔和可爱的外观，能够让更多女性愿意接受，感受到“性”是一件美好的事。

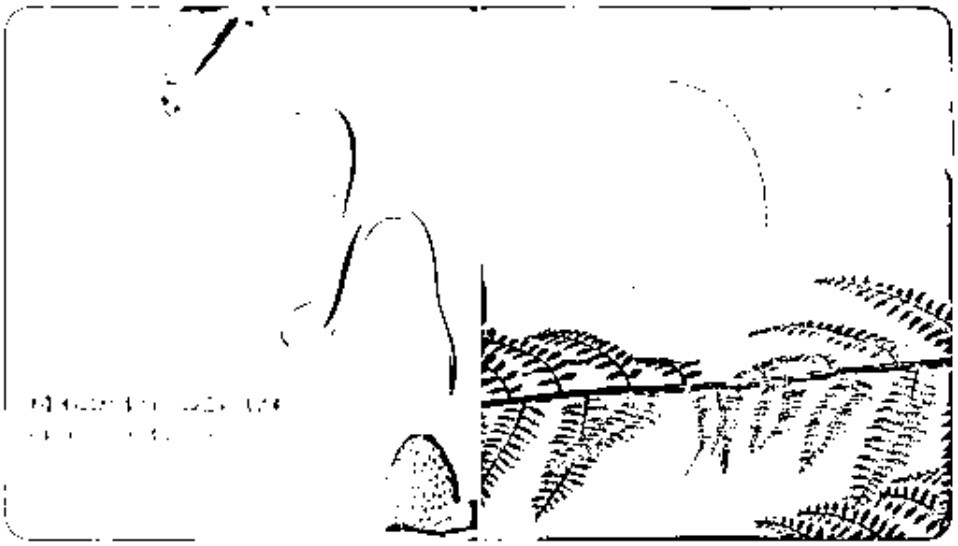
在日本欧美地区，也广受用户的的追捧和喜爱——

BeYourLover_JP @beyourlover_JP · 9月2日

【速報】#クンニの日　にクリ吸引バイブ2点新品発売!
ToyCodブランドのラブトリシリーズ「ピピトリ」と「ポポトリ」が登場しました

ポイント
・可愛らしいデザイン
・強い吸引力
・吸引&振動、1台2役
・完全防水

ピピトリ：amzn.to/2YW0o7T
ポポトリ：amzn.to/3lEc8G3



日本推特上介绍枕木恋产品

Bedside Secret Catalog

SEX TOYS & LOVE COSMETICS

大人のトイ&コスメできれいになる。

ひとりでも、ふたりでも。愉しみの時間をサポートする、オシャレでポップなプレジャーアイテムをセレクト!
デザイン性も機能性も進化したセックストイに、化粧品のようなラブコスメ。ぜひ、ベッドサイドに忍ばせて。

写真・桑田薫　文・[illegible]

THEME

セルフで楽しむ

自分の体を改ばり、愉しむためのセルフプレジャーアイテムたち。バイブレーターから秘かなモノまで種類もバラエティに、さまざまなアイテムが登場。お気に入りを見つけて、快感を高めてみよう。

3. 専用アプリを入れて
スマホで遠隔操作。

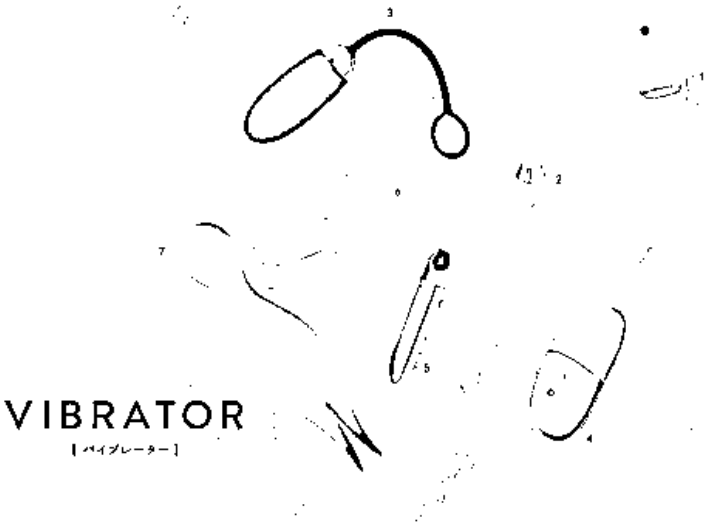
メノウチ ダブルローターで恥ずかしがりやさんも、ノンストレスに楽しめる。[illegible]

2. 秘伝のベッドが
ピンポイントで刺激。

必ずみんなが知っているベッドが、あなたのクリトリスを[illegible]ます。しっかりとまれ、[illegible]

1. 空気と振動を使って
2か所を同時攻め♡

オシャレ[illegible]



VIBRATOR
【バイブレーター】

7. 抜き、はじく、くすぐる。
電光石火のダブルタン仕様。

[illegible]

6. 未来の光景と遠隔!?
キュートなUFO型。

[illegible]

5. まるでリップのような
スマートなデザイン。

[illegible]

4. のせる、またがる…。
手に持たない新感覚。

[illegible]

日本著名杂志《ANAN》介绍枕木恋产品

在这样的梦幻联合下，**豆舌鸟**研发阶段中，总共有**98名女性参与体验和提供设计建议**，经历多次改版打样调整，最终成品获得了**压倒性的一致好评**。

这个真的...腻害

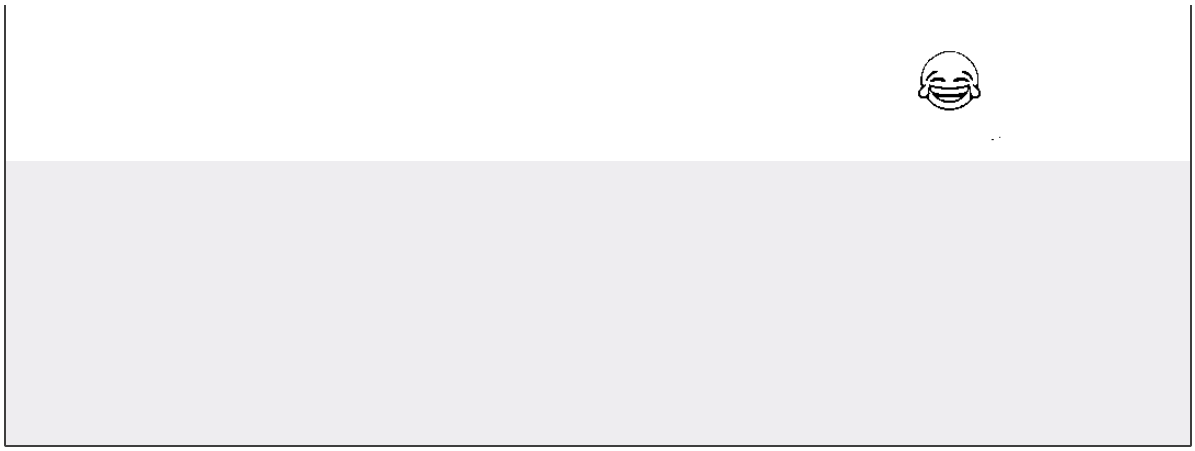
感觉跟以前的那种不一样

哪里不一样了

就是以前的那种像是挠掌心，有点痒痒的，但还能接受，心里还想说如果更爽一点就好了

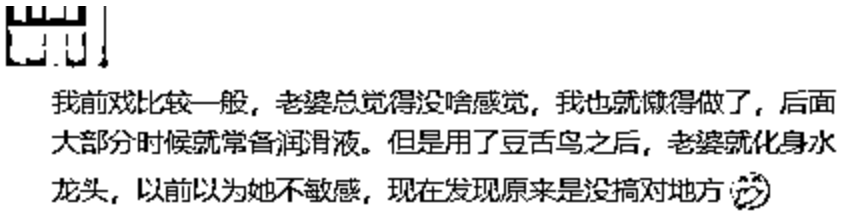
现在是不要了不要了，不行了救命

终于知道小黄文里面不是骗人的



豆舌鸟无需入体，因此除了自己单独使用之外，也是情侣、夫妻玩乐时的情趣僚机。

对于不善于前戏的男性来说，**豆舌鸟可以让伴侣更快地进入状态**，不用为了湿润情况而担惊受怕，甚至可以让小溪变大河，**从此不用再单独准备润滑液**。



除了前戏准备之外，也可以**加入到你们的欢愉当中**，不仅能够**提高女方的快乐**，对男方来说也是视听体感的大幅提升。

真的太好用了

不用一分钟，女朋友就抓床单

之前用过几个玩具，她都说没什么感觉

现在一上豆舌鸟就开始啊啊啊，床单都快给她扯破了

↓↓↓**戳这里，即可购买**↓↓↓

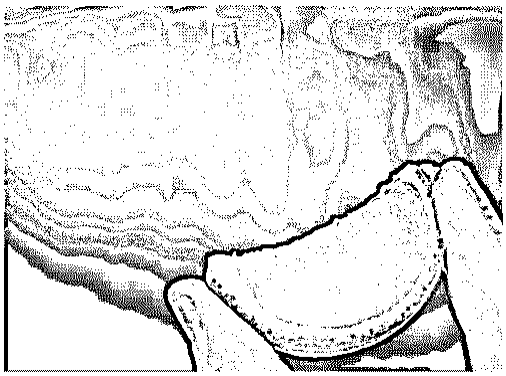
现在购买立减60元

还送新手全套大礼包

2

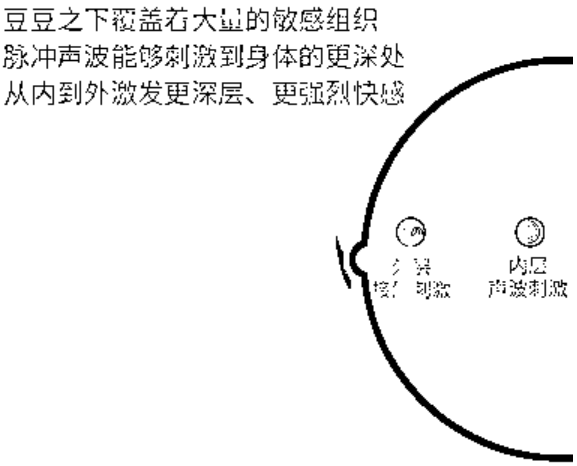
SONIC PRO 2声波吸吮

女生豆豆上有着8000多的神经末梢，整个阴蒂组织从“小豆豆”延伸到耻骨，长达十几厘米，**比男性全身加起来的还要多**。

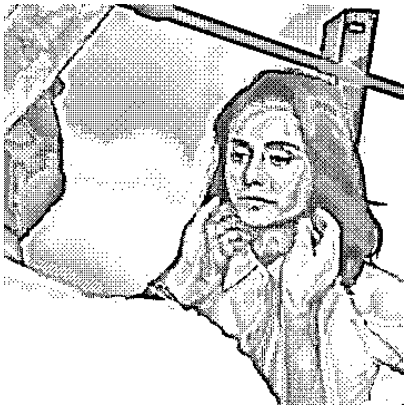


这些丰富的敏感组织，有大部分覆盖在豆豆之下，在身体的深处。**这些深埋在身体快感炸弹，因为难以刺激，平时无人到访，无法彻底唤醒它们。**

但有了脉冲声波吸吮，就能够通过吸吮震动**刺激到更深层的敏感组织**，**激发更强的深层刺激快感**。



那些你没试过的，不知道的，像火苗在幽处被点燃的、羽毛划过酥酥麻麻的刺激，这一次从你的身体更深处爆发出来。



就像是一只被关在笼子饿极的野兽，现在终于有人能够把它喂饱了。

第一次用买这种玩具，终于知道什么是欲生欲死了

我连一分钟也坚持不了

用的时候忍不住尖叫

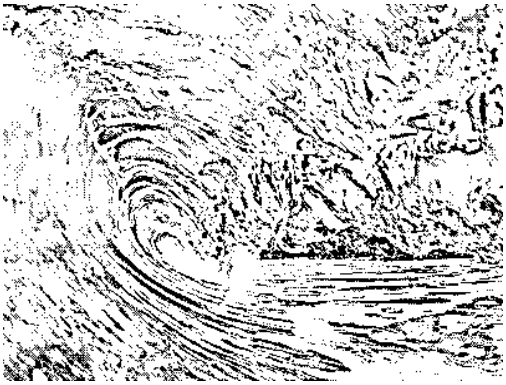
我也是，有一次舍友半夜在客厅，我在房间里面用，怕叫得太大声只能捂住自己的嘴

小脸通红

你们用什么档位，我觉得最低档都已经很强烈了，如果能在低一点点就更好

你唯一需要担心的就是**有没有足够大的毛巾，以免弄湿床单**。

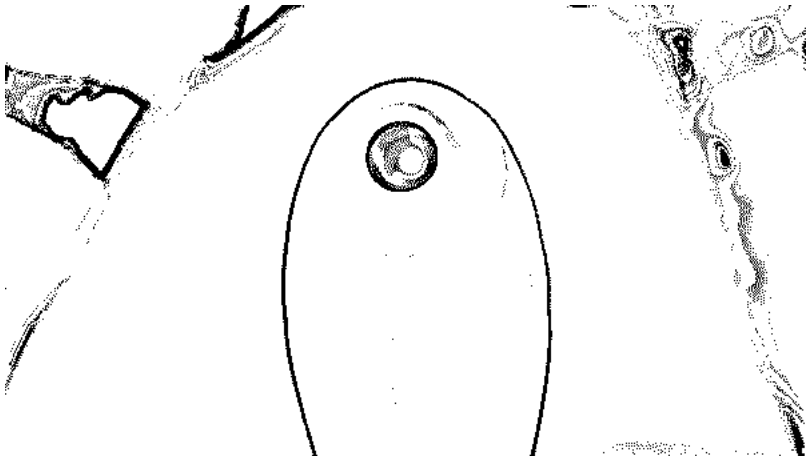
Sonic Pro 2脉冲声波吸吮在刺激到表层组织之外，更加能深入到**更深深深深深层**，让你身体**由内而外**激发起一波又一波的快感海啸。



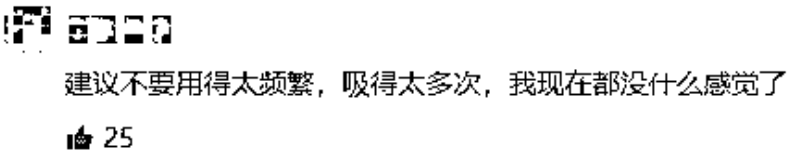
它能够让你体验到身体**像冰淇淋一样缓慢融化的美妙**，也能让你**一头扎进云朵**，**全身泛起阵阵红潮**，**皮肤敏感得难以忍受**。

缠绵软舌，高频啄吸

除吸吮功能之外，**豆舌鸟**的小嘴里面还藏有另一项秘密武器。



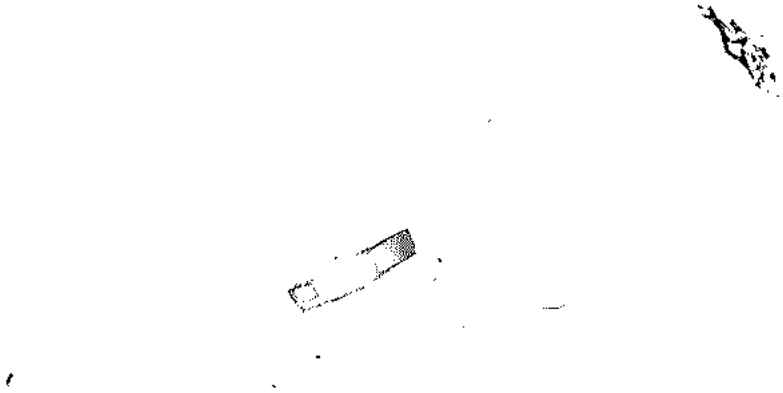
常见的吸吮用品因为产品功能单调，只有吸吮这一种刺激模式。不少使用者都会发现，在使用吸吮产品后，自己的身体敏感度迅速下降，过去10分的刺激，现在只能感受到3分。



某单一吸吮产品的用户评论

那是因为单一的刺激模式，容易提高刺激阈值的上升，让身体的感知能力下降。**而这样的问题不会在豆舌鸟的使用中发生。**

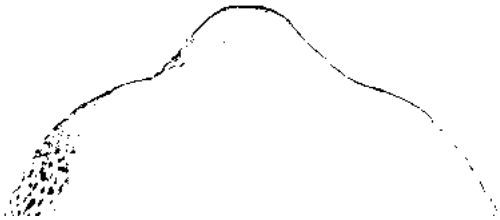
因为除了吸吮之外，在**豆舌鸟**口中还有软舌刺激。



比真人舌头更加缠绵激烈的舌尖，通过**搅、触、颤、撩**四种方式，放肆地对你的敏感部位展开攻势。你会感觉到自己就像置身于倾盆大雨中，**快感就像雨点一样滴落倾泻在你的身上**。

多种刺激模式，不仅可以提高刺激程度，还能减少因为单一刺激导致快感阈值降低的问题，**让你在使用中不用担心敏感度降低过快**。

双尾夹激，快感扑腾

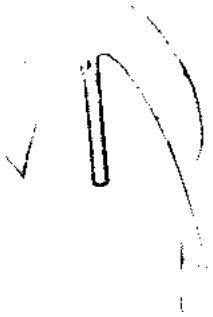


除了头部吸吮之外，**尾巴也是豆舌鸟独有的全新玩法**。

在猫等小动物的身上，它们对于单纯的抚摸相比，拍打是一种它们**更偏爱的亲密行动**。拍打，除了能带来愉悦的情绪，还能带来安全感，能够更快地放松身体，进入状态。

比起跳蛋的震动，豆舌鸟的尾部能够更加精准地**点对点**进行刺激，避免过度麻木。通过高频的拍打，尾巴的体验却能够给你超越震动的快感。

除了拍打之外，这条小尾巴还有一个让人意想不到的功能，鸟尾的分叉部位能够更好地夹住敏感部位来进行刺激。

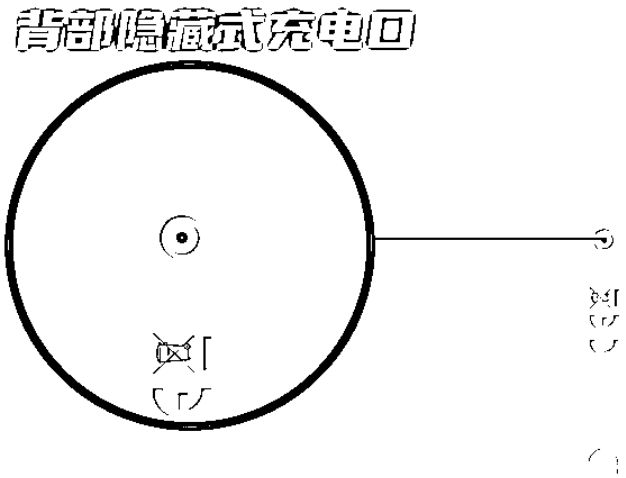


这两个尾巴更全方位地覆盖住你的敏感点，同时上下夹击，让你在快乐的包围下无处可逃。

随着手上的前后上下移动，你会感觉到尾巴的“夹激”像是一张**令人无处可逃、密不透风的**快感包围网，全面地刺激着你的身体。

除了以上的功能之外，**豆舌鸟**还具有生活防水，水下亦可使用。

背部隐藏充电孔，全身硅胶包裹，没有冷冰冰的金属接口，破坏手感。日常使用噪音低至45分贝，静谧无声。



↓↓↓戳这里，即可购买↓↓↓

现在购买立减60元

还送新手全套大礼包

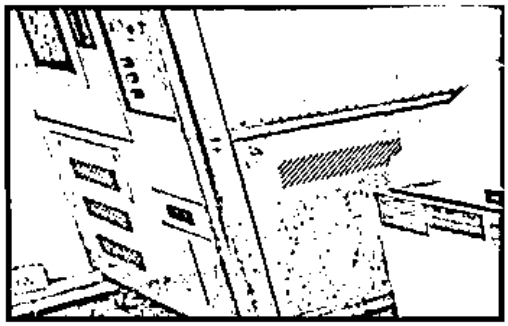
3

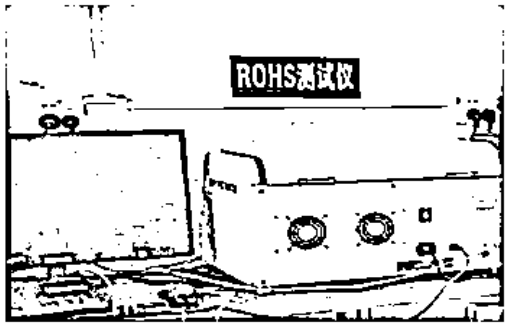
从内到外，从浅到深，从一种快感到多重糕潮，彻底挖掘出你身体的可能性。**豆乐鸟**可以让你更加无障碍的探索自己的身体，让你更了解自己，明白自己的需求。

为了确保你用得安心放心，**枕木恋ZEMALIA的产品有着严格的生产测试工序。**

严格的生产品质控制流程

全线产品遵循严格的生产品质控制流程
产品从制作到出售最少需要经过八大测试工序





1.高低温测试

将电池置于高温和低温环境试验箱中，用60°C高温和零下20°C低温测试96小时。

2.ROHS测试

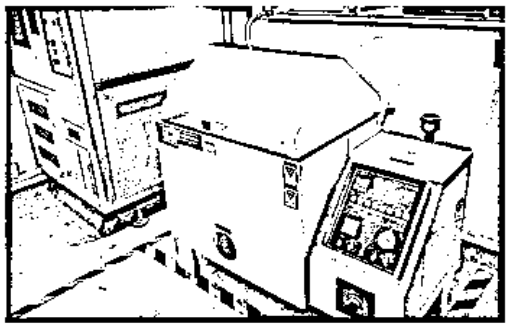
针对硅胶、塑料等的性能检测、老化测试、成分分析、配方分析等检测。

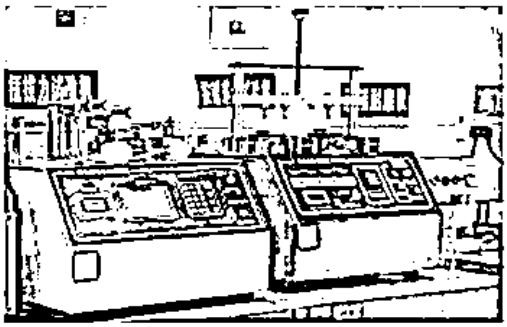
3.盐雾测试

将产品中五金件放于温度35℃，湿度为85%，盐水浓度为5%的盐雾测试仪中静置24小时。

4.耐磨测试

用砂布包在500G的砝码底座下，用99.7%浓度乙醇浸泡，砝码碾压反复摩擦。





5.老化测试

将产品开机放置在老化盆中老化2H小时候后将产品充满电。

6.外观测试

检查产品中是否有异色，划痕，划伤。

7.功能测试

测试产品所有功能，检查噪音是否超出标准。检查按键、充电拔插功能是否完整。

8.跌落测试

从1米高不同方向自由跌落在木板3次。

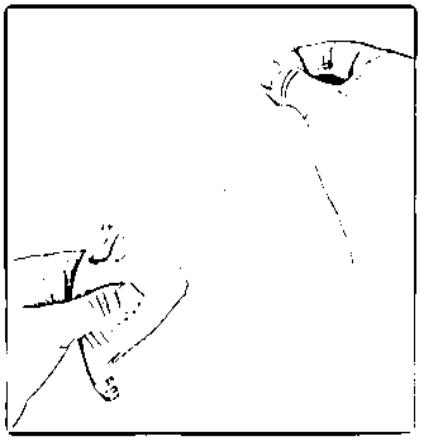
以精工细活的精神制作产品，做工踏实，用料上乘，使用安全亲肤，**优质的双层硅胶材料**。

01. 选料踏实，做工严谨，
选用优质硅胶材质，柔软有弹性。

02. 双层硅胶，用料精致讲究更安全，
内层硅胶透明纯净。

枕木恋产品

内层硅胶强韧有弹性
材料透明纯净使用更安全



其他品牌

内层硅胶颜色发黄浑浊
可能对身体存在危害

除此之外，均已通过国家权威检测机构的安全认证，符合电器使用安全标准，让你可以放心使用。

中国检验认证集团深圳有限公司
深圳华通威国际检验有限公司
Shenzhen Huatongwei International Inspection Co., Ltd.
地址(Add):广东省深圳市高新技术产业园科技南十二路华强成大厦
电话(Tel):+86 755 2674 8019

报告编号（No.）：NHTSE20040296
日 期（Date）：2020 年 4 月 17 日

检验信息

检验依据： TESTING STANDARD & METHOD:	GB 4706.1-2005 家用和类似用途电器的安全 第 1 部分：通用要求 GB 4706.10-2008 家用和类似用途电器的安全 按摩器具的特殊要求
检验项目	对触及带电部件的防护、机械强度
检验环境	按标准要求
检验结论	所检项目符合要求
检验地址	广东省深圳市公明田寮根五路宏发高新产业园 9 栋一楼

备注：

1. 见附表：描本报告的附加表格。

2. 可能的试验情况判定：
不适用：试验情况不适用本试验产品或不进行该项试验。
合格：试验样品满足要求。
不合格：试验样品不满足要求。

主检	审核	批准
王泽坤	李宏	
日期：2020 年 4 月 17 日	日期：2020 年 4 月 17 日	日期：2020 年 4 月 17 日

第 3 页 共 7 页

为了避免您的尴尬和保护您的隐私，**发出的所有的产品都实行隐私发货服务**，在快递盒上不会出现任何的产品信息或暗示，与一般快递没有外观上的差别。

让你无论寄放在公司、家庭还是公共寄存点都无需担心。

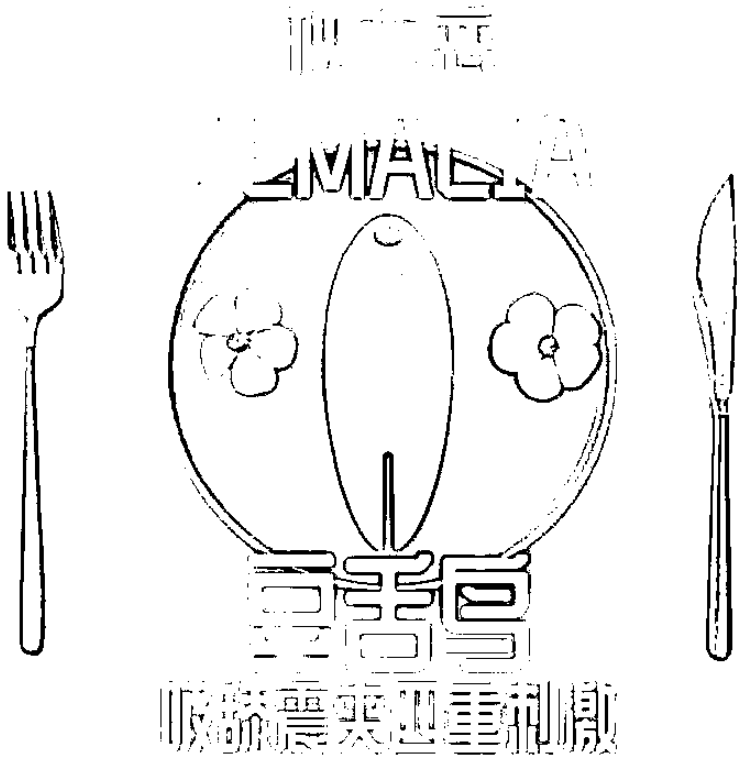
有人认为性与爱是分开的，但事实上，并没有那么多非黑即白的事情。

好的关系是两者相辅相成的结果，追求自身的幸福也并不是什么可耻的事，想要自己或者伴侣**体验到自然原生的快乐**，**是一件值得自豪、骄傲的事情**。

为了能让更多人握住自己的幸福，我们为大家争取到了**内部限时优惠——**

枕木恋ZEMALIA

豆舌鸟



~~原价359~~

现在**立减60**

仅需

299元

买就送**新手全套大礼包**

前戏，使用，清洁，收纳一应俱全

（含润滑液+安全套+清洁液+收纳袋）

↓↓↓戳这里，即可购买↓↓↓

现在购买立减60元

还送新手入门大礼包

↓↓↓ 这很重要，一定要看↓↓↓

1. 了解更多产品信息，咨询售前售后问题

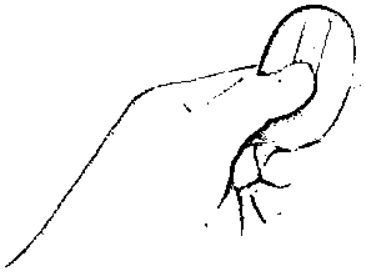
2. 及时了解更多产品优惠新品信息，以及后续专业的两性科普

3. 更多尽显刺激，让人血脉喷张的情趣小技巧

长按识别二维码即可关注

长按关注公众号

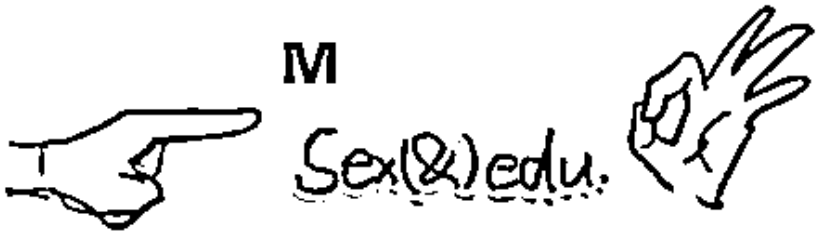
解锁她的情欲开关



SVAKOM

听说这篇文章回答了25个关于男人最私密的问题。

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495414&idx=1&sn=7753437dc4b8b051749dbbb19fd36a3b&chksm=a6d0111b91a7980d673c45e13814c3877a451341a6e933ba5f1ba48ff1c6ecd21363c3fe86d6&scene=27#wechat_redirect

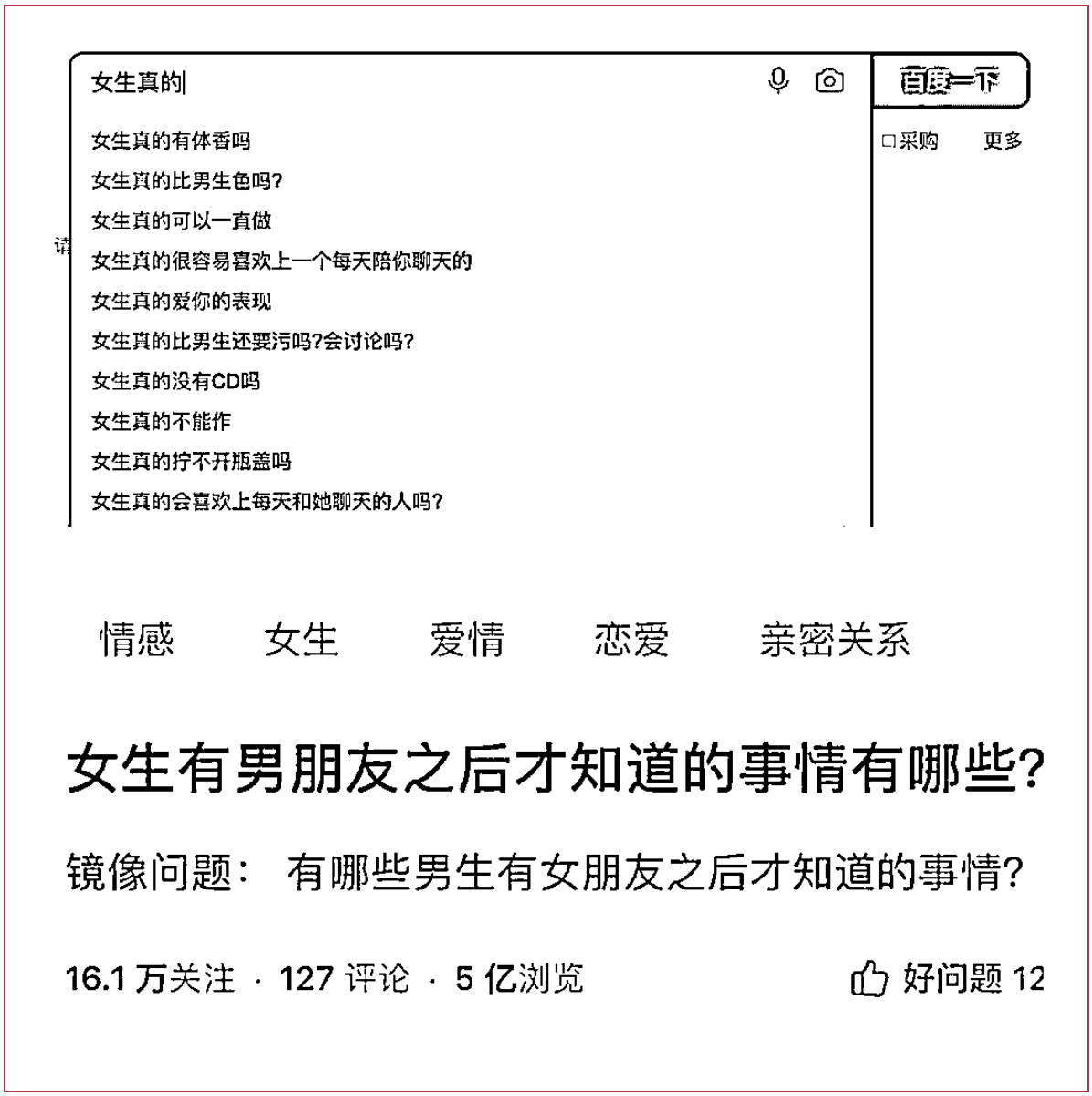


你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

俗话说的好，隔行如隔山（不是。）

由于大部分的人一辈子只能体验一种性别，**我们很难想象在异性的躯壳中生活到底是什么感受。**

这个自然赋予的壁垒激起了大家心里无穷无尽的求知欲。在各个平台上都可以看到这样那样的提问，包括且不限于生理现象、恋爱心理、刻板印象等等。非常可观的互动数据也体现出大家是真的很好奇啊！



等一下！莓博士不请自来！ ♂

作为一个严肃认真正经的科普公众号，我们虽然不知道是不是所有女生都会喜欢上每个和她聊天的人，但是**我们可以解决大**

家对异性生理的好奇。

本期节目我们就抓到了为数不多的男性莓辣er来给大家揭秘：作为拥有xy染色体的男人是什么感受呢？

01.

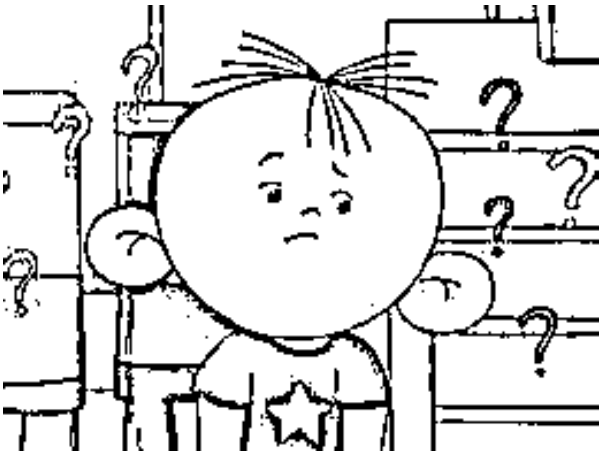
开门见山：拥有丁丁蛋蛋的体验

1. “男生每天都要思考把丁丁放在左边还是右边吗？不能放在前面吗？还是说要延伸到一边和腿share一个裤管？”

A：不用思考，自然就好了，裆部是有空间的呀。

2. “男生可以（不用手）控制丁丁动吗？上下左右之类的”

A：正常人是不行的吧？？又不是大丁丁图图。



勿cue，非官宣不约，抱走图图宝贝，请蛋蛋独立行走

3. “男生的　会动吗……？

A：蛋是不会动的，上面没有肌肉啊hhh

4. “之前听说男生要去换　是真的吗？”

A：当然是假的呀！！！睾丸又没有哪个公司可以造！！一辈子只有这一对坏了就没了的！

感兴趣的朋友欢迎回顾莓辣往期文章～

匿名用户

是要换的，只是每个人的使用程度不同，所以换的频率可能有所不同，不信你看他们包蛋蛋的皮上都有一条换蛋蛋用手术刀切开留下的痕迹

骗子，那条线其实就是女性外生殖器的小阴唇。

男性和女性的外生殖器有很多相像的地方，

因为胎儿发育到一定程度的时候

才由基因决定是男孩还是女孩。

5. “大概多少厘米比较“人类”呢？真的人均18cm吗？”

A：不可能人均18cm的啦！！亚洲地区男性的丁丁，松弛状态下长度大约为 6-8 厘米，勃起长度大约为 10-12 厘米，周径为 7-10 厘米。

6. “被踹小jj到底有多痛？”

A：其实丁丁倒不是那么痛，蛋蛋是真的会像要死一样痛……感觉世界失去颜色那种。

7.“遗精是每月一次还是每段时间会有还是一生就一次？”

A：因人而异。遗精一般说的都是梦遗，也就是睡眠时遗精。有些男生可能一生也没有梦遗过，有些男生则可能稍微频繁一点。梦遗其实就是精子过多自行泄出了，所以会根据性生活情况变化，也不定期。如果平时白天也会不由自主地遗精，或者梦遗特别频繁那需要去医院检查。

8. “男生会尿出精子吗？”

A：一般是不会的，如果会的话可能是有问题，需要检查。

9. "男生也有生理期吗？”

A：有！男生也有“生理期”，也就是激素水平周期性波动现象，也有可能像女生一样每个月有段时间更容易莫名其妙不爽。

（详情敬请期待莓辣之后的文章～）

其实是激素的错啦

02.

往城市的边缘开：勃起？精液？doi？

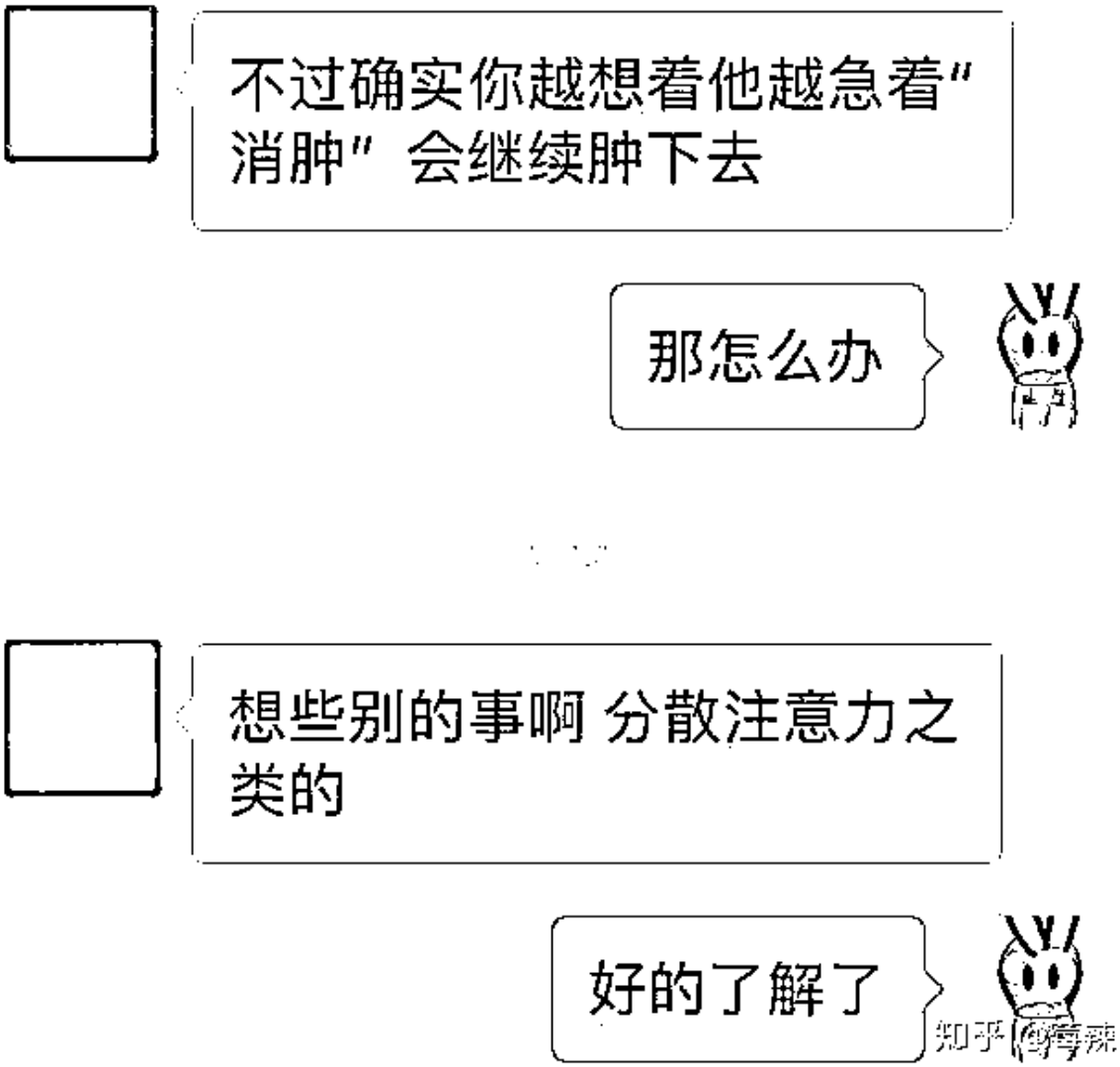
1.“会不受控制地硬吗？”

A：您好，很常见的呢。（QAQ）

2. “听说每个男生早上都会晨勃，那天天赶着上班上学，是不是要花时间去让它下去?那要多长时间？是不是跟女生早起化妆一样，要提早起床处理?”

A：晨勃时间一般其实不会太长，会自然消退的。晨勃发生时间和持续时间都因人而异。

欢迎阅读莓辣往期关于晨勃的文章～



来自莓辣曾经采访过的男嘉宾的补充分享

3. “男生可以控制自己的下半身起不起立吗”

A：您好，非常有限的一定程度上可以的呢。一般来说没刺激的情况下控制它起立比刺激充分的情况下克制住它容易。

4.“如果勃起会有什么方法让他冷静下来吗 还是说别无他法只能心无旁骛等待 如果控制不住呢...”

A：不给予刺激，就会慢慢消退啦。控制不住的话……也没有办法？？

“不是我想硬的，有时候是真的没办法。”

5. “男生勃起的角度是多种多样的吗 还是说就是只有90度”

A：从成90到基本贴近腹部都是可能并正常的，因人而异。

6. “为什么勃起和不勃起时体积大小会差很多呢？体积差之间的填充物（误）是啥？”

A：体积差是因为血液，丁丁里的海绵体充血了所以膨胀了。

7.“肾的功能和性功能有什么联系”

A：您好，西医认为没有联系的呢。这里说的肾是中医概念上的肾，也不是我们一般认为的那个器官。

8. “精液到底什么味道呀”

A：等等 这个问题问直男是不是……？？

我特意找了一下，好多说法是类似海鲜/海水的咸味，而且不同的人也不太一样？其实不介意可以自己尝试一下，胜过千言万语。（？）

9. “男生第一次做爱的时候是怎么找到应该从哪进去的，我想问很久了 ”

A：第一次做男生也经常找不到的其实……都是摸索+靠动物本能。女生如果有经验的话也可以引导的。当然也可以多看莓辣预习一下！！至少先学好理论知识哈哈哈哈哈

10. “一直好奇很久了，如果戴套doi，男生要射了，那他们是会拔出来再射吗?”

A：戴套了为什么要拔出来啊？？特意拔出来摘了套再射吗？？不懂。

至少莓辣可以教你理论知识...

11. “贤者时间到底是什么时间”

A：简单来说，就是做完一次之后舒服了/透支了，不想再做了。大部分人是这种情况。

做完感觉累/做不动了，是正常的。

如果经常做完感觉“世界好sb人生好sb我好sb不如死一死吧”，则可能是病理性的PCD（post-coital dysphoria）

> **PCD是一种一种在性交后，感到抑郁、或伴随强烈的焦虑感觉的症状，**在性行为后五分钟到两小时内发生。可以采用事后关怀和分享感受的方法缓解，或是寻求专业支持，比如咨询师等。

当然，还可能是遇到了拔diao无情的渣男。

12. “想问，cpy里常见的萎掉之后再操作一波强制射精or快要射精的时候堵住（堵很多次）会有什么感觉”

A：堵住射不出来的话会很难受，是很不舒服的憋着的感觉。强制射精的话会很痛 几次之后就射不出什么东西了

（我很想知道提供这个回答的朋友经历过什么……）

03.

洁癖警戒：卫生间里那些事：

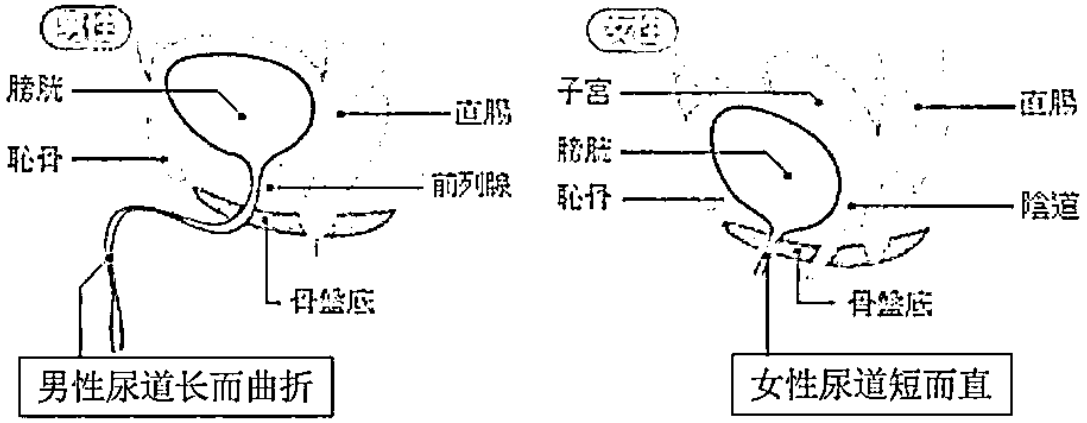
1.“为什么男生小便完不用纸巾擦？不脏吗？”

A：因为小便完会稍微抖一下，基本就完全干净了。一点点极少的残留会被内裤吸掉，换洗干净就完全没问题。

2. “如果有洗衣机的话男孩子会自己动手洗内裤吗？”

A：很多是不会的（因为男性内裤相对女性内裤来说干净得多，所以洗衣机洗问题不大，甚至跟普通衣物混洗问题也不是特别大。

（来自负责编辑的女性莓辣er：其实女性内裤也可以用洗衣机洗，如果配合使用烘干机也可以更好地消毒内裤。）



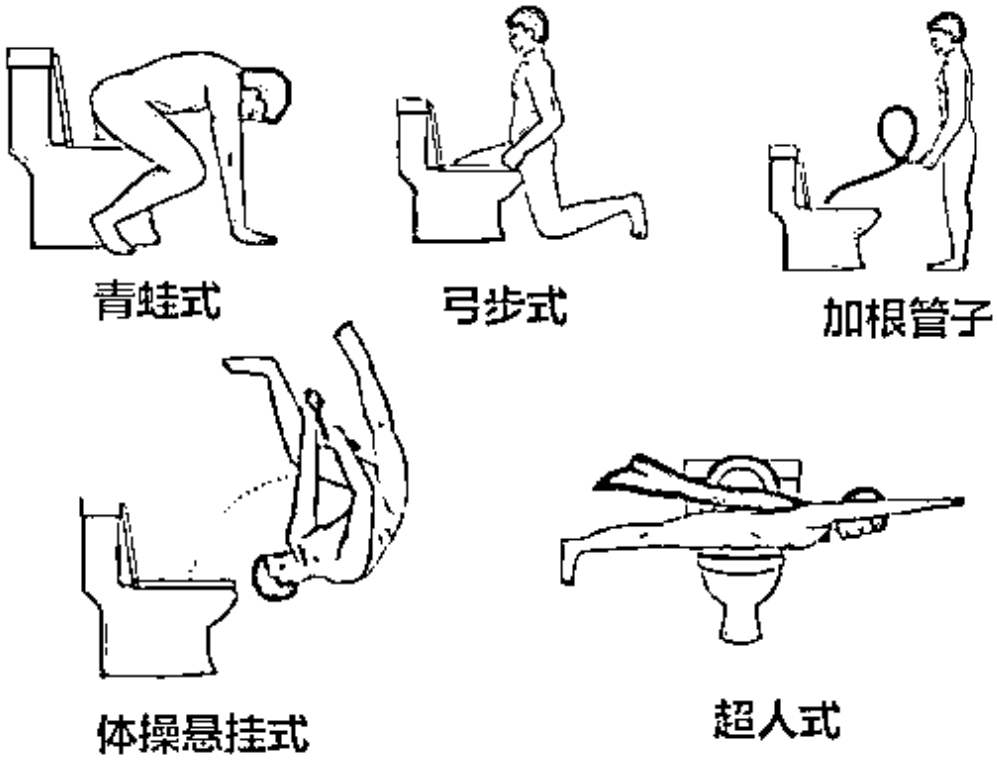
男女尿道结构不同导致男性排尿后的残留比较少，同时因为旁边没什么别的“开口”，一般不容易引起感染。

3. “所以说男生坐马桶的时候是不会尿尿的只有站着的时候会吗？”

A：会的，稍微往下摁着就行了其实

4. “男生们坐马桶怎么放唧唧呢？会不小心蹭到马桶里面吗？(长的话是不是要提着？”

A：唧唧和裆部在同一位置，所以应该说在马桶上空。一般不会蹭到，但是如果勃起了的话就有可能，所以要控制……



还是推荐所有不是自己打扫卫生间的男孩子坐着小便哦

一口气看完了25个问题，不知道各位女性读者有没有觉得信息过载？各位男性读者有没有想要补充的回答？**欢迎大家在评论区和我们互动。**

坦诚且真诚的交流是减少两性误解的第一步。对异性的感兴趣是很正常的事情，我们也鼓励大家友善地提问，真诚地回答。知识就是力量，了解自己以及异性于生理方面的基本知识有利于创造一个互相理解、互相尊重、共同走向平权的社会。

（“在看”过400就做女生篇！）

文案 | 贾铭

排版 | 贾铭

鸣谢 | 川一

MAYLOVE
毒眼看
网络小说里的反智肉戏食用指南 | 毒眼看

MAYLOVE
如何解决男性在女性内衣店的生存问题？ II 毒眼看

我要一条生产完美咪咪/阴唇/蛋蛋/丁丁的流水线！现在就安排！

莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

各位妈妈爸爸们好！我是莓辣的创始人色阿，本女子有一事相求（下跪）

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495300&idx=1&sn=8928f3571ae7db62b8e038fe07ed5150&chksm=a6d0116991a7987f6ee9d921fe8d8aacd0ae50f34d97a5245e0b61d0054ebeffaba6f654fe7f&scene=27#wechat_redirect

各位妈妈爸爸们好！我是莓辣的创始人色阿，本女子有一事相求（下跪）

这两天99公益节，大家可以一把子支持一下我们莓辣【为青少年补课性教育】项目，尤其【早上9点到10点】捐款还可以获得腾讯的配捐

捐了一块变三块 错过三天等一年啊！

大家一起来薅腾讯羊毛，给莓辣捐捐款吧 谢谢妈妈爸爸们惹[可怜][可怜]

青少年性教育募捐

莓辣
MAYLOVE

4年性教育，
我们收到成千上万的性侵害受害倾诉、
听到高考后同学堕胎高峰的故事、
紧急干预过3起性暴力自杀事件.....
我们深知青少年性教育的重要性。

为青少年开课性教育

上线全国性教育讲座及讲师培育计划
培养30+大学生讲师
举办60+性教育讲座
至少让12000+青少年获益

莓辣迄今已举办讲座超百场，讲座满分好评率高达91.6%

1 SAY TO

如果你愿意捐款支持我们，
也可以扫码进入项目捐款页面。
一杯奶茶钱就可以为青少年捐出一节性教育课！
你的任何一份捐款都超级超级重要！

关注莓辣 转发项目
也是性教育的支持

9.7-9.9三天参与公益筹款还有机会让腾讯加钱！

捐款后如果被基础配捐砸中了，
请即刻转发集小红花的链接！
从早上九点开始系统随机给予小红花翻倍你的捐款金额！

（当日金额配完即止，所以越早参与越好啦！）

每一个链接，
有钱的捐助1～5元，送5次小红花翻倍捐款！
有心意的点赞1次，送1次小红花翻倍捐款！

谢谢大家的小fafa~

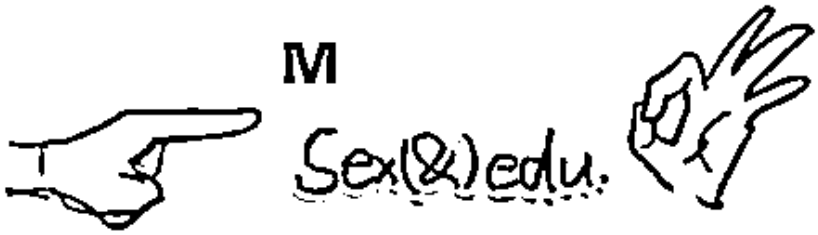
感谢你的帮助，
一起改变性教育现状！

灵山慈善基金会 Lingshan Charity Foundation　KID 好青年　莓辣 MAYLOVE

真的希望能到更多地区举办性教育讲座，培育更多讲师～

papi酱产后复出也太太太太太憔悴了吧！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495297&idx=1&sn=10c4dee0d76d73b231a9b8872693c2ae&chksm=a6d0116c91a7987aa454e9efce5542399177c17096622bc2dc9dc0298f2074ae7cfdd4c9395f&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

写在前面：结婚和生育都是个人的选择，本文仅代表作者观点，为papi酱进入下一part的精彩人生感到高兴，祝papi后面的工作和生活都顺顺利利。

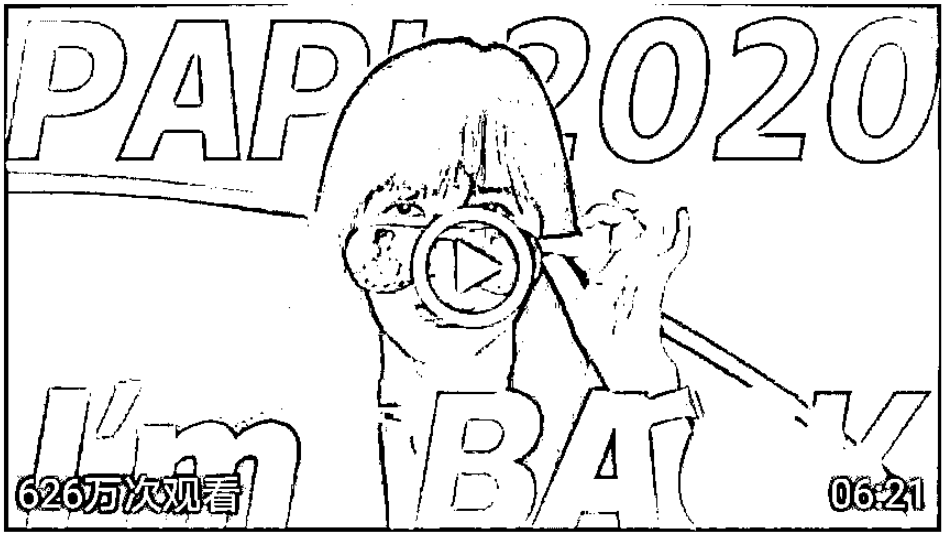
今天下午，知名博主papi酱时隔八个多月发了一条视频，宣布自己正式产后复出了。

热门

papi酱

09月07日 18:00 来自 微博 weibo.com

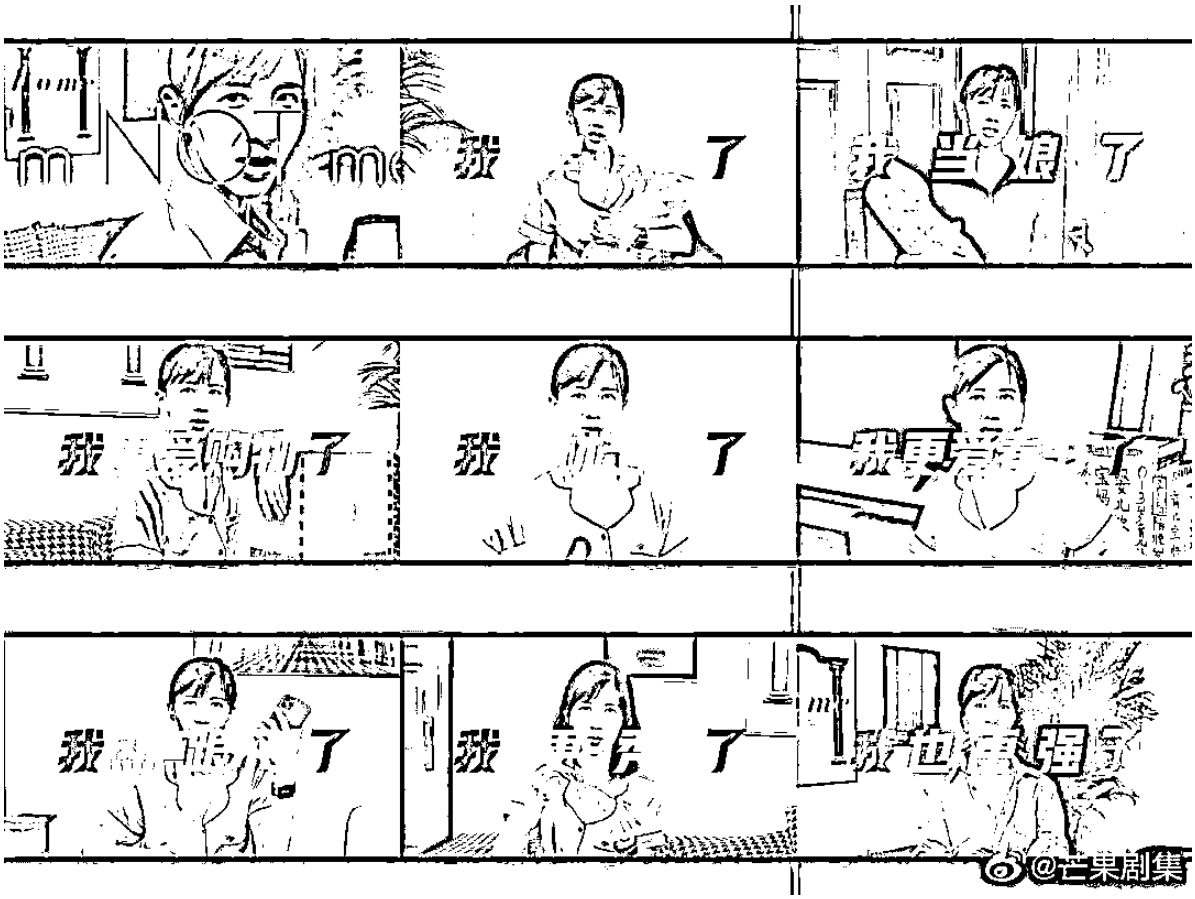
Papi酱的周一放送——大家好，我回来了。（祝周一愉快 papi酱的微博视频



转发 (5.5万)　**评论 (4.7万)**　赞 (23.4万)

papi用一首rap唱了自己生孩子之后的日子：喂奶、带娃、还有晒娃……

以及生产带来的一些问题：没时间休息、身材走样、热点综艺都跟不上、甚至头发也掉的更多了……



视频很快被转到了热门，这首歌本身节奏真的很有意思，而且整个制作也很用心。

作为新手妈妈可以看得出papi自己也挺开心的，也表示自己进入了“下一part更好的人生”。

真的很开心！

但是我在兴冲冲点开这个视频之后，就忍不住，怎么看怎么觉得奇怪。

主要是，papi在这个视频里，**比起之前真的就是肉眼可见的憔悴了很多，即使她已经生完孩子四个月了。**

papi今年3月份在微博宣布自己母子平安的消息：

papi酱

03月04日 18:57 来自 痛死了的iPhone客户端

大家好，我卸货了，母子平安。

啊，我可真是了不起！

转发 (9.7万)　**评论 (22.0万)**　赞 (464万)

还特地把微博客户端改成了“痛死了的iPhone客户端”。

十月怀胎辛苦卸货了，后面可以坐月子的时候好好休息一下吧?

不，想得美。

你还得带娃、你还得喂奶、你还得抱娃哄娃睡觉，总之，就是没得休息。

papi自己也在微博小号上吐槽：“很累”、“月子根本不是用来休息的。”

累是一方面，另一方面还要忍受一些身体上的病痛。

05月11日 19:08 来自 iPhone 11 Pro

千躲万躲，没有躲开乳腺炎...sad

110 3108 1.6万 •••

05月11日 05:31 来自 iPhone 11 Pro

呜，发烧。太惨了(T _ T)

25 1226 7325 •••

05月01日 19:43 来自 iPhone 11 Pro

心情不好真的会回奶...

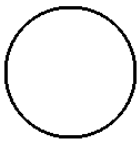
46 915 7439 •••

这个时候，更更更让我疑惑的问题就来了，整个视频里，我完全看不到爸爸在育儿中做了什么。

“父亲”这个身份在整个视频里唯一出现的地方就是一句歌词——“为什么孩子是自己生的，喂奶的不能是爹”。

我本来觉得，可能只是视频篇幅和表达，并没有提到爸爸带孩子的画面。

然后我又在她小号看到这么一条微博。



03月17日 12:14 来自 iPhone 11 Pro

喂奶时，老胡举着手机一脸激动地对我说：

美股又熔断了！

318 1254 4.2万 •••

当你抱着个大胖小子在喂奶的时候，你的老公刷着手机，突然跟你说“美股又熔断了！”

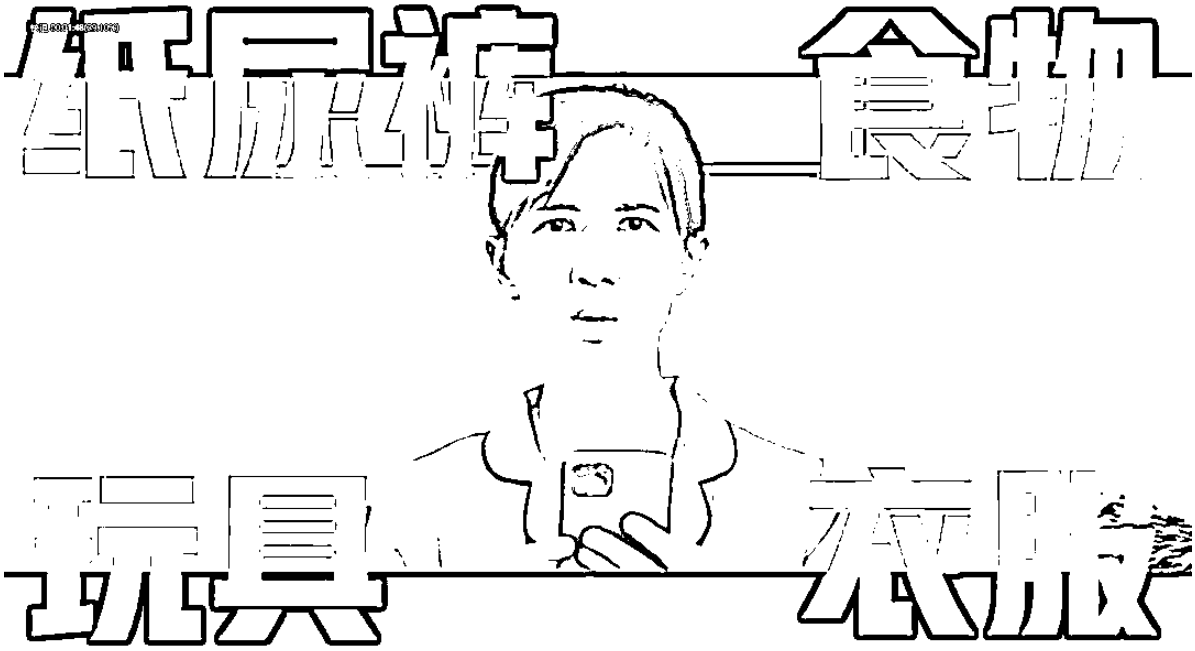
惊不惊喜？意不意外？窒息不窒息？

当然，我们不能通过一条微博来指认爸爸完全不参与育儿过程。

但是从这个视频的内容、歌词到papi的微博，提到爸爸的内容几乎就只有那句歌词和这条微博。

今天发出的视频画面中也完全没有爸爸的身影，实际上，这就体现了爸爸在育儿上是缺位的。

不仅仅是papi的这个视频，在大多数影视作品和媒体报道中，母亲永远是“为母则刚”的形象，成为母亲之后，就一定意味着要肩负养育孩子的责任。



年初被全网大骂的综艺《你怎么这么好看》里，让人印象最深刻的就是第二期的四胞胎母亲。

妈妈不仅要照顾四个小孩，她还要做全部家务。

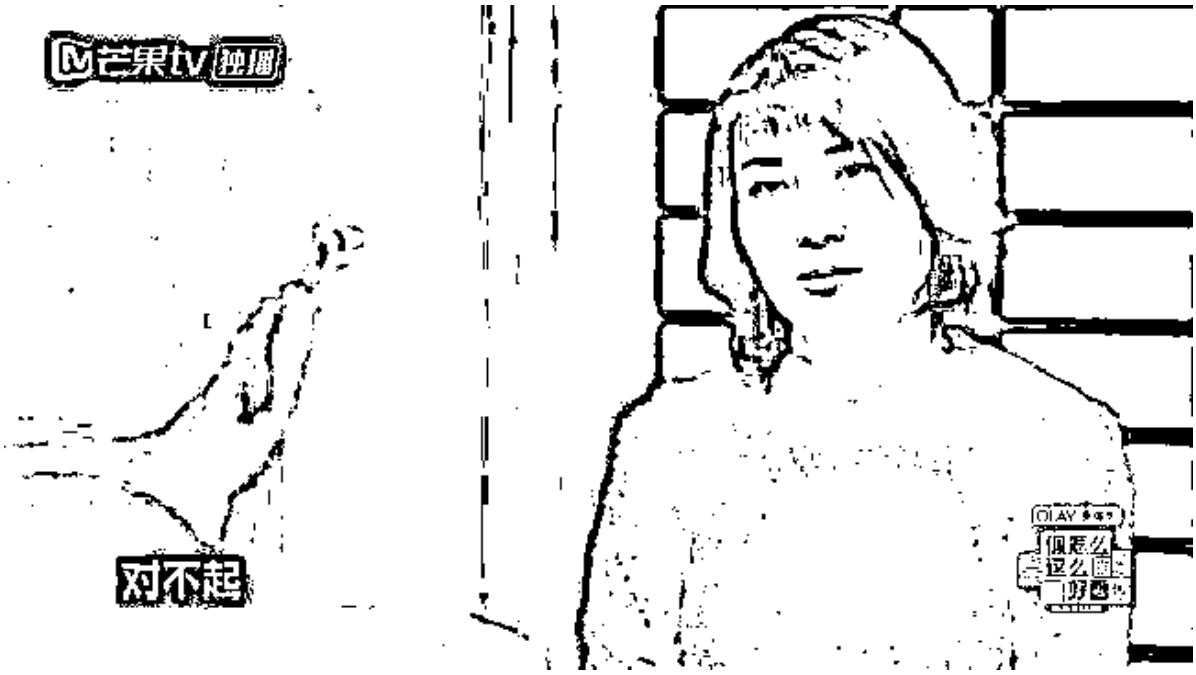
那老公报名节目是怎么说的呢?

自从有小孩后，自己的妻子就变了。不化妆，穿衣丑，不懂制造浪漫。

甚至说出：“好像是我害的一样”。

结果节目组带着这位母亲梳妆打扮一番，定个餐厅让他们约个会，吃个浪漫晚餐。

最后以妻子向丈夫道歉，一句“老公，对不起”收尾。



关于育儿的画面里，没有爸爸，就是一种构建。

并且通过这样缺少父亲的媒体宣传、影视作品对母亲辛苦付出、为母则刚的形象的构建，将所有生育后的女性牢牢绑在了母亲这个位置上。

毕竟大家都是这样的母亲，为什么你做不好呢?

没有道理，育儿就只是女性的责任吧?

最后，其实我很开心papi以这样一个形式回归，就像她视频里说的“下一part是更好的人生”，可以感受到她目前的状态是很幸福

的。

但是还是希望她能够不用这么辛苦，可以多爱自己一点。

也希望丈夫能更多参与到育儿中来，给予她更多理解和支持！

▼

各位妈妈爸爸们好！莓辣有一事相求（下跪）

这两天99公益节，大家可以扫描下方二维码支持一下我们莓辣。

尤其【早上9点到10点】捐款还可以获得腾讯的配捐！！

捐了一块变三块 错过三天等一年啊！

求求大家一起来薅腾讯羊毛，给莓辣捐捐款吧！！！谢谢爸爸们惹！！！

大家也可以保存转发这个海报！！球球了！！

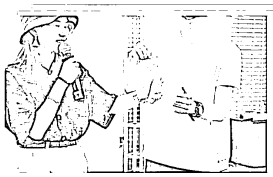
青少年性教育募捐

莓辣
MAYLOVE

4年性教育，
我们收到成千上万的性侵害受害倾诉、
听到高考后同学堕胎高峰的故事、
紧急干预过3起性暴力自杀事件……
我们深知青少年性教育的重要性。

为青少年补课性教育

上线全国性教育讲座及讲师培育计划
培养30+大学生讲师
举办60+性教育讲座
至少让12000+青少年获益



莓辣迄今已举办讲座超百场，讲座满分好评率高达91.6%

如果你愿意捐款支持我们，
也可以扫码进入项目捐款页面。
一杯奶茶钱就可以为青少年捐出一节性教育课！
你的任何一份捐款都超级超级重要！

关注莓辣 转发项目
也是性教育的支持

9.7-9.9三天参与公益筹款还有机会让腾讯加钱！

捐款后如果被基础配捐砸中了，
请即刻转发集小红花的链接！
从早上九点开始系统随机给予小红花翻倍你的捐款金额！

（当日金额配完即止，所以越早参与越好啦！）

每一个链接，
有钱的捐助1～5元，送5次小红花翻倍捐款！
有心意的点赞1次，送1次小红花翻倍捐款！

谢谢大家的小fafa~

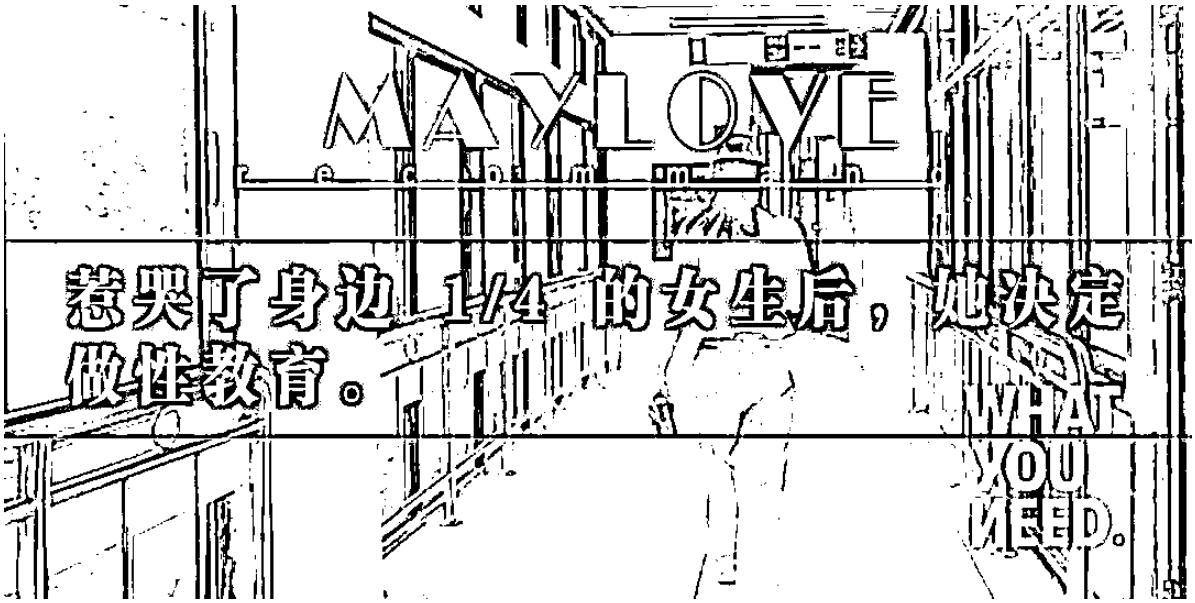
感谢你的帮助，
一起改变性教育现状！

莓辣 MAYLOVE

文案 | 大斌

排版 | 大斌

/往期精彩/



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

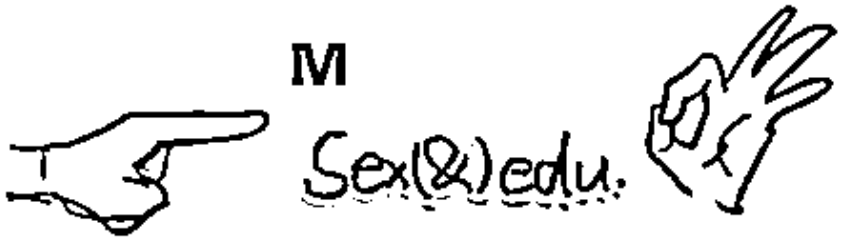
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

为了维持表面的和谐，我忍了表哥的侵犯8年

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495274&idx=1&sn=801bdc2cb0600a804b552140ba33cb75&chksm=a6d0118791a79891d8c99638665bbdb2cf4c9ec75be0bd679e87762a6abe177c02ea3bb046dc&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

在做性教育的过程中，我们收到过许多因性教育缺失而令人愤慨或心疼的故事，也看到了包容平等的性教育如何影响了不同个体的成长轨迹。

今天，我们想跟大家分享一位我们的伙伴——晓婷。

!Trigger Warning!

本篇内容包含性侵犯的相关描写

请有类似经历者谨慎阅读

01.

表哥拍我屁股，

是因为喜欢我吗?

晓婷刚上小学时，由于父亲工作原因，从河南省的一个小县城跟着爸爸搬到了深圳住。而妈妈决定先留在老家做生意，每两个月来深圳看晓婷一次。

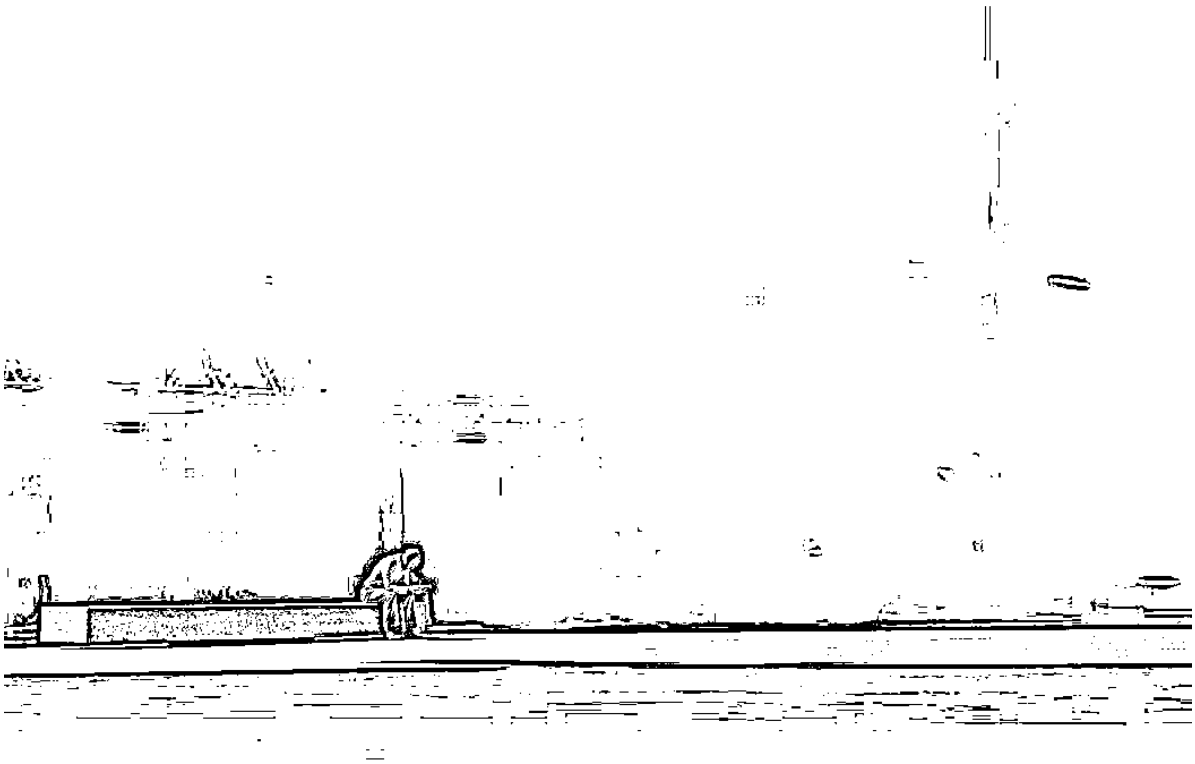
爸爸很忙，经常没时间照顾晓婷。

「姑姑是老师，可以督促你学习。」爸爸说。

于是将晓婷托付给了姑姑。就这样，晓婷和比自己大7岁的哥哥住在了一个房间，上下铺。

四年级时，晓婷转了一次学，离开了原先的小伙伴们。

新学校距离姑姑家隔了两个区，晓婷开始住校。但回姑姑家度过的周末，真的太无聊了——和新朋友们距离太远，和老朋友的时间约不上，也没有其他娱乐可做。



这时，表哥的存在，让晓婷觉得找到了一个可以一起玩、一起说话的人。

尽管早上起床后，表哥会“自然地”拍拍晓婷的屁股。虽然年纪还小的晓婷不清楚发生了什么，但这让她感到很不舒服。

有一天，晓婷带着困惑问姑姑说：“表哥早上拍了我一下屁股。”

正在做家务的姑姑回头笑着随口回答道：“因为表哥喜欢你呀。”

“也许，这是表哥向我表达好感的一种方式吧。”晓婷在心里这样对自己说。

02.

为什么别的兄妹关系不是这样?

很快晓婷升入了初中，爸爸忙于工作，妈妈两周一次的探望也是来去匆匆。

晓婷依然像个「留守儿童」，找不到归属感。

经过父母的努力，晓婷家终于在深圳有了房子。但因为姑姑是老师，父母每周末还会带晓婷去姑姑家温习功课。

每周五下午，一想到周末又要面对表哥，晓婷就十分焦虑。

一个周末，姑姑对晓婷说：“我从香港买了点零食回来，在哥哥房间里，快去问他拿。”

晓婷一进哥哥房间，他便露出一丝意味深长的笑容，对她说：“坐到我腿上，我就给你零食。”

晓婷很不情愿，但大概是因为不善于拒绝，晓婷不由自主地听了他的话。

然后，表哥的手伸进晓婷的衣服，摸索着晓婷刚刚发育的身体，大概过了十几分钟，表哥呼了一口气。不知所措的同时，晓婷感到强烈的恶心。

晓婷曾想把这些都告诉远在老家的妈妈，她知道妈妈一定会为了她冲来深圳保护她。但是，终究不想给辛苦支撑这个家的妈妈增添烦恼，晓婷没有开口。

“为什么别的哥哥妹妹关系不是这样？”晓婷曾这样问过表哥。

听到这样的疑问，表哥只会用沉默来回答。

这只是一个开头，表哥逐渐找到了更多借口，实施对晓婷的侵犯。尽管内心充满了抵触，但仍然认为，这是个可信赖的亲人，不想被他讨厌。

而表哥看起来丝毫没有罪恶感。

一次家庭聚会，表哥顺手摸了一下晓婷的屁股，被妈妈看到了。妈妈把晓婷拉到一边问道：“表哥是不是刚刚碰你？”

晓婷迟疑了一下，否认了：“哥哥是闹着玩儿的，没事。”

为了维持当时表面的和谐，晓婷为自己和家人编造了一个又一个谎言。

03.

好在我生理期，

他才没有做到最后一步

晓婷考上高中后，表哥也因为要上大学离开了家，远离了晓婷。晓婷并没有因此而松一口气。

高二那年的一天，表哥带着大学同学来找晓婷玩，以为人多就可以保障安全的晓婷同意了。

但晓婷没有料到，玩到了凌晨，大家找了附近的宾馆，定了两间房——男生一间，女生一间。

当大家准备睡下时，表哥突然拉走晓婷，并以「妹妹怕生， 我要送她回家」这个听起来很靠谱的理由，和晓婷一起离开，并在对面的酒店开了一间房。

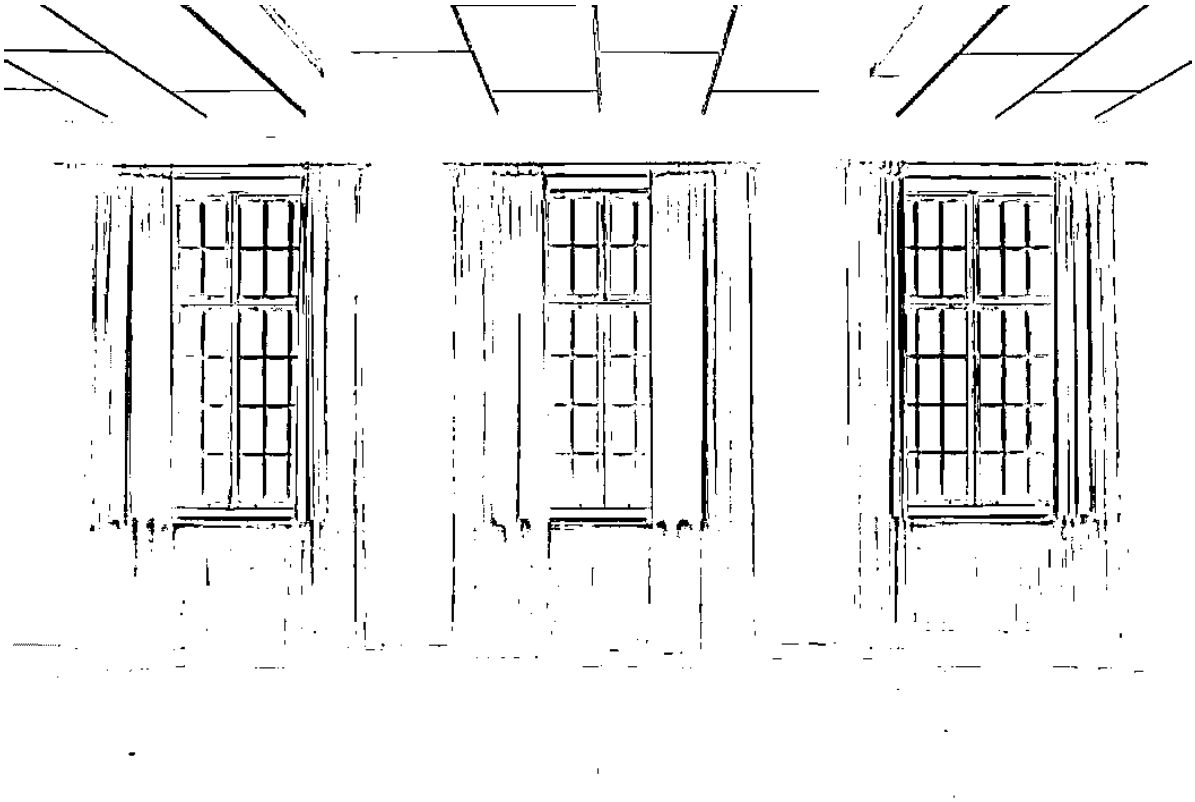
晓婷心里已经想好了最差的后果：如果真的发生，就报警，一定要留证据。

少女晓婷完全无力反抗，紧紧闭着眼睛。这些年受到的侵犯一幕一幕地闪回出现在晓婷眼前，像一场永远放不完的恐怖电影。

好在当天晓婷生理期，表哥没有做到最后一步。晓婷落荒而逃。

在后来的一年里，那天晚上的事情总是在晓婷梦里出现。在梦里，表哥像一个甩不掉的怪物，一直在黑暗中抓着晓婷不放。

醒来后，晓婷便会陷入失眠，只能呆呆地望着漆黑的房间，等着清晨到来。



每每晓婷纠结想要说出这个可怕的经历时，脑海中想象出来的别人的质疑就将她打回原地。

“如果我真的说出来，会有人替我说话吗？”

04.

讲台上的色阿说：

有许多人遭受过性侵犯

这些痛苦，晓婷一直只留给自己。直到有一天在学校看到了莓辣的宣传语，讲座的主题与「性教育」有关，一群人围着海报议论纷纷。

到了现场，原本就不大的多功能厅居然来了 300 多人。站在台上的女生叫色阿——从事性教育宣传工作。

「高一的时候，我遭遇过暴露狂的性骚扰。那天我回到宿舍，和同宿舍的另外一个女生说了这件事情。」

色阿在台上说：「那个女孩听到我的经历，就开始哭了。」

「我好奇她为什么哭？问她之后才知道，室友也曾经遭遇过类似的事情，她在公交车上被顶族骚扰。」

「听我讲暴露狂她才知道，原来这个是可以说出来的。而且说出来之后，感觉好多了。」

「后来，我和我所有的女性朋友讲这件事情，竟然惹哭了很多朋友，她们全部都是第一次说出来曾经被性骚扰的经历，包括言语上的粗俗、敏感部位的触摸，甚至被熟人的侵犯……」

讲座结束后，晓婷通过微信联系到了色阿。

图源 色阿的2020年6月讲座

05.

“你为什么不早点说？”

“哥哥是年纪小不懂事”

在宾馆那一夜后，很长一段时间，晓婷都想方设法逃避与表哥见面，想让关系就这么自然地疏远。

直到 2018 年冬天，晓婷终于向爸爸说出了实话。

「表哥欺负我，这些年一直都是。」说完之后，晓婷觉得对表哥残存的一点依恋情绪荡然无存，终于意识到了：这个人很可怕。

「为什么不早点告诉我？」爸爸对多年来对晓婷成长的疏忽感到懊恼，也好像在责备晓婷没有主动告诉他。

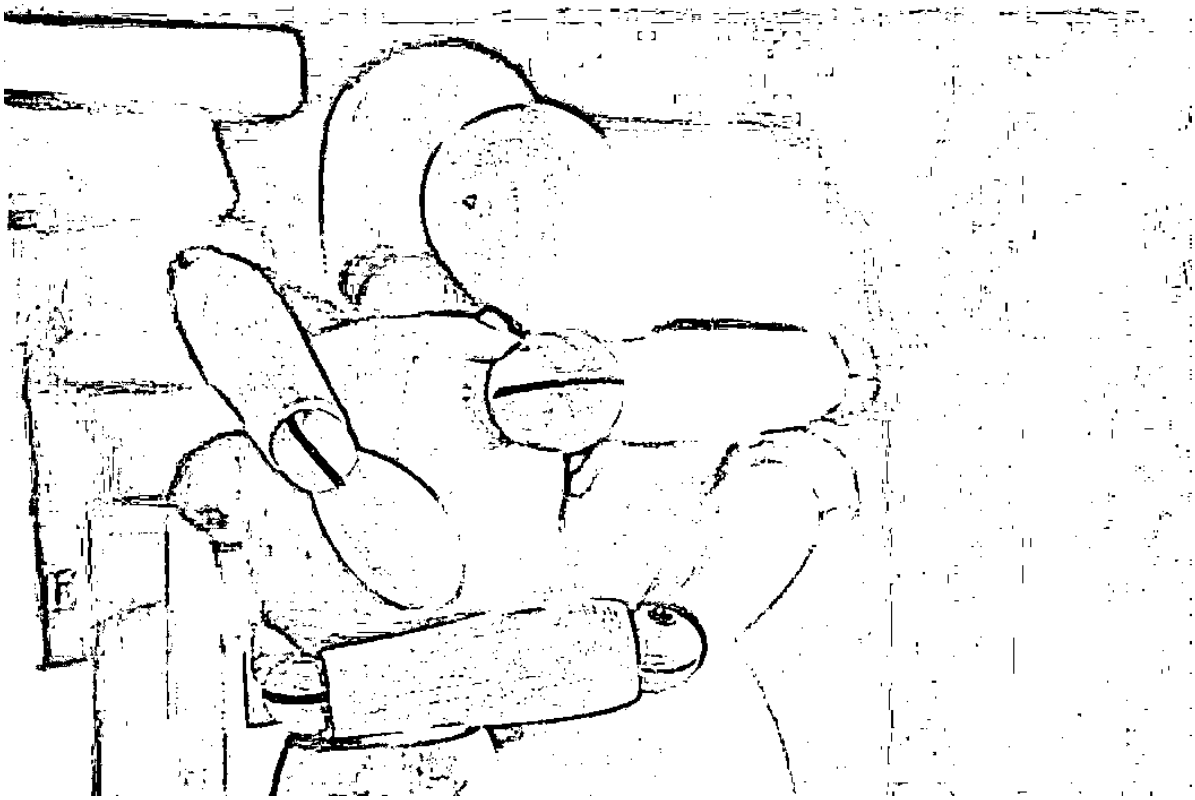
后来，姑姑给晓婷打电话，试图以表哥当年年纪小不懂事为由，来解释这一切。

但晓婷明白，那是个荒谬的借口。想象中的道歉并没有出现。

有些愤怒的晓婷找到了我们。当时，色阿及莓辣其他5位伙伴正在深圳坐班，晓婷和我们聊了整整两个小时，说出了这一切。

色阿向晓婷建议：「妈妈是你唯一信赖的人，不如先平复情绪参加高考，结束后和妈妈聊聊看？」

在高考前的半年，怀抱着色阿的鼓励，晓婷平稳的度过了高考。



06.

为什么不教会表哥要尊重女孩，

而只是怪我?

高考结束后，晓婷的妈妈从河南来到深圳。听到晓婷这么多年来受到的侵犯，妈妈泪流不止，立刻找到爸爸、姑姑，和他们大吵一架，认为表哥应该被狠狠教训一顿。

两家人的和谐也就此打破，一地鸡毛。

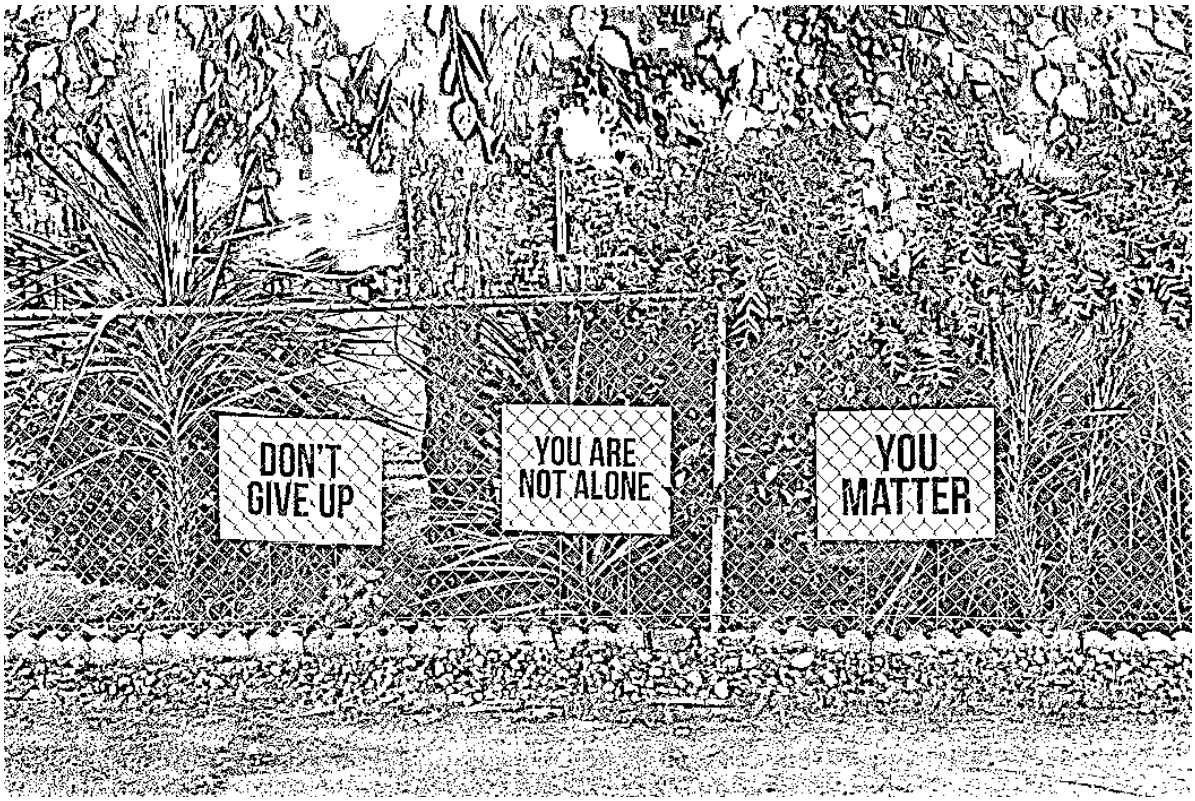
姑姑还是想要息事宁人：「都说了当时让你不要去表哥的房间，你不听。」

晓婷终于可以鼓起勇气反驳：「表哥的房间不就是我的房间吗，我们是上下铺，为什么不好好教育表哥尊重女孩，到头来还是怪我？」

在面子压力下，为了不让事情闹大，姑姑让表哥正式给晓婷赔礼道歉。但晓婷仅仅收到了他在微信上的短短一句话：「这么久以来真是对不起了。」

发完，便把晓婷删除了。

爸爸和姑姑永远也不知道，他们以旷课的形式，终结了这堂自以为永远都不必开的课——性教育，无论是对晓婷，还是表哥。



▼

至今，依然对亲密关系心存恐惧的晓婷在腿上文了一条小小的蓝色鲸鱼。

妈妈看到文身问：「为什么是一条鲸鱼？」

「海里有一条叫 Alice 的鲸鱼，她身边从来没有朋友和亲人，因为她发出的频率比正常人高一倍，可能 Alice 自己也不知道发出的频率是错的。

唱歌时没人听见，难过时没人理睬，但她从未放弃过发出声音。」

「后来呢？」

「她的声音终于被妈妈听见了。她终于能学会勇敢地面对自己，勇敢地打破沉默。」

可能还有更多的身影正待在沉默中，犹豫着是否要开口。

——开口之后，会有人相信我吗？会有人帮助我吗？

青少年们需要尊重和信任的性教育，需要开口说出自己故事的机会，需要伙伴。

就像晓婷参与的那场讲座，她第一次知道性侵犯可以说出来，而且说出来会让自己感到轻松。

我们想举办更多的性教育讲座，帮助更多这样的青少年。让TA们能够接纳自己，消除因无法开口谈性而带来的羞耻感。

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划。

看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：如果你愿意捐款支持我们，也可以扫码进入项目捐款页面。

一杯奶茶钱就可以为青少年捐出一节性教育课，你的任何一份捐款都超级超级重要！

如果能在**99公益日三天（9.7-9.9）每天上午的9点**捐款，腾讯爸爸都会给我们随机配捐（加钱），你捐一块可能变三块！！错过三天再等一年！

（因为当天的金额有限，配完即止，所以越早捐越好哦！让我们在朝阳里相见）

参与方法3：如果你的一块钱原地变成了三块钱，你的页面（感谢页）上会出现一个**【邀请好友送花，让配捐加倍】**，点进去！点进去！点进去！然后点击**【邀请好友送花】**或右上角转发，即可分享出去，邀请你的好朋友来动动手指点个赞，为超棒的你送上小红花。

参与方法4：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围**

观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群（每天都会给大家分享性知识哦

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

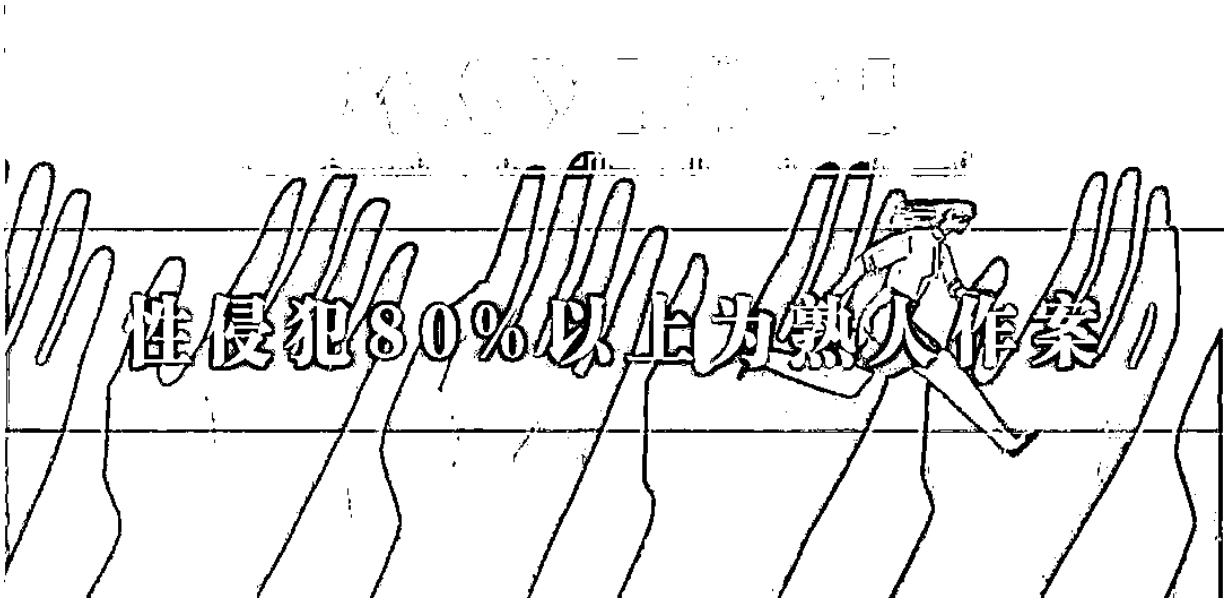
文案 | 小米

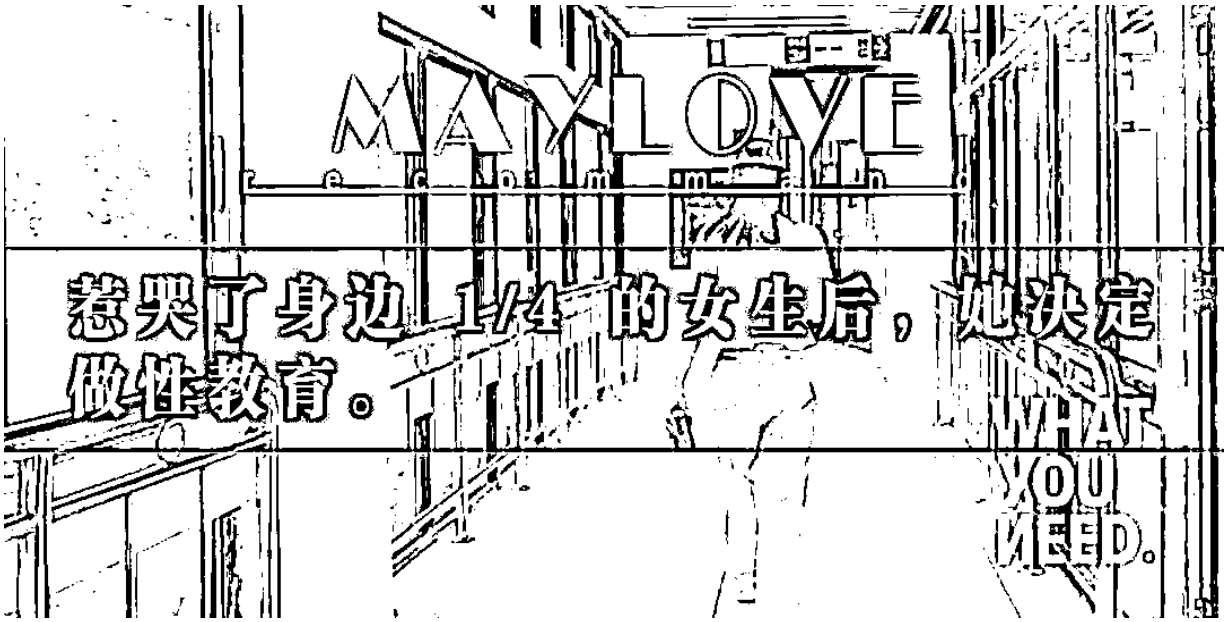
排版 | 小米

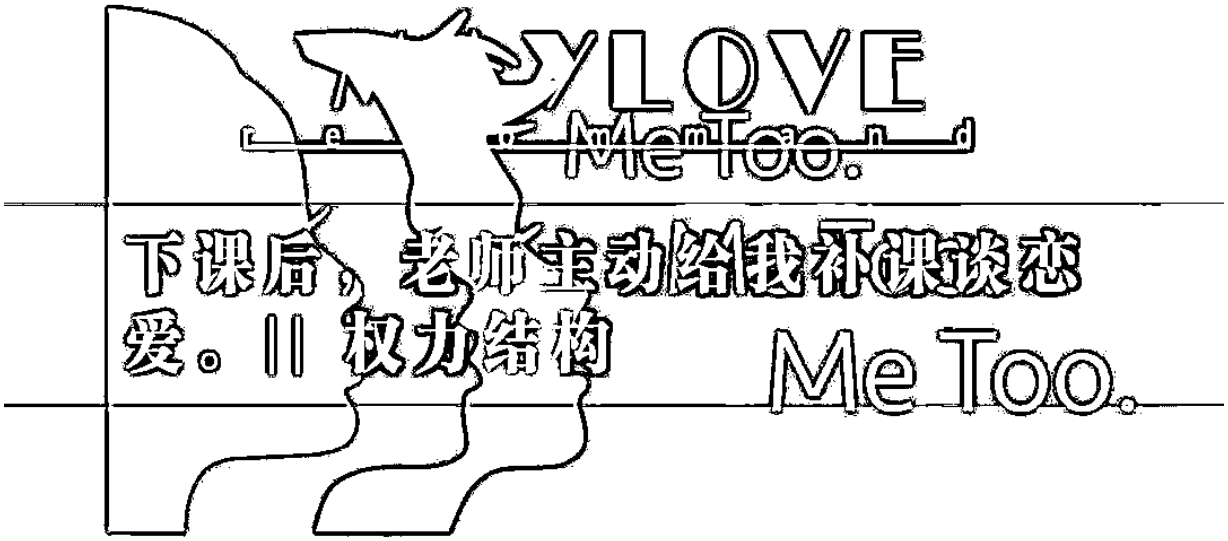
责编 | 久衣

图片 | unsplash

/往期精彩/






YLOVE
MeToo.
下课后，老师主动给我补课谈恋爱。II 权力结构
Me Too.

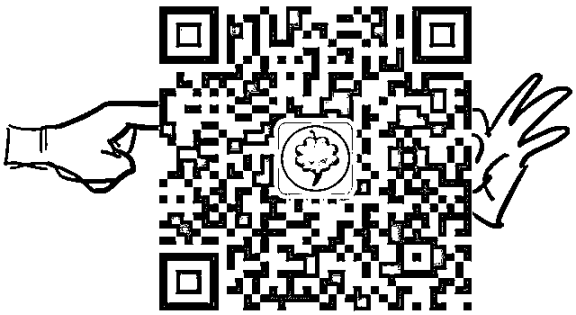
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

没打HPV疫苗可怎么办！！！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247495081&idx=1&sn=e4ecc54dbef1a523db1444b6c71575ba&chksm=a6d0124491a79b52abd4b4b8985374ecf29f0eee7719a1a4f39100985e3ea523ae9923739a2d&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

自从HPV疫苗突然降临，几乎所有的中国女孩都感受到了千万份的疫苗焦虑。

从前的我们，像极了一个憨憨，既不知道HPV是啥，也不知道宫颈癌离我们到底有多近。

后来，我们什么都知道了，却产生了深深的焦虑：打还是不打，想打九价却没有钱，有了钱却约不到，约到了却还要禁欲半年……

这真的，太难了.....

昨天，我们介绍了关于HPV的基本情况，今天我们为大家带来了关于HPV疫苗的小故事。

01.

健康焦虑下的众生相

A. 早买早享受?

出生在1999年12月31日的嘟嘟，是我学医的同学当中最洒脱的一个。

这一点，也同样地贯彻到了她对HPV的态度中：她从17年开始关注HPV疫苗，而当时国内能够接种九价HPV疫苗的地方只有香港。

她没有犹豫，一共分三次先后前往香港，九价HPV疫苗分三针，每针6000港币（约合5500人民币），加上往返机票，酒店食宿，体检手续，总花费6w plus。

B. 摇啊摇，摇到外婆桥?

× 摇号记录 ···

201811期	未摇中。
201812期	未摇中。
201901期	未摇中。
201902期	未摇中。
201903期	未摇中。
201904期	未摇中。
201905期	未摇中。
201906期	未摇中。
201907期	未摇中。
201908期	未摇中。
201909期	未摇中。

相比之下，后知后觉的姐妹小涵就没那么幸运。

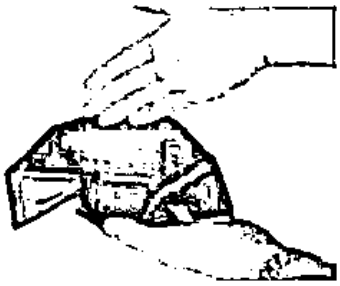
“没准我房子都摇到号了，HPV还没摇到。还好我买不起房，不然该是件多么难过的事。”

“摇号一次次的让我觉得自己是茫茫人海中特别微不足道的一个人，人的悲伤只有两种, 一种是踌躇满志, 一种是万念俱灰，这两种悲伤我各经历过11次了。”

C. 再看看吧，主要是肉疼！

“越慌越想越慌，越想越慌越想”，打HPV疫苗的时候会肉疼么？

会。一方面是来自注射后的副作用，另一方面，则是它的价格：一针一千多元的价格，足够让广大社畜肉疼许久。



看看，咱们一样啊

但不打的后果呢？生病了怎么办？岂不是要花更多的钱？

和我一样整天吃土的冰冰跟我说：“坦白的说，一切都源于我没钱，如果有更多的钱，我就可以更好得对自己的健康负责，HPV疫苗的问题让我冷静下来，我真的发现自己的抗风险能力太差了，我不知道拿什么来为我的健康保驾护航。”

“我想想，还是放弃打疫苗了，没钱抗风险就自己小心降低风险，反正只要我注意个人以及伴侣的清洁卫生，坚持使用安全套，定期体检，总会健康成长的，对吧。”

“一定会的。”

02.

焦虑破局

我们在被所有的公众号教导，女孩们如果有能力最好一定要打九价疫苗，但是，并不是每一个人都有这样的能力，又或者，有很多人会觉得没有必要打九价，真的吗?

A. 一定要打九价吗?

根据现有的观察从预防宫颈癌的角度来看，二价和四价的疫苗具有同等效力。

而九价的保护范围只比二价多出了20%，为了这20%而犹豫不决，多付出80%的时间和精力，错过最佳接种时间是得不偿失的。

因此我们建议姐妹们，应当在有接种条件的情况下尽早接种，不要因为等待错过了最佳接种时间。

B. 一定要打疫苗吗?

正如冰冰说的那样：注意个人以及伴侣的清洁卫生，坚持使用安全套，定期体检，其实就已经可以做到有所保障了。

如果你比较懒，不想打疫苗，或者你打从心里就不愿意进行接种，那么，记住最后一点：

凡发生性行为，请必须正确带套！

疫苗是保护自己的一种手段，莓辣希望所有人都有保护自己的意识，至于到底打不打针，在权衡利弊之后，做出自己的决定就好了。

但是无论打不打针，莓辣再次强调：“想远离HPV就记得带套！记得带套~带套~套~”

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦~

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

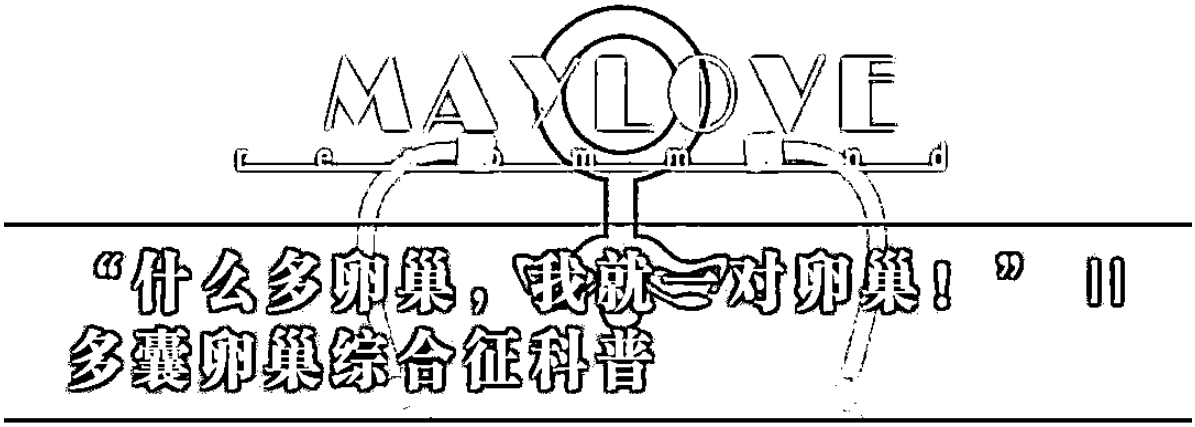
文案 | Dionysus

排版 | Dionysus

责编 | 大白菜

/往期精彩/

MAYLOVE
她们被夺去的是“爱”与“性”的权
利 ‖ 残割女性生殖器零容忍国际日


MAYLOVE
“什么多卵巢，我就一对卵巢！” ‖
多囊卵巢综合征科普

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

HPV疫苗知识通关手册

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247494828&idx=1&sn=bbb08dfb87c3aae1f90cb084c136ec5a&chksm=a6d0134191a79a5747a8ce09dc5ceb4dbaabeab1a8021a2421163510102196d404b285d6a613&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

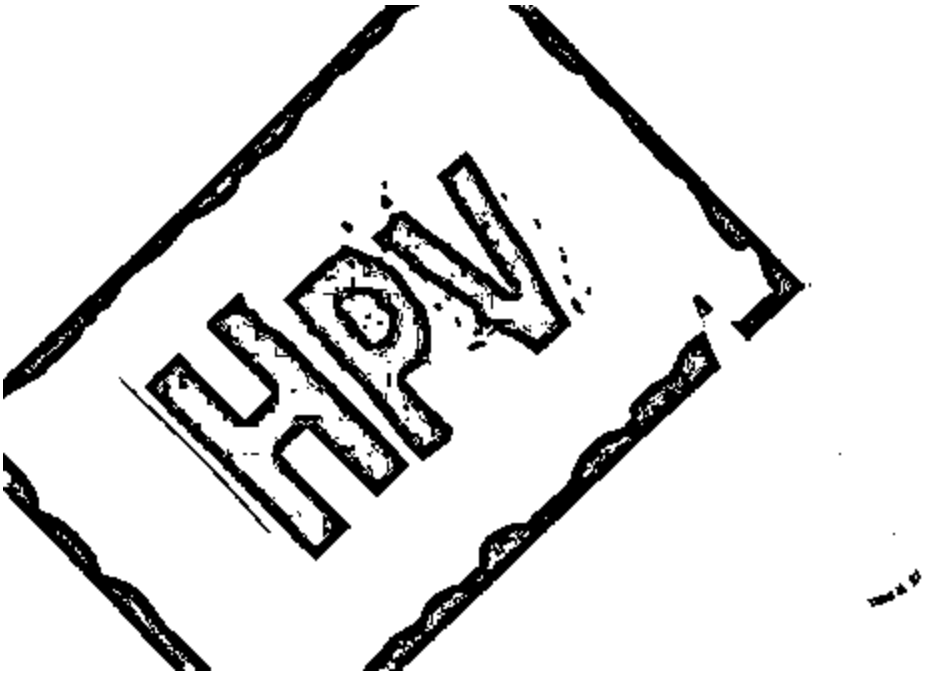
你可能偶尔听说过HPV疫苗，但一提到它就是无数个问号，“有用吗？必须打吗？”

你可能已经把打疫苗提上了日程；

你也可能完全没听说过它……

不过问题不大，拿上这份通关手册，让我们一起过关~

本次小指南包含了：HPV简介，**在哪里能打到HPV疫苗**，关于HPV的Q&A。



01.

HPV简介

任务对象：人乳头瘤病毒（HPV）

任务目标：清除潜在HPV感染可能性

任务奖励：健康

对象简介：HPV

人乳头瘤病毒，简称HPV，可以说是引发宫颈癌的主要元凶。

可导致癌症的HPV，约有四十多种，其中，至少有13种病毒属于高危病毒。更可怕的是：HPV16和HPV18能够引起70%的宫颈癌和宫颈癌癌前病变。

除了宫颈癌，与女性相关的还有：子宫颈癌，阴道癌，外阴恶性肿瘤，肛门周围癌，甚至喉癌。男性相关的疾病则有肛门癌，喉

癌和阴茎癌。

在这场与HPV的对战中，没有一个性别可以幸免。

而由于宫颈癌等疾病和HPV高度的相关性，预防HPV感染，就是预防宫颈癌的最有效途径，其手段就是接种HPV疫苗。

所以，你还在犹豫什么呢！速来对照查看你的基本情况吧！

02.

任务流程

A. 确认自身情况

如果你是：生理性别男性

这个....有点尴尬...目前中国大陆的HPV疫苗只推荐女性接种，这是因为在疫苗资源资源有限的情况下，为了取得最大的免疫收益，**只会优先考虑年轻女性疫苗接种**。

所以小伙伴们要等待疫苗供应情况好转啦，不过谢谢您认真考虑接种HPV疫苗，这一方面是为了保护自己，另一方面也是为了自己爱的那个ta。

如果你是：生理性别女性

1.确认你的年龄

来，看这里！九价HPV疫苗目前仅推荐26岁以下女性接种，如果超过26岁可以考虑接种二价或者四价HPV疫苗。

2价、4价、9价HPV疫苗情况

HPV疫苗	2价	4价	9价
生产企业	葛兰素史克公司	默沙东公司	默沙东公司
全球上市时间	2009年10月	2006年6月	2014年12月
预防HPV病毒型别	HPV16、18型	HPV6、11、V16、18型	HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58型
国内适用年龄	9岁-45岁女性	20岁-45岁女性	16岁-26岁女性
预防疾病	预防约70%宫颈癌；两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌	预防约70%宫颈癌；两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌（国外研究可以预防生殖器官尖锐湿疣）	能预防约90%的宫颈癌，相应型别引起的癌前病变和原位腺癌（国外研究可以预防生殖器官尖锐湿疣）
接种程序	0-1-6月	0-2-6月	0-2-6月
疫苗采购价格	580元/支	798元/支	1298元/支

从预防宫颈癌的角度来看，二价和四价的疫苗具有同等效力。

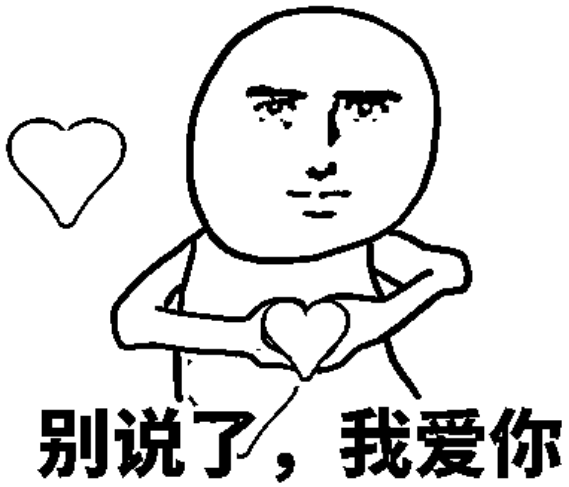
而九价的保护范围只比二价多出了20%，所以说，为了这20%而犹豫不决，多付出80%的时间和精力，错过最佳接种时间是得不

偿失的。

因此我们建议姐妹们，应当在有接种条件的情况下尽早接种，不要因为等待错过了最佳接种时间。

2.确认你的婚育情况

HPV疫苗建议在第一次性生活之前接种，已经有过性生活的也不要担心，疫苗也可以防治之后的HPV感染哦~



但是！

如果您**有备孕计划或者正在妊娠期**，目前不建议在怀孕期间使用该疫苗，尽管在目前的已知病例汇报中没有提到HPV疫苗对母亲和胎儿产生的不良影响。

B. 准备接种

我们整理准备了如下几个途径接种HPV疫苗

1.向本地疾控机构咨询

由于每一个地方约苗的方式不一样，深圳市常采用摇号形式，上海市一般采取约号形式，南京市一般使用约苗小程序线上抢苗，约苗形式可以联系当地疾控。

上海疾控

17:23

欢迎关注上海疾控。
☺☺☺
想和疾控君进行新冠系列问答互动，可点击链接：https://ima.yingxiang.pingan.com/disease/#/shjkxg/main 如想了解疫苗相关问题请点击链接：https://ima.yingxiang.pingan.com/vaccine/#/shjk/main 本功能还会继续开发，更多技能即将上线，敬请期待！
查询历史文章请点击菜单栏-服务信息-文章搜索。

疫苗接种

犬伤门诊

艾滋病咨询检测

结核病定点医院

文章搜索

≡ 防病辟谣　≡ 专题活动　≡ 服务信息

2.前往当地社区卫生服务中心咨询

有些社区卫生服务中心是可以线下约苗的，有些在线上公众号发布放苗时间，大家可以查找他们的联系电话进行询问。

7 南京市小市社区卫生服务中心

2020年7月31日 下午4:17

【通知】8月份九价HPV疫苗秒杀活动

尊敬的市民朋友： 此次活动接种人群仍为“鼓楼区常住人口”，活动要求请详细阅读本通知，本活动仍采取网络在线

3.公众号约苗查看周边门诊

多数医院会选择在【约苗】平台上发布疫苗数量情况。

约苗

约苗—全流程互联网疫苗接种预约平台，预约接种疫苗，就上约苗！早预约、早...

217篇原创内容　14位朋友关注

进入公众号　　**不再关注**

≡ 打疫苗　　≡ 健康福利　　≡ 我的

8月6日 晚上20:24

打疫苗

疫苗预约

疫苗秒杀

免费筛查

健康体检

抢苗攻略

4.私立医疗机构全额自费接种

我们曾在某宝某多多上看到了九价疫苗的信息，但是没有细看，也并不确定他们的可靠性，如果大家实在有需求可以找一找。（此处欢迎金主爸爸多多可怜可怜我们）

03.

关于HPV的Q&A

A.打了疫苗就万事大吉了吗?

并不！疫苗接种的抉择需要综合考虑自己的年龄，性生活情况，备孕计划，经济实力，成本 - 获益比等，应理性思考，反对过度鼓吹疫苗效果，支持为健康做出的每一份选择。

即便是接种了疫苗也不等于万事大吉，打与不打的纠结之间，**坚持使用安全套才是预防性传播疾病的不二法门**。

B.HPV疫苗能保护我多久呢?

目前的研究还不能得知确切的疫苗可以预防HPV感染的时间，但没有证据表明HPV疫苗会随着时间的流逝而失去提供保护的能力。所以请放心叭~

C.接种完毕之后还需要定期筛查宫颈癌吗?

要！要！要！在接种HPV疫苗之前，无需进行骨盆检查或宫颈癌检查，例如宫颈涂片（Pap）和/或HPV检查。

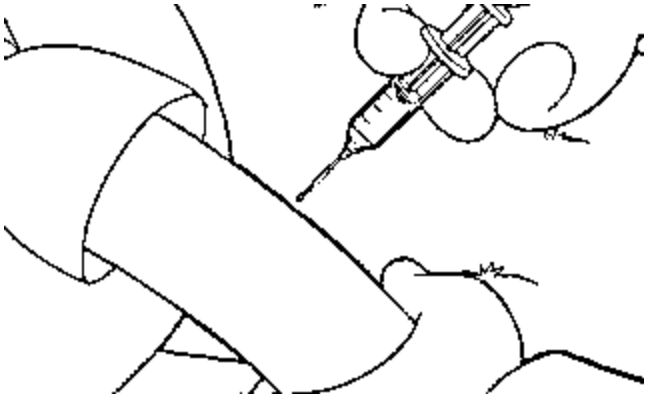
但是，接种HPV疫苗并不意味着可以高枕无忧不做筛查，因为疫苗无法消除在接种疫苗之前获得的感染。此外，疫苗无法预防的其他类型的高危HPV引起的宫颈癌。

D.疫苗的效果如何，质量有保障吗?

研究表明：

- 女性的HPV疫苗接种非常有效地预防了由疫苗靶向的HPV类型引起的HPV感染和宫颈癌。
- 女性接种HPV疫苗可降低男性性伴侣发生生殖器疣的风险。
- 男性接种HPV疫苗可降低发生尖锐湿疣和阴茎HPV感染的风险，同时减少HPV向性伴侣的传播。
- 接种HPV疫苗还可以降低罹患肛门癌的风险。
- 接种HPV疫苗可预防口腔HPV感染。

目前在售疫苗没有收到质量问题的反馈。



E.疫苗的副作用严重吗?

会有副作用哦~HPV疫苗可能会引起注射部位附近的轻微发红，压痛或肿胀。

同时根据报道，注射HPV疫苗后晕厥的风险可能会增加，因此最好不要在疫苗接种后立即站起来。如果您还是担心疫苗的安全性或可能的副作用，可以和您的医生做更加深入的咨询。

今天在看安排上，明天疫苗预约上

参考文献:

[1] Chesson HW, Ekwueme DU, Saraiya M, et al. The cost-effectiveness of male HPV vaccination in the United States. Vaccine 2011; 29:8443.

[2] Newall AT, Beutels P, Wood JG, et al. Cost-effectiveness analyses of human papillomavirus vaccination. Lancet Infect Dis 2007; 7:289.

[3] International Papillomavirus Society (IPVS). http://ipvsoc.org/ (Accessed on June 05, 2017).

99筹款

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，

款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

参与方法3：成为我们讲座的合作方，无论是宣传或场地，为莓辣的巡讲计划助力。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法4：你可以带着你的讲师团队，使用莓辣原创的性教育课件开展讲座，跟我们一起玩转活动，在神州大地上撒播爱与和平。（点击文字即可查看详细的招募信息）

参与方法5：来自全国各地或者在各地上学的朋友，如果想参与进来，关注性教育现状、**想有个开放的环境谈性说爱、监工、围观、捐款...什么都好，可以微信扫码进莓辣地区群**（每天都会给大家分享性知识哦

pps：如果一个地区能够筹够6000块（足够覆盖一场讲座成本），我们就会去这个地区开讲座哦！！

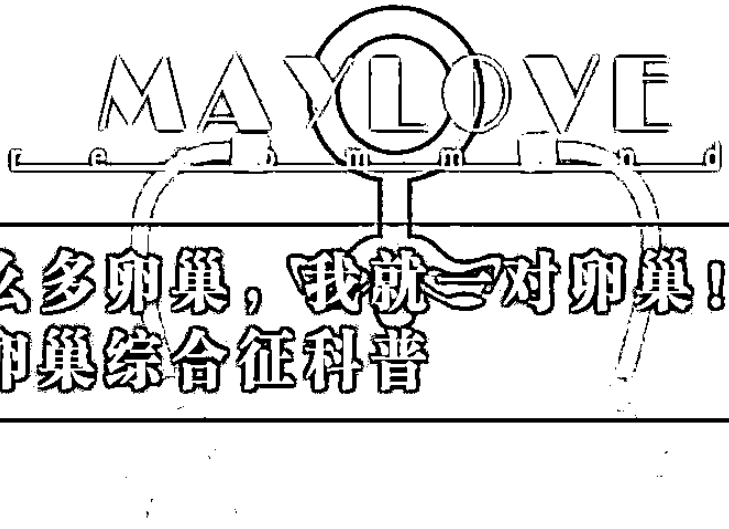
文案 | Dionysus

排版 | Dionysus

责编 | 大白菜cwc

图片 | 网络

为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？



“什么多卵巢，我就一对卵巢！” || 多囊卵巢综合征科普

m痛、经期减肥、PMS、卫生棉条
月亮杯 ll 大姨妈合集

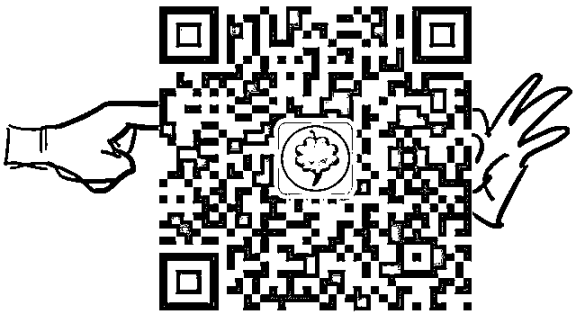
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE